

艺术赋能引爆写生经济

新县金兰山街道创新融合发展模式

本报讯(白春燕)昨日,记者从新县金兰山街道了解到,近年来,该街道以培育壮大写生经济为抓手,创新“体育+文化+旅游”融合发展模式,有效带动群众增收致富。

该街道坚持保护性开发理念,充分发挥自然、人文等资源优势,按照“处处是景、步步入画”的原则,融合打造风光秀美的山水田园。拓宽文旅融合发展路径,壮大写生经济,培育文化产业市场主体,力促社会效益、经济效益共同提升。

培育写生基地。该街道积极与河南省美术家协会、华北水利水电大学艺术学院合作打造金兰西冲写生基地,对现有民宿的接待标准和承载能力进行提档升

级,现可同时接待全省乃至全国优秀书画工作者和众多艺术院校师生300余人来此学习创作,推动金兰文创事业的发展,提高金兰的美誉度,真正将民房变客房、山区变景区、把美丽山水转化为美丽经济,壮大体育旅游产业,助力乡村振兴。

激发文化活力。该街道举办全域旅游文创作品大赛、写生基地揭牌、文艺采风等活动,搭建写生创作、互动交流的平台,定期召开文创作品研讨会,邀请专

家对原创艺术作品专题研究、集群推荐,宣传推介金兰,提升体育小镇知名度、美誉度。

增添特色集群。该街道牢牢抓住大别山“百村传承、百村振兴”三年行动机遇,用好金兰厚重的历史文化和绿水青山资源,不断配套完善写生创作要素,引进新县云梦生态旅游服务公司运营管理,提升服务质量。后期还将引入社会资本重点打造高端民宿、养生餐饮及相关健康配套设施,推动金兰核心产业发展。



为全面提高居民、商户消防安全知识,预防各类火灾事故发生,共建和谐美丽家园。近日,浉河区民权街道张李湾社区联合浉河区消防大队在中泰批发大市场开展了“119消防安全宣传月”活动。图为商户使用灭火器扑灭“火情”。
本报记者 李倩 摄

高血压:健康的无声杀手

作为心血管疾病的危险因素,高血压也正向年轻人袭来。超重/肥胖、糖脂代谢异常、高血压家族史、出生体重小于2.6千克、睡眠不足是少年儿童患高血压的危险因素。

高血压的常见症状有头痛/头晕、乏力、失眠、心悸等,但高血压发病缓慢,早期基本没有症状,多数人在体检时才被发现。而且,高血压症状的严重程度与血压高低并不一致。

面对这一无声的健康杀手,北京医院心内科副主任、临床药物试验中心副主任、超声心动图室主任汪芳表示,不健康的生活方式和不合理的饮食是

引起高血压的主要因素。她提醒大家要限制钠盐的摄入量,高血压患者每天摄入食盐2-5克为宜;要补足钾和钙,钾含量高的食物有龙须菜、豌豆苗、莴笋、芹菜、丝瓜、茄子等,含钙丰富的食物有黄豆及其制品、核桃、牛奶、花生、鱼虾、红枣、韭菜、柿子、芹菜、蒜苗等;应补足维生素C和蛋白质,牛肉、瘦猪肉、牛奶、大豆等是富含优质蛋白的食品,高血压患者每周吃2-3次鱼类蛋白质,可改善血管弹性和通透性,降低血压。如高血压合并肾功能不全,应限制蛋白质的摄入。

“健康的膳食很重要,现在

年轻人吃快餐的太多了,所以高血压发病率越来越高、高血压患病者越来越年轻。遇到年轻的患者,我们总以为是继发性高血压,检查后发现患者就是原发性高血压,很可能是饮食的原因。”汪芳总结,自己看了34年的病,越来越发现预防的重要性,“一些疾病随着时间的推移有累积效果,在疾病的早期或者未发生阶段就开始预防,才能更健康。”

(据新华网)

知识与健康



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 8℃~18℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交警肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

秋冬季注意防范这几种传染病

(接上期)

2.水痘疫苗

12月龄以上未患过水痘,也没有接种过水痘疫苗的人均可以接种水痘疫苗,推荐接种2剂次。

12月龄-14岁儿童,第1剂在12-24月龄接种,第2剂在4-6周岁接种,没有按推荐程序完成2剂次接种的儿童,补齐2剂次,接种间隔≥3个月。

3.含腮腺炎成份疫苗

2020年6月1日起,国家实施2剂次麻腮风疫苗免疫策略,即8月龄和18月龄分别接种1剂次麻腮风疫苗,即8-24月龄儿童可免费常规接种2剂次含腮腺炎成份疫苗。

此外,18周岁以下(不含18周岁)人群,如未完成2剂次含麻疹成分的疫苗接种,可免费接种麻腮风疫苗。(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心