



信阳市供水集团有限公司

茶节快报

信阳晚报

本报与信阳市供水集团有限公司联办

茶风茶俗

2021年4月25日 星期日

责编:陈艳 质检:尚青云

是文化,是风俗,是礼节,是日常……

中国人的喝茶习惯



(网络图)

中国人喝茶已有4000多年的历史,中国人在日常生活中不可缺少的饮料之一就是茶,俗话说“柴、米、油、盐、酱、醋、茶”,茶被列入开门七件事之一,可以看出喝茶的重要。以茶待客是中国人的一种习惯,客人进门,主人立即送上一杯香气扑鼻的茶水,边喝茶边谈话,气氛轻松愉快。

饮茶的风气在中国历史悠久。据说,在公元280年之前,中国南方有一个小国叫吴国,国王在宴请大臣时,用酒把大臣们灌醉,其中有一个叫韦昭的大臣酒量很小,国王就让他以茶代酒。从这以后,文人便开始以茶接待宾客。到了唐代,饮茶已成为人们的一种习惯。据说,这种习惯还与佛教相关,大约在公元713年至公元741年间,当时庙中的和尚和信徒在“坐禅”时由于时间长、爱打瞌睡和吃东西,老和尚就想出了个办法,让他们饮茶,以兴奋脑神经,从此,这个办法流传到了各地。与此同时,唐朝的富贵人家还专门设有煎茶、品茶、读书的房间,称为茶室。公元780年,唐朝茶叶专家陆羽总结了种茶、制茶、饮茶的经验,写出了中国第一部茶书——《茶经》。在宋朝,皇帝宋徽宗用茶宴招待大臣,亲自煎茶;清朝皇宫内不仅宴会用茶,而且还用茶款待外国使节。现在每年元旦或春节等重大节日,一些机关团体常常举办茶话会。

在中国,茶已形成一种独特的文化现象,人们把煎茶、品茶作为一种艺术。自古至今,中国各地都设有不同形式的茶楼、茶馆等,北京繁华的前门大街旁就有专门的茶馆,人们在那里喝茶、吃点心、欣赏文艺演出,可谓休闲娱乐一举两

得。在中国南方,不但有茶楼茶馆,还有一种茶棚,这种茶棚多设在风景优美的地方,游人一边喝茶一边观景。

各地喝茶习惯不同,喜好喝茶的品种也不一样。北京人爱喝花茶,上海人则喜好绿茶,中国东南的福建人却爱喝红茶等。有些地方,喝茶时还喜欢往茶里放些佐料,如南方的湖南一些地方常用姜盐茶待客,不仅有茶叶,而且有盐、姜、炒黄豆和芝麻,喝茶时边摇边喝,最后把黄豆、芝麻、姜和茶叶一起倒入口中,慢慢地嚼出香味,所以不少地方又称“喝茶”为“吃茶”。

沏茶的方法各地也有不同的习惯。中国东部一带喜好用大茶壶,客人进门,把茶叶放在壶中,冲上开水,待茶泡好后,再倒入茶杯中,请客人用茶。有的地方,如中国东部的福建省漳州一带的工夫茶,不仅茶具别具一格,而且沏法也很特别,形成了独特的茶道艺术。

在中国各地,喝茶的礼节也不一样。在北京,主人端上茶来,客人应立即站起来,双手接过茶杯,说声“谢谢”。在南方的广东、广西,主人端上茶后,要用右手指弯曲后轻轻地敲3下桌面,以示谢意,在另一些地区,客人想继续喝茶,茶杯中应留些茶水,主人见了会继续加茶水,如果将茶水全部倒完,主人认为你不再喝了,也就不给你加茶水了。

(据饮茶网吧)

茶俗大观



纳西族的“龙虎斗”茶

居住在云南省玉龙雪山山下的纳西族是一个有悠久历史的民族,也是一个喜爱饮茶的民族。

“龙虎斗”茶是一种蠢肴袖奇色彩的饮茶方式:首先将茶放在小土陶罐中烘烤待茶焦黄后注入开水煎煮,像熬中药一样,茶汁是浓浓的,在茶杯内盛上小半杯白酒,然后将熬煮好

的茶汁冲进盛酒的茶杯内,顿时,杯内发出悦耳的响声,纳西族把这种声音视为吉祥,响声越大,在场的人越高兴,响声过后茶香四溢。有时还要在茶汁里加上一个辣椒,这是纳西族用来治感冒的良方,喝一杯“龙虎斗”后,周身出汗,睡一觉后就感到头不昏,浑身有力,感冒也治好了。(据中国茶网)

蒙古族的饮茶风俗

我国各地的风俗习惯各有特色。蒙古族与新疆、西藏的牧民一样,蒙古族人民喜欢喝与牛奶、盐巴一起煮沸而成的咸奶茶。

蒙古族人民喝的咸奶茶,用的多为青砖茶和黑砖茶,并用铁锅烹煮,这一点与藏族打酥油茶和维吾尔族煮奶茶时用茶壶的方法不同。但是,烹煮时,都要加入牛奶,习惯于煮茶,这一点又是相同的,这是由于高原气压低,水的沸点在100℃以内;加工砖茶不同于散茶,质地紧实,用开水冲泡,是很难将茶汁浸出来。

煮咸奶茶时,应先把砖茶打碎,并将洗净的铁锅置于火上,盛水2公斤~3公斤,至水

沸腾时,放上捣碎的砖茶约25克,再沸腾3分钟~5分钟后,掺入牛奶,用量为水的五分之一左右;少顷,按需加适量盐巴,等整锅里茶水开始沸腾时,就算把咸奶茶煮好了。

煮咸奶茶看起来比较简单,其实滋味的好坏、营养成分的多少,与煮茶时用的锅、放的茶、加的水、掺的奶、烧的时间以及先后顺序都有关系。如茶叶放迟了,或者将加入茶与奶的顺序颠倒了,茶味儿就会出不来,而烧煮时间过长,又会使咸奶茶的香味逸尽。蒙古族人民认为,只有器、茶、奶、盐、温五者相互协调,才能煮出咸甜相宜、美味可口的咸奶茶。

(据中国茶网)



(网络图)