

明起市图书馆恢复正常开放

仍采取限流措施,每天接受线上预约读者 600 人

本报讯 (记者 李亚云) “市图书馆要恢复正常开放了!”消息一出,引发不少市民的关注。昨日,记者从市图书馆获悉,为进一步满足广大读者的阅读需求,在严格落实常态化疫情防控要求、保证读者健康安全的基础上,11月3日(本周二)起,市图书馆恢复正常开放。

开放时间为 9:00-17:00。开放区域为:一楼总服务台、图书借阅二区、少儿图书借阅区、

报刊区;二楼图书借阅三、四区和电子阅览室;三楼外文借阅室、地方文献阅览室。值得注意的是,市图书馆周一全天闭馆(法定节假日除外),对室内环境进行集中消毒杀菌。

开放后,市图书馆仍将采取限流措施,每天接受线上预约读者 600 人。市图书馆将根据疫情防控进展情况和读者实际需求,及时调整进馆人数。

读者可在开放时间内,通

过市图书馆微信公众号实名预约到馆。到馆后进行扫码签到、出示健康码(需提前通过支付宝软件申领健康码,现场出示绿码方可进馆),确保体温 $\leq 37.3^{\circ}\text{C}$ 、无明显呼吸道症状。离馆时需扫码签退。

另外,读者在馆内必须全程佩戴口罩,不戴口罩者禁止入内。不会使用预约系统的老年读者,可携带有效身份证件进馆。



记者逛市场

天凉炒货香 好吃别贪多

本报讯 (记者 韩蕾) 如今,天气转凉,各种干果、炒货在街头飘香,买的人也比以往多了不少,炒瓜子、炒栗子等炒货也成为市民零食中的“主力军”。

昨日,记者走访我市一些炒货店看到,买炒瓜子、炒栗子、炒核桃等炒货的市民相较天气热的时候多了一些。炒瓜子还有多种口味,比如原味、焦糖味、话梅味等,能满足不同市民的口味。“晚上在家看电视的时候,不吃点瓜子总感觉少了点啥。”昨日中午,一位正在胜利路步行街一家干果炒货店买炒瓜子的市民对记者说,现在天气慢慢变冷了,也不喜欢外出了,晚上在家吃点瓜子和炒栗子挺好的。

“现在这种天气和热乎乎的糖炒栗子简直是绝配。”一位在北京路一家干果炒货店买糖炒板栗的女士告诉记者,天气冷,走路的时候拿一袋热乎乎的炒货在手里还能暖手。同时,记者在这家店里看到,除了有糖炒栗子、炒葵花籽等炒货外,还有开心果、松子、碧根果等干果。

不过,炒货和干果虽然好吃,但是一次不宜吃得过多,要掌握一定的度,否则容易上火和造成脂肪堆积。为了避免出现上火症状,市民要适当多吃一些富含维生素的蔬菜或者水果。同时,好吃的炒货种类很多,每种都有自己的口感和特点,市民可以多个品种来回换着吃,这样既可以适当地控制数量,也可以品尝到种类丰富的炒货和干果。

秋阳高照天气好 气温稳定波动小

本周市民可以趁晴好天气外出旅游

本报讯 (记者 韩蕾) 上周我市天气似乎有点“闹情绪”,时雨时晴、时冷时暖。到了周末,天气似乎平复了“心情”,除了偶有雨水来串门,气温起伏不是很大。本周,天气君似乎想让我们再感受一下秋天的气息,整周天气都很不错,非常适合出去秋游。

记者根据市气象台的天气预报了解到,本周我市天气还算不错,大部分情况下都是晴好状态,并且气温波动比较小,最高气温都稳定在 20°C 左右,早晚最低气温也都稳定在两位数,相对来说比较适宜。

具体天气预报如下:11月2日(星期一),多云到晴天, $11^{\circ}\text{C}\sim 21^{\circ}\text{C}$;11月3日(星期二),晴天到多云, $8^{\circ}\text{C}\sim 16^{\circ}\text{C}$;11月4日(星期三),多云, $11^{\circ}\text{C}\sim 16^{\circ}\text{C}$;11月5日(星期四),多云到阴天, $11^{\circ}\text{C}\sim 17^{\circ}\text{C}$;11月6日(星期五),阴天到多云, $12^{\circ}\text{C}\sim 20^{\circ}\text{C}$;11月7日(星期六),晴天间多云, $10^{\circ}\text{C}\sim 20^{\circ}\text{C}$;11月8日(星期天),晴天间多云, $9^{\circ}\text{C}\sim 18^{\circ}\text{C}$ 。

从天气预报中看出,尽管已经到了秋末,冬天已在不远处向我们招手,但是天气还是相当“给力”,没有雨水,有的只是暖洋洋的秋阳,小伙伴们可以抓住秋天的尾巴出去旅游。

不过,秋游的时候,市民要格外注意安全,不要独自去人迹罕至的地方,时间不够充足的可以选择在家周边环境比较好、自己又比较熟悉的地方游玩。同时,游玩的时候最好不要去草丛深处,避免蛇虫叮咬。出门前要注意留心天气预报,根据天气情况预备好雨具或者衣物。当然,不管是外出登山,还是野外秋游,或者河边散步,都要量力而行,有张有弛,保持一份轻松自在的心态。



谈天说事



11月1日,我市第七次全国人口普查正式入户登记。人口普查工作开展以来,我市选聘了3万余名普查指导员和普查员,有效推动了全市人口普查工作更好开展。图为昨日,平桥区平西街道金三角居委会的普查员正在进行入户登记和信息录入。

本报记者 李浩 摄

2020 年国家统一法律职业资格考试开考 我市 1600 余名考生赴考

本报讯 (记者 韩蕾 李倩) “出示健康码,戴好口罩。”“测一下体温。”……10月31日早上,在2020年国家统一法律职业资格考试信阳市考区考点前,前来参加考试的考生们按照流程戴好口罩,进行健康码验证、测量体温,合格后方能进入考场。

2020年国家统一法律职业资格考试于10月31日拉开序幕,为确保考试安全顺利进行,信阳职业技术学院考点门前增设了体温检测通道,与考务安全通道形成安全“双屏障”,以超常措施确保考务工作高质量。

据了解,今年“法考”分两

个阶段进行,全部实施计算机化考试。第一阶段的考试安排在10月31日和11月1日,1649名考生分两个批次完成客观题考试。考生通过第一阶段客观题考试并达到合格分数线后,方能报名参加11月28日的主观题考试。客观题合格成绩在本年度和下一年度内有效。

2020年国家统一法律职业资格考试是在常态化疫情防控形势下进行的。考试前14天起,考生需每日自行测量体温,登录司法部报名系统“应试人员每日健康打卡”模块完成信息填报,出现发热、咳嗽等呼吸道症状的考生需及时

与信阳考区司法行政机关报告,并进行核酸检测。考前第3天,司法行政机关将会同市卫健委对所有应试人员进行健康状况数据比对筛查。同时,考点还设置了发热隔离考场,以备不时之需。

同时,今年实行人脸识别验证,考生必须通过集人像比对和身份识别功能为一体的考务安全管理系统,才能进入考区,并经过监考人员检查后,不能携带任何物品方能进入考场,所有考试用品由司法局提供。另外在考区内有无线电监控车实时监控,筑起预防作弊的高科技“防火墙”。