

# 流感疫苗一针难求?

## 别急,整个流行季都可接种

“各位家长,流感疫苗都已打完,下次来苗会再通知。”山东省青岛市民郭女士原本打算带着一岁半的女儿这两天去青岛市浮新社区预防接种门诊接种流感疫苗,结果这条微信群公告,却率先到来。

在江苏省南京市某社区医院,自9月底至10月16日,已经有约400人接种了流感疫苗,而该院去年秋冬季接种的3岁以上的儿童及成人仅为600人左右。

今年,全球新冠肺炎疫情严重流行态势仍将持续。《中国流感疫苗预防接种技术指南(2020-2021)》显示,今冬明春可能会出现新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的情况,而接种流感疫苗是预防流感的最有效手段,可以减少流感相关疾病带来的危害及对医疗资源的占用。

### 700多支流感疫苗4个下午打完

“今年有接种流感疫苗意向的居民明显多了。我们社区居民大约有8万多人,往年接种疫苗的3岁以上儿童及成人大约在500-700人,但今年从9月底第一批流感疫苗到位后,已经有40多名3岁以下的儿童和300名左右3岁以上的儿童及成人接种了疫苗,现在还有不少居民在预约。”南京建邺区某社区医院的一位计免科主任接受记者采访时表示,在自己从事流感疫苗接种的十多年里,今年“蓬勃”的接种需求并不多见。

往年需求平平的流感疫苗,今年成为“宠儿”,让不少社区接种点猝不及防。记者走访青岛市某社区预防接种门诊时,一位工作人员介绍,去年成人流感疫苗仅接种了1000多人,还有一些

疫苗没有用完又交还上级部门,但今年8月底首批成人流感疫苗到货后,700多支仅用了4个下午便接种完,目前预约的居民还有1000多人。

在8月30日的2020年全国医药工业信息年会分会场上,中国食品药品检定研究院副院长张辉在提及今年的流感疫苗供应时表示,2019年签发了6家企业生产的2种流感疫苗,共计3078.42万瓶(支),相比2018年增加90.6%。“今年到现在为止,已经签发了3000多万人份,到下个流感季来临前,估计将达到5000万人份。”

目前,我国流感疫苗接种率并不高,从近年来的批签发数量估算,接种率约为2%左右,江苏省疾控中心急性传染病预防控制所副主任医师许可表示,长期以来,很多人认为流感不是很严重的疾病,甚至分不清流感与普通感冒的区别,还有人对流感疫苗安全性和有效性存在认知误区。同时,流感疫苗属于自费接种的二类疫苗,也没有医保支持,导致部分民众接种意愿不高。

但是,今年人们的预防意识提高以及部分专家的呼吁、科普,所以流感疫苗需求旺盛。“不过,企业一般会根据前一年的采购量制定下一年的生产计划,而企业的生产线相对固定,增加新生产线需要提前1年左右布局,这就造成了供需错位。”一位业内专家告诉记者。

### 接种了疫苗仍要提防感染风险

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,每年流感季节性流行在全球可导致300万-500万重症病例,同时导致29万-65万相关呼吸道疾病引起的死亡。

我国现已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗

和三价减毒活疫苗。三价疫苗可以预防甲型H1N1、H3N2和乙型BV三个型别的流感病毒,四价疫苗在此基础上还包含有BY型的流感病毒免疫抗原。

接种流感疫苗后,还会患流感吗?许可介绍,有研究显示,灭活流感疫苗在健康成人中免疫原性良好,在健康成人中,根据随机对照试验的系统综述估计,接种灭活流感疫苗可预防部分确诊流感;当疫苗株和流行株匹配时,接种灭活流感疫苗可减少部分流感样病例。

