

普法宣传进社区 居民学法“零距离”

市司法局联合市委政法委进社区开展普法活动

本报讯(记者 韩 蕾)近日, 浉河区民权街道白果树社区迎来了身穿红马甲,头戴小红帽的普法志愿者。他们的到来,点燃了社区居民的“热情”,大家坐在桌子旁,你一言我一语地向志愿者咨询法律问题或者法律常识。面对居民的问题,现场工作人员从专业角度进行了耐心细致解答。

为进一步推进政法队伍教

育整顿工作深入开展,营造浓厚的宣传氛围,市司法局与市委政法委联合开展了“送民法典 解万家难”进社区活动。

活动现场,写有标语的横幅“醒目”悬挂,设立的咨询台也被前来咨询的社区居民围得“水泄不通”,志愿者现场向居民介绍《民法典》中一些贴切群众生活的热门法律问题,并就法律援助、人民调解、律师、公证、司法

鉴定等工作作了普法宣传。之后,志愿者拿着宣传资料,向附近居民分发,并且在分发过程中向居民进行普法教育。

据了解,此次活动共发放各类宣传资料 200 余份,也为不少居民答疑解惑,不仅推动了政法队伍教育整顿工作进一步走深走实,也让居民上了一堂“接地气”的普法课,受到了社区居民的认可。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气：多云 11℃~21℃

筑牢未成年人“安全网”



近日, 浉河区五星街道秀水社区持续开展未成年人安全教育宣讲活动。图为志愿者在社区消防站向小朋友讲解火灾逃生技巧。

本报记者 李亚云 摄

建设美丽整洁家园

车站街道全方位多层次推进爱国卫生运动

本报讯(王凌雁)为切实抓好抓实第 33 个爱国卫生月活动,把爱国卫生月工作落到实处,浉河区车站街道及时召开专题会议,对相关工作进行了部署。

各社区充分利用会议、志愿者活动等载体,深入辖区向居民倡导健康文明生活方式。同时,社区工作人员、志愿者在小区内人流密集处发放爱国卫生运动倡议书,并在辖区显著位置张贴宣传画册。

充分利用电子屏、橱窗、车辆等宣传阵地,及时发布工作信

息,形成强大宣传声势,营造浓厚创建氛围。使辖区居民充分认识到环境卫生整洁的重要意义,极大地调动了居民全面参与爱国卫生月活动的积极性和主动性。

各社区、执法队通过开展爱国卫生大扫除活动及市容环境集中整治,以实际行动参与爱国卫生运动中,对垃圾死角、杂物、流动摊贩、乱停乱放、小广告、门前三包等现象进行治理,以此阻断病毒传播途径,确保环境整治无死角。

随着春季气温的回升,也是各类蚊虫容易滋生的季节,该街道积极深入开展除“四害”工作,集中力量,突出重点,全面开展灭鼠活动。

开展“除四害”病媒生物防治,对辖区农贸市场、小区楼栋、卫生死角、辖区公厕等重点部位进行消杀治理。

截至目前,该街道共张贴海报 300 余张,发放除“四害”宣传资料 1000 份,清理垃圾杂物 80 余处,清除城市“牛皮癣”120 余处,清除病媒生物孳生地 60 余处。

春季易发呼吸道疾病 中医预防有方

早春气候早晚温差大、天气干燥,是各种呼吸道疾病的高发时节,特别是面对当前依然复杂严峻的疫情防控形势,中医有很多外治法可以有效防病。接下来我们就向大家介绍一些利用中医药优势有效防病,做好自我健康防护的妙招。

针灸

专家介绍,针灸是中医药的重要组成部分,通过针刺刺激相应穴位可以达到疏通经络,提升阳气的作用,还能够调节个人的体质,提高免疫力、抵抗力。中医认为,新冠肺炎属于“疫病”的范畴,具有传染性,是由于疫毒外侵,肺经受邪,正气亏损而发病。在防治疫病中通常选取气海、关元、肾俞、命门、足三里、太溪等穴位,使用针灸治疗刺激上述穴位能够振奋自身阳气,亦可作为预防保健的手段之一。

(未完待续)

(张丽)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心