

调动家庭、社会、政府各方力量

# “银发族”有了更多养老选择

资料显示，中国正处于轻度老龄化阶段。据人社部预测，“十四五”期间，国内60岁以上老龄人口将突破3亿，中国将迈入中度老龄化社会，这意味着老年人养老的问题将会引发越来越多的关注。为此，“十四五”规划纲要提出积极应对人口老龄化国家战略，完善养老服务体系。

受访专家表示，老龄化本身并不可怕，重要的是充分调动家庭、社会、政府等各方力量，真正实现“老有所养”。

## 社会老龄化程度日渐加深 养老不能只靠家庭

最近，浙江杭州市民包先生一家格外忙碌：父亲突发脑中风入院治疗，度过危险期后，回到家中休养。由于行动有所不便，洗澡、上厕所等皆需他人帮忙。

“我妈也上年纪了，不能都指着她。”包先生告诉记者。和自家大姐商量后，他决定每周一、三、五提早1小时下班回家，与母亲一起照顾父亲。

十几天下来，包先生不由得感叹：“父母健康时，是帮手、后盾。现在他们年纪大了，身体不好，我们自己身上担子重了不少。”

事实上，“四个老人不能同时病倒两位”“一人生病、全家照顾”……类似场景十分常见，让不少人直呼“养老真难”。

国家统计局公布的数据显示，现今每百名中国劳动年龄人口负担抚养17.8名老人，每6人就要赡养1位老人。

5年到10年后，更多独生子女们的父母步入老年，该比率还将继续攀升。老龄人口增加、占人口比重增大，子女们分身乏术，也无法保证老人得到最优护理。仅仅依靠子女能否照顾好老人？长远来看，答案是否定的。

此外，中国还有几千万失能失智老人，或因疾病引发认知、记忆障碍，或患病卧床，生活无法自理，需要长期照护。

对此，北京师范大学中国公益研究院执行院长高华俊认为：“失能失智老人需要更精细、专业的长期照护，但无论家人还是保姆都不一定做得到，这是养老面对的一大挑战。”

基于这些原因，养老服务应运而生，通过调集社会力量，提供生活照料、康复护理、精神慰藉等标准化服务，转移家属一部分养老负担，不断满足老年人持续增长的养老服务需求。

“十四五”规划纲要明确提出完善养老服务体系。可以预见，未来一系列具体政策措施有望落地实施，保障老年人“老有所养”。

## B

### 养老服务站、医养康养相结合 在家就能享受多元服务

“血压有点高，您还得继续吃降压药。”在广东省罗定市苹塘镇陆奶奶家里，周沙村居家养老服务站社工小欧一边叮嘱，一边将血压仪袖带从老人胳膊上摘下来。而后，他又仔细询问陆奶奶生活近况，同她聊天。

陆奶奶直夸小欧细心体贴。回想去年11月居家养老服务站刚建立时，包括陆奶奶在内的不少人都十分不解：“居家养老”，顾名思义在家养老，建站干吗？跟我们有何关系？

随着驻站服务小组工作陆续展开，大家慢慢了解到：原来，运行服务站是为向大量不入住养老机构的老人提供帮助。老人既可提出申请安排专人定期上门探访，也可到服务站享受医疗保健、心理咨询、助餐等服务，参与服务

站组织的各项活动。

对于陆奶奶最初的想法，高华俊表示这在社会上并不鲜见，“很多人将居家养老简单理解为住家老人由子女、家属照料，实际上是片面的。居家养老也需要专业人士，上门提供解决日常生活困难的社会化服务。”

那么如何引入社会力量参与居家养老？高华俊认为，要打通居家、社区、机构养老服务链条，更注重发挥社区作用。“社区一边连接本辖区内老人，另一边对外连接各种机构，可以成为平台，疏通居家和机构间的‘堵点’，引导社会力量提供上门居家养老服务，使老人在熟悉环境中获得照料，满足多样化养老需求。”

“以前我们说‘居家养老为主，社区为依托，机构为辅’，‘十四五’

规划纲要明确提出三者相协调，表明政府充分意识到要发挥家庭、社区和机构各自优势，促进各种养老服务方式融合发展。”中国人民大学社会与人口学院老年学研究所副教授谢立黎在接受采访时表示。

而对有失能失智老人的家庭而言，仅靠居家养老或提供上门服务，无法完全满足长时段照护需求。这种情况下，更专业的机构养老就凸显出优势，成为最佳选择。在谢立黎看来，失能失智老人也正是养老机构应该接收最多的一类人群。

“对于这些老人，我们应当引入医养康养结合概念，即以老年医疗+健康+服务为理念，将医疗机构与养老机构功能结合，把照顾、康复和预防发病融为一体。”她解释说。

## C

### 政府兜底，社会支持 让普惠型养老惠及更多人

图书室里，一对老夫妻专心读报；隔壁棋牌室内，4位老人围坐一桌打牌正酣；对面健身室中，有老人悠闲地躺在律动床上……

这里是北京什刹海街道华方养老照料中心，共4层，设有屋顶花园和多个活动室。记者见到10个月前住进来的唐大爷，说起入住感受，他赞不绝口：“这些孩子对我很上心，所以家人很放心！”

