

初夏的天似孩子的脸“说变就变”

本周我市天气阴晴相间气温“波浪”前行

本报记者 张方志

5月份以来,我市天气不走寻常路,总是阴晴不定,气温也是起起伏伏。其实,就人体感受而言,这样的天气还算舒爽。本周我们将继续迎来这样的天气,阴晴相间,气温“波浪”前行。

上周六,我市天气一度晴朗,气温迅速飙升,逼近“3”字头,夏季的“威炎”初现。正当我们以为晴好天气要从此到来,夏季将正式开始时,我市天气却在当天夜晚陡然“翻脸”,狂风骤起,乌云似幕。及至昨日凌晨,晴天被“逼”走,阴天取而代之,并带来了小雨,最低气温一度降到20℃以下,早起骑行的人们又穿

上了厚厚的外套。夏季的天,孩子的脸,当真是玩的一手“变脸”绝活。

本周,我市天气“变脸”的兴致依然未尽,晴与阴你方唱罢我登场,气温也如波浪般起伏不定。

据气象部门预测,今天我市天气转晴,气温如意料之中那般迅速回升,逼近30℃。但到了周二,阴天又兜转回来,

再顺便扯一把气温的后腿,将其拖回到20℃左右。逗留三二日后,阴天离去,太阳重新露脸,在周五前后将普照我市,气温也将出来显摆一下,直抵“30℃+”。

眼下,农事渐忙,油菜正是收割的季节,小麦也到了灌浆的关键时期,晴好天气是农业所需。希望本周天气能如农民所愿,少些降水,多些晴朗天气。



5月20日下午,几位游人从出山店水库大坝一处排水沟里的垃圾旁走过。出山店水库如今成为我市一处亮丽的景点,每日都有不少人到水库大坝上打卡游玩。但是,一些问题也逐渐暴露,如车辆乱停乱放、垃圾随处乱扔等,大煞风景。希望游人在游玩时不要乱扔垃圾,也希望管理部门能加强管理,妥善解决停车问题,并及时清理垃圾,让出山店水库真正成为我市的一道亮丽风景线。

本报记者 张方志 摄



加强队伍建设 助推社区发展

2021年河南省社区教育管理者研修班在我市开课

本报讯(记者 尹斌)为加快推进学习型社会建设,提升全省社区教育管理队伍的理论水平和业务水平,进一步扎实开展好社区教育工作,5月19日至21日,2021年河南省社区教育管理者研修班在我市开课。本次研修班由省教育厅主办,省成人教育教研室承办,信阳市教体局、平桥区人民政府共同协办,共有来自全省各省市及直管县(市)的相关部门负责人等220余人参加研修班学习。

开班仪式上,会议回顾并肯定了近年社区教育工作取

得的成效,并就目前工作中存在的问题进行深入分析。19日下午,与会代表分组到平桥区郝堂社区、新集社区进行参观学习,实地考察了信阳市社区教育建设取得的成果。

研修会上,社区教育专家就社区教育在社会治理创新中的功能与地位、社区教育助力社区现代化治理体系建设研究、社区院校建设发展路径探索、信息化背景下社区教育发展、学习型城市建设与监测和疫情期间社区教育工作突出贡献与重要意义等做了专题讲座。21日上午,信

阳市、郑州市、开封市、新乡市等地共同分享交流了社区教育工作经验。

通过为期3天的研修学习,学员们纷纷表示收获很大,聆听了省内外专家对国家相关政策解读和对社区教育现状的分析,与各地同仁面对面交流探讨了工作中面临的困惑,深刻认识到当前形势下推进社区教育工作的紧迫性,充分意识到自身责任重大,使命在肩。本次研修为进一步提高社区教育管理者水平,推动全省学习型城市建设发挥了积极作用。

学习红色文化 传承红色基因

我市街舞青年开展“新长征接力”党史学习教育

本报讯(陈世刚 张振华)5月19日,在市委统战部的指导下,CHUC河南信阳市街舞联盟筹备处开展“新长征接力”党史学习教育,邀请市委党校讲师刘娟授课。信阳市街舞联盟筹备处20多家分支机构成员40余人参加学习。

刘娟以《马克思主义中国化》为题为大家授课。她从中国共产党人的必然选择、马克思主义中国化的历史演进、中国共产党人的伟大创举等方面,详细阐述了马克思主

义中国化的演进历程。刘娟用扎实的理论、生动的实例帮助大家深化了对党史的认识,让每一位街舞青年更加自觉地传承与发扬党的光荣传统和优良作风,引领更多年轻人积极向上、一起筑梦新时代。

学习结束后,大家纷纷表示,通过学习进一步坚定了理想与信念,也深刻体会到党的使命和担当,以后要学习红色文化,传承红色基因,努力为社会发展贡献自己的力量。

如何守护自闭症患儿?

(接上期)

自闭症应该如何治疗?

对自闭症的治疗以教育干预为主要手段,药物治疗为辅助手段,对自闭症患儿的教育与行为途径进行干预训练,以此培养患儿独立生存能力,尽可能融入社会,使之具有独立生活和学习等能力。家长在治疗中起到至关重要的作用,家庭共同参与干预措施可明显改善自闭症患儿的病情,如果家长实施引导教育,诸如进行语言游戏、沟通训练、示范生活中的日常行为,并且患儿模仿完成后积极予以肯定,激发起患儿对于语言及社会生活行为的兴趣,从而正确引导患儿一步步适应社会,获得独立生活的能力。

另外,音乐治疗也被证实有着一定的疗效,在音乐的环境下,患儿可以更好地缓解焦虑、集中注意力和加强语言表达。药物治疗方面,目前缺乏核心针对药物,主要以控制患儿焦虑情绪、异常行为为主,可选用抗抑郁类药物、抗精神病类药物等。所以,如果孩子出现以上问题,家长们可千万不能懈怠,抓紧时间带孩子去正规医院就诊,积极治疗。(完)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院

(信阳市新七大道西段)

