



信阳市第一人民医院
信阳市儿童医院

咨询电话:0376-6585515

茶节快报

本报与信阳市第一人民医院联办

茶道茶艺

信阳晚报

2021年4月25日 星期日

责编:刘凤 质检:李春晓

我有茶一款 饮法各不同

——唐、宋、明、清不同的喝茶方式



(网络图)

唐以前的饮茶,属于粗放煎饮时代,是或药饮、或解渴式的粗放饮法。到了唐宋以后,则为细煎慢啜式的品饮,以至形成了绵延千年的饮茶艺术。

至宋代时,以品为主的唐代煎茶发展成了“斗茶”,达到了更高的艺术性品茶阶段。

宋代斗茶时,先把饼茶击碎成小块,并碾成细末,放入烫好的茶盏,再注入沸水调制茶膏,然后用特制的茶筴(形似小扫把的工具),边转动茶盏,边搅动茶汤,使盏中泛起汤花,以比较茶汤的色、香、味。最后再品尝汤花,俱佳者获胜。是以“斗茶”来比赛茶叶的质量,比赛茶汤的色、香、味,比赛斗茶者的茶技、茶艺。

宋代的福建北苑为古代重

要的产茶区。北苑茶叶质量优良,自南唐始即列为贡茶。至北宋太平天国初,为有别于民间产茶,特置“龙凤模”,以龙凤为型,制成团茶,即历史上有名的“龙团凤饼”,色、香、味均为上品,名冠天下。

当时的“大小龙团”为宋代有名贡茶。“大龙团”每八饼为一斤,创制人为丁谓,江苏苏州人;小龙团二十饼为一斤,创制人为蔡襄,福建仙游人。两人均在福建督造贡茶任上时创制。

始创于福建建安一带的斗茶,因其技巧性强,趣味性浓,不仅能给人以物质上的享受,更能给人带来精神上的愉悦。

南宋浙江绍兴茶区,在制茶方法上还开始出现了炒青法的雏形,改蒸为炒,改碾为揉,改研

膏团茶为条形散茶,使茶叶的外形和内质都为之变,为我国的绿茶产制打下了基础。

元代时,开始用鲜叶放在锅里蒸煮,以制成整片叶子的散茶,名曰“蒸青散茶”。

至明代时终于出现了和今天一样的绿茶制法——炒青制法。茶叶的品饮法,也改煎饮为开水冲饮,成为喝茶史上的一大转折,遂开千古茗饮之宗。“取初萌之精,吸泉至鼎,一淪便啜”,世代流传至今。当时以炒法加工的绿茶,已成为人们的主要品饮对象,花茶也渐渐在民间普及。

至清代,乡村市肆茶馆林立,饮茶之风盛于明代,茶叶成为珍品,流行于官场士大夫和文人间,大量名茶应时而生。清道光年间,还先后发明了半发酵的乌龙茶和经过发酵的红茶,并出现了白茶,传统的紧压茶也得到了进一步的发展,从而在制茶方法上,形成了我国茶叶结构的六大类——绿、红、花、白、乌龙、紧压茶。

清代不论公事来往,还是私家应酬,客来献茶。端茶送客,已成为特定的礼节和排场。江浙广川等的茶馆,更与小食品、点心之类结合供应,又聘请说书、评弹等说唱艺人临场表演,发展成独具地方特色,乡土风味浓郁,呈平民气息的大众化交易、交际、娱乐场所。晚清时,更有一班落魄旗人,仍将饮茶装璜门面,在人前夸耀示富。而文人们则纷纷融入了“寒夜客来茶当酒,竹炉汤沸初更红。寻常一样窗前月,纵有梅花便不同”的意境。(据雅茗居网)

洞庭碧螺春

茶艺之“置茶”

苏州洞庭碧螺春乃中国十大名茶,名茶自然置茶具有一定不同。

古亦称投(碧螺春)茶为纳茶,实际上就是根据不同的茶叶特征,将茶叶放入壶、盖碗或杯中。明代张源《茶录》记载:“投茶有序,毋使其宜。先茶后汤,曰上投。春秋中投,夏上投,冬下投。”主要讲根据不同的季节,采用不同的置茶方法,以取得最佳的泡茶效果。

碧螺春茶艺发展到今天,除了按照季节置茶外,基本上是按照不同的茶叶特性,分别采用下投、中投、上投、湿润四种不同的置茶方法,泡茶效果也更佳。

下投法:先置茶(碧螺春)于杯(盖碗、壶)中,然后冲开水,是常见的一种置茶方法,适用于红茶、乌龙茶、普洱茶、花茶和中低档绿茶。

中投法:先注开水至杯中约四分之一,放入茶叶后提起茶杯,旋转摇动,使茶叶全部浸润,再冲入开水。两次冲水时,第一次用低注,第二次用回旋高冲或凤凰三点头。中投法适用于页面较大,容易浮于水面的扁形茶,如龙井、大方等条索较松散的毛峰、瓜片等。

上投法:先将开水冲入杯中约八成,再放入茶叶。适用于极细嫩的绿茶,如碧螺春、都匀毛尖等。

湿润法:先放入茶叶,后冲入少量开水,旋转摇动茶杯使茶叶浸透,再用回旋高冲开水。适用于轻漂的片茶。

(据雅茗居网)

信阳木瓜香酒业有限公司预祝第29届信阳茶文化节圆满成功



地处大别山下,淮河之滨的木瓜香酒业有限公司创建于2016年9月,公司集木瓜培育、种植、技术推广、农副产品深加工、销售为一体,可实现加木瓜果1000吨,年产200吨木瓜香酒,并已获河南省产品质量检测院合格产品。公司采取企业+基地+合作社+农户运营模式。有效带动10余处基地,辐射信阳、南阳周边的20多个乡镇,270个种植户、1000多人增产增收。木瓜香酒健胃消食,滋补保健,含有大量木瓜酶,有养颜美容之功效。

品味人生甘甜 常饮木瓜香酒

地址:浉河区吴家店镇镇政府东60米

联系人:余先生 18811336089