该中心执行院长苏桂兰表示，中心由华方养老投资有限公司和什刹海街道联合创办，从开始建设到后期运行，获得双方大力支持。“人员方面，公司为中心聘请了医护服务团队，护理人员也接受过培训，可提供助洁助浴、理发修脚、精神关怀等专业服务。此外，公司还为我们配备了大量

适老化设施。”

目前，这类能够提供标准服务的养老照料中心在北京共有260多家，覆盖全市2/3以上的街道乡镇，较大程度上满足了市民养老专业化需求。

住进这样的机构，价格贵吗？高华俊说，专业服务和收费成正比，导致老人“想住却住不起”，一直是机构养老的一大痛点。但随着国家发改委等部门印发的《普惠养老城企联动专项行动实施方案(2019年修订版)》发布和实施，政府支持、社会运营、合理定价的建设方案正逐渐成为现实，问题正得到缓解。

“中心提供全托照料和上门护理两种服务，住机构的88人，居家的56人。民政部门分别按床位和服务量补贴中心，同时也对

我们上门服务的顾客进行事后回访。给予补贴后，我们将其用于中心内部改造提升，而受到监督有助于工作人员不断复盘工作状态，这两者都促进中心更好服务老人。”苏桂兰说。

“普惠型养老将是未来养老服务的一种趋势。”谢立黎表示“也就是说，在调集社会力量、提供专业化服务之外，还要有政府兜底保障。在提供土地、财税等全方位政策支持的基础上，结合本地情况和各项因素，确定床位普惠价格的基准水平，并设置合理浮动区间，能在一定程度上缓解养老机构高收费问题，让更多想住的老人住进来，惠及广大老年人，这正是普惠养老的出发点和落脚点。”

(据《人民日报》)

## 张居正



熊召政 著

这时，在阁外廊檐下站了8个身着圆领明黄曳衫，外套五蟒缠胸背甲的奉御——他们都是轿夫。上午巳时，皇上就传旨要到御花园赏菊，他们便抬了锦栏大轿前来待命，这一待就是两个多时辰。皇上既不说去又不说不去，他们一字儿站在那里，半步都不敢挪动。许是站得太久生了倦怠，这会儿他们自找乐趣讲起笑话，也不知说了什么，竟一起

笑了起来。朱翊钧在阁里头听见，便问：“何人在外喧哗？”垂手站在门口的周佑趋前一步回答：“启禀万岁爷，是侍轿的长随。”“混蛋，谁让他们来的？宫里头越发没有规矩了，都拖下去，每人打二十大板。”周佑不敢解释他们是在廊下候旨，只得出来将长随们带去受刑。刚一回，朱翊钧又让他火速去司礼监传唤张鲸。

却说张鲸一进西暖阁，朱翊钧一个鲤鱼打挺从绣榻上起来，拧起双眉，连珠炮似的说道：“太后说你比孙海、客用还要坏，又责备朕不该差你做坏事，朕究竟差你做了什么，连朕自己都不知晓。”张鲸双膝朝地上一跪，两手扣着砖缝儿，沉着回禀：“万岁爷没差奴才做任何坏事。”

“那太后怎么会那样说？”“奴才斗胆说一句，太后是受了冯保的唆使。”“你有什么把柄落在冯保手里？”张鲸伏在地上，感到朱翊钧火一样的目光在他脊背上溜来溜去。尽管心里发怵，他还

是强自镇定答道：“万岁爷，还记得奴才说过的緇铃的事吗？”

“緇铃？”朱翊钧记得张鲸数月前提起过，说是一种上好的淫器，他有心见识见识，却一直未曾得见，便道：“你总说緇铃，朕却一直未曾见到实物儿。”

“奴才就是为了给万岁爷孝敬实物儿，才惹出一点麻烦。”张鲸接着就禀告了吕兴贵前天夜里被东厂秘密捉去的事，又道：“冯公公在这件事上大做文章，实想借刀杀人。”

朱翊钧皱着眉头，没好气地说：“这才叫羊肉没吃着，反惹一身膻。”

张鲸故意装出诚惶诚恐的样子，伏在地上说：“奴才连累皇上愠气，奴才该死。”“就一句‘奴才该死’就能了事？”朱翊钧一跺脚，晒道：“太后下了懿旨，要将你逐出大内。”

张鲸尽管已预计到这种结局，但乍一听到这句话，仍惊骇不已。他决定试探一下皇上的态度，于是突然间跪直了身子，望着皇上，泪流满面说道：“奴才

一条贱命，早就交给了皇上。皇上不要说让奴才走，就是支口油锅把奴才炸了，奴才也是高兴的。”

瞧着张鲸可怜巴巴的样子，朱翊钧心里头便觉难受。几年来，他在乾清宫中“形单影只”，诸事展布如同石头缝里射箭——拉不开弓。每每神情抑郁之时，只有眼前这位奴才，还能稍许给他安慰，也唯独只有他能够谋决大事。如今，摆在朱翊钧面前的选择有两个：一是谨遵母命，将这个张鲸发配南京，这样，他恐怕就还得当几年“儿皇帝”；另一个是一意孤行将张鲸留下，但冯保与张鲸两个已是水火不容，他只能留下一个。从感情上说，他愿意留下张鲸。

但冯保背后有太后支援，他觉得自己还没有能力搬动这位树大根深的内相，如果意气用事，必定祸肘肘腋之间。权衡再三，他长叹一声言道：“朕哪里舍得你走，只是母命难违。”