

人生感悟·

# 看得豁然,生活安然

龙建雄

我家的车开了十年,每到这个时候就要续保险,也每每到这个时候,就会接到许多推销的陌生电话,我一般会说“谢谢你,我不需要”,尔后挂断通话。不是我没有礼貌,我确实不需要,我的保险单固定由当年买车时那个业务员帮我预算、定价,然后我去营业厅办理;这几年电子信息日益发达,购买车险的报价、结算、领取电子单,我们都通过微信进行,几分钟就全部搞定。

能够这么快速便捷地办理这件事,得益于妻子对我的影响。妻子爱读书,尤喜欢管理、教育、艺术之类的书籍,她教过我应付琐事时,不要为一点点小利而去反复沟通,甚至纠缠、请托关系,要知道,你的时间很宝贵,你的精力

也有限,你完全可以在这个无效沟通时间里创造更大的个人价值,比如,去读一篇文章,或者做眼前急需做的事情。

你还真别说,用妻子的这个方法,省时省力省心,事很快办完,心情也跟着敞亮起来。“看得豁然,会过日子”,我用这样的心态处理了很多类似的事情。

生活中,像我一样的俗人应该有不少,为追求“精明”的生活而自寻烦恼,硬是给自己套上枷锁,从而有时为人情世故的事情感到身心疲惫。人之所以不快乐,总是感觉心头塞着一件压顶的“大事”,就是因为活得不够单纯。其实,在如今比较透明的社会里,人心没有那么多险恶,生意买卖之间也没有那么“刀光剑影”,他

卖你买,你情我愿,没有必要以最大的戒心去提防他人。你大胆地打破心中的瓶颈,清除掉心中的垃圾,人心就可以在属于自己的天空中自由翱翔。

古诗云:“世间万事转头空”。把眼前许多事想通想透,你就会发现,很多事情在处理方式上只要转换一下方式,就有完全不同的结果,我们把复杂的事情变成简单,那心也就会豁然开朗起来。名利是绳,贪欲是绳,嫉妒和猜疑都是绳,还有一些对人对事过分的强求也是绳,牵绊我们的“绳子”多了,一个人不累那就奇了怪。

生活里,我们对人对事不仅要看得豁达,还要做得潇洒,要有“清风拂山岗,明月照大江”般的豪气。



你说我说·

## 掬水月在手

王继怀

一位朋友打来电话,向我说起一件事情,他抱怨说太难了,没法干。我对朋友说,你还没去试试,怎么就下结论说没法干呢?在我的鼓励下,朋友决定去努力尝试一下。后来,他告诉我事情办成了,并没有之前想象的那么难。

很多时候,有些事情干不成,不是真的因为事情太难干不了,而是因为我们有畏难的心理,不敢去尝试。或者是我们对自己缺乏足够的自信,还没做,就先为自己设了限,认为肯定白费力气。其实,有不少事情从客观上讲似乎到了山穷水尽、不可能做到的境界,但实践时往往主观一努力,奋力一搏,又峰回路转,柳暗花明。办法总比问题多,这种说法是有道理的。

做事情最遗憾的不是没做成,而是还没有着手去干,精神先于我们的身躯垮了下来,轻言放弃,如此将一无所获,连失败的教训也没得到。

有句话叫掬水月在手,讲的是这样一个道理:

高挂在天空的月亮,在常人眼里,凭着自己的力量是难以采摘的,但如果我们开启智慧,掬一捧水,月亮美丽的脸就能笑在我们的掌心。

人生在世,总会面对困难,总会面对似乎不可能做成的事情,我们要敢于尝试,不要还没做就有畏难情绪,没开始就先退却。然后,我们要发挥聪明才智,努力寻找解决问题的方法,也许事情并没有想象的那么难,也许很快就会有转机。

生活往往就是这样,总要试着去解决问题,自我努力也好,找人帮忙也罢,不要逃避与抱怨。有时候,伸出手就能挽救一条生命,伸出手就是另外一个结果,我们认为不可能的事情,伸出手就有了可能性。如果我们不能克服畏难心理,不能克服对失败的害怕,总是不敢去尝试,不敢去伸手解决,结果只会让机会白白溜走。

掬水月在手,敢于掬水,敢于尝试,月亮的脸才会笑在掌心。



静美村居

摄影 贺道敏

## 金句台词

人生总有这么一个阶段,一个做什么也快乐的阶段,一个说什么都真诚的阶段。笑他们,皆因我们曾经荒唐过;爱他们,皆因我们曾经甜蜜过。

——《六楼后座》

其实“醉生梦死”只不过是她跟我开的一个玩笑,你越想知道自己是不是忘记的时候,你反而记得更清楚。我曾经听人说过,当你不能够再拥有,你唯一可以做的,就是令自己不要忘记。

——《东邪西毒》



## 投机

鞠志杰

单位里有两个小伙伴,因不在一个楼层,平时很少遇见,一旦见面说起话来,便有如滔滔江水连绵不绝。两个人都很博学,常常是你征我引,十分默契。比如,一个说到王勃,那个便说王勃是溺水而亡,才27岁,太可惜了。一个提到李白,那个便调侃,李白其实是个练剑的,大唐的第一号“古惑仔”……他们在共知的领域里欢快交流,越谈越投机,思想和情趣的琴弦按照一个频率共振,不可避免地产生了长久的共鸣。

所谓投机,可以运筹帷幄纵横捭阖,也可小桥流水渔歌唱晚;可以登大雅之堂,更可以街谈巷议……只要情投意合,不管贵贱高低。忘年交,师徒乐,蓝衫红颜知己,无不是在诠释着投机的意义。

投机,是友谊的基石,更是从友人变成知己的催化剂。“人生得一知己足矣!”有二三好友说得来合得来,更十分难得!