

唱歌包饺子,敬老院里乐融融

信阳大别山志愿者协会重阳节为老人送关怀

本报讯(记者 韩蕾)10月25日是重阳节,为了能让住在敬老院的老人们度过一个开心、温馨的重阳节,来自信阳大别山志愿者协会的志愿者们,一大早便来到了位于宝石桥附近的五星光荣敬老院,给这里的老人送来节日的关怀。

25日早上8时许,来自信阳大别山志愿者协会的百余名志愿者来到五星敬老院,大家有的搬东西、有的准备演出用品……各自分工,有条不紊地进行着活动前的准备。9时许,活动相关人员和物品已经准备就绪,活动正式开始,大家有的上楼帮助老人们打扫卫生,有的帮老人们理发,有的在院子里陪老人们聊天晒太阳,整个敬老院温馨而又暖心。

而在敬老院食堂里,又呈现着另外一番“热火朝天”的景象,志愿者和众多老人们一起包饺子,时不时进行着交谈。饭桌边,包饺子正忙,食堂正前方,志愿者们正在为老人唱歌、表演,整



志愿者们正在包饺子 本报记者 韩蕾 摄

个食堂被欢声笑语包围着,老人们脸上也洋溢着幸福的笑容。

“饺子真香,不仅仅是因为我们自己包的,也是志愿者对我们的爱。”吃着包好的饺子,老人们纷纷向记者表示,饺子好

吃,今天过的也很开心。“重阳节是一个敬老孝老的传统节日,看着老人们开心,我们也开心。”志愿者也纷纷向记者表示,不仅是节日,平时也要多关注老人,让他们感受到更多人的关爱。



10月23日上午,几位市民正在贾志德老人家里参观他收藏的石头和酒瓶。9月26日,本报对贾志德及他的家庭文化乐园进行了报道。此后,慕名前来参观的人多了起来,贾志德每次都热情接待。

本报记者 张方志 摄

气温跌至“1”字头 防寒保暖要牢记

本报讯(记者 韩蕾)上周不得不太阳实在太“给力”了,丝毫没有霜降影响,暖阳持续在线,尤其是中午,晒在身上暖洋洋的,一扫“悲秋”的心情。

记者根据市气象台的天气预报了解到,本周伊始天气还算不错,但是从周三开始,阴雨天气“接管”,不是下雨就是阴天,同时伴随着阴雨天气的到来,白天的最高气温也跌回“1”字头,早晚的最低气温还是维持在10℃左右。

具体天气预报如下:10月26日(星期一),晴天间多云,

14℃~23℃;10月27日(星期二),晴天到多云,13℃~21℃;10月28日(星期三),多云到阴天,14℃~18℃;10月29日(星期四),小雨转多云,12℃~19℃;10月30日(星期五),晴天间多云,9℃~18℃;10月31日(星期六),多云转阴天有小雨,10℃~18℃;11月1日(星期天),小雨转阴天,11℃~19℃。

从天气预报中可以看出,从周三开始我们的天气将从晴好变成阴雨,气温也随之下降,厚衣服要穿起来,厚被子要盖起来了,毕竟霜降已过,冬天也会踩

着秋天的“尾巴”缓缓而至。天气越来越冷,气温起伏变化大,市民要多注意身体,尤其要避免感冒,早晚要做好保暖措施。近期记者发现,早上有的骑电动车出门的市民已经穿上了厚外套或者是薄羽绒服,这是个不错的法子,但要注意正确穿着,不要反穿这些厚外套,避免骑车时发现意外。



倾力执行获称赞

本报讯(梅倩)近日,一起案件的当事人将一面写有“打造诚信环境、维护金融秩序”的锦旗送到息县法院,对法官司法为民、倾力执行表示感谢。

2019年,张某因生产需要,向中国邮政银行息县支行借贷10万元,吴某为该笔贷款的担保人。今年1月贷款到期后,张某未如约还款,其人不知去向。无奈之下,中国邮政银行息县支行将张某与吴某诉至息县法院,要求其偿还贷款及利息。息县法院依法审理并作出判决。

随后,两人拒绝还款,申请人申请强制执行。息县法院依法立案并对两被执行人财产进行了查询,但网络查询并无收获。8月,承办人终于联系到

吴某。经过几个小时的协商,吴某与申请人达成和解协议:从9月开始,每月25日前偿还13000元,直至履行完毕。但吴某未按期履行协议。

10月14日,息县法院开启秋季执行攻坚活动。上午8时16分,正在取钱的吴某被堵在了银行门口,并依法被带至息县法院。吴某得知拒不履行就要被拘留后慌了神,立即通知家人筹钱,并于当天下午履行了全部执行款。该案件得以顺利执结。

为打造诚信社会、营造良好环境,息县法院将持续加大打击和惩处规避执行、逃避执行、抗拒执行行为的力度,全力稳定金融秩序,为息县经济社会发展保驾护航。

老年白内障的经典十问

(接上期)

六问:都说白内障手术是小手术,真的“小”吗?

这就要看我们怎么理解“小”了。从时间上看,一台白内障手术顺利的话,可能几分钟就做完了。从手术对患者的要求来看,基本上只要能平躺不动10分钟,全身没有太严重的基础病,就可以接受白内障手术,手术做完站起来就能走。一台白内障超声乳化手术的切口大小仅为3毫米,甚至更小。

只从手术时间和切口的大小来判断手术大小,白内障确实是个“小”手术。但是从操作步骤和操作难度来说,白内障手术可一点都不小,医生想顺利地做完手术需要经过千锤百炼。

七问:白内障手术只有一种类型吗?

目前绝大多数白内

障都是采用超声乳化的手术方法来完成,只有一些特殊的白内障类型或者特别严重的白内障需要采用其他手术方式。所以我们自己无需考虑手术方式,把专业问题交给医生吧。

八问:术后要点很多种眼药水吗?

白内障术后往往使用2种~3种眼药水。需要注意的细节包括,把每种药物点的次数清晰地写在胶布上,然后贴在药瓶上,避免出现错误。另外有些药水可能用一周就停了,有些可能需要用4周。这些同样要写在药瓶或药盒上,到了时间不要心疼里面剩下的药水,直接扔掉,避免后面出现点错药的情况。病历或者出院的指导资料里一般清清楚楚地写着每种药物怎么用。

(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心