“但接种了流感疫苗也要提防感染流感的风险。”江苏省人民医院感染科主任李军说,如果接种后不久就感染了流感病毒,而那时身体还没有产生足够的抗体,就有可能“中招”而成为流感患者。另外,接种疫苗后虽然产生了抗体,但如果接触的流感病毒量太大,超过其抗体的保护能力,也有被感染的风险。此外,如果接种的流感疫苗中所涉及的毒株未覆盖当年流行的流感病毒毒株,也会影响流感疫苗的保护效果。“不过,接种流感疫苗仍是目前预防流感最有效的手段。”李军说。

李军说,流感病毒通常几年一小变,十几年一大变,所以世界卫生组织每年都会推荐疫苗组份,供各国制备疫苗。

### 急性疾病期应暂缓接种

我国幅员辽阔,流感暴发的高峰和持续时间存在差异。2013年,一项针对我国不同区域流感季节性的研究显示,我国A型流感的年度周期性随纬度增加而增强,且呈多样化的空间模式和季节性特征,其中,北纬33度以北的北方省份,在每年1-2月迎来高峰;北纬27度以南的最南方省份,每年4-6月迎来高峰;两者之间的中纬度地区,每年1-2月和6-8月是流感暴发高峰;而B型流感在我国大部分地区呈单一冬季高发。

“江苏的冬春季流感流行季通常从11月开始上升,在12月底至次年1月初达到流行高峰,4月后逐渐降至低流行水平。通常接种流感疫苗2-4周后,可产生具有保护水平的抗体,6-8月后抗体滴度开始衰减,一般流行季开始前一个月前接种为宜。因此建议每年10月底前完成流感疫苗接种,但10月底前未接种的,整个流行季都可以接种。”许可说,今年4月至10月10日,江苏疾控部门共检测常规监测样本1.6万份,检出流感病毒核酸阳性3份,低于历年非流感流行季1%-2%的低值。这意味着还没有进入流感流行期,所以还没有注射流感疫苗的公众也不必恐慌。

《流感疫苗预防接种技术指南(2020-2021)》提示,为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护,建议各地尽快安排接种工作,最好在10月底前完成免疫接种;对10月底前未接种的对象,整个流行季节都可以提供免疫服务。

目前,通过肌肉注射接种流感疫苗是安全的,但不是所有人都适合接种,许可提醒,对疫苗中所含任何成分,包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素过敏者禁止接种。此外,近期有发热或者不发热症状的急性疾病,例如正在发烧、感冒,或者感染了某病原的患者,建议症状消退后再接种。

而没能接种流感疫苗的人,又该如何防护?许可表示,流感主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播,首先要做好手卫生和呼吸道隔离,尽量少去人多拥挤的密闭场所,出门的时候必须注意戴好口罩,做好防护,勤洗手;如果出现发烧、咳嗽等上呼吸道症状,应当及时就医,不提倡带病工作学习;对于重症流感高危人群,如有明确的流感暴露史,可在医生的指导下,使用神经氨酸酶抑制剂预防流感。

(据《科技日报》)

## 张居正



熊召政 著

无可禅师听了,摇头苦笑道:“公门与空门,本来就势同水火。多余的话,金学台就不必讲了。只可惜了何心隐,公空二门都进去不得,折腾了大半辈子,已是六十岁的人了,却把自己折腾进了牢门。六道之中,一切皆为苦厄,惜哉,惜哉!”说罢头也不回地走了,瞧着他的踽踽而去的背影,金学曾蹙着眉头思索,他最后留下的这几句话中,到底有什么“玄机”。

当日无话,第二天上午,陈瑞派人送了帖子来,请金学曾到抚台衙门会揖。这也是规矩——省政情出了大事,三台须得及时会揖。抚台作为召集人,会揖便在他的衙门里进行。金学曾

接了帖子后立即赶往抚台衙门,两衙相距约有两里地,也不过一刻功夫就赶到了。值事官把金学曾领到陈瑞的值房,却见巡按御史王龙阳已先他而到。按台衙门与抚台衙门只隔一堵墙,早到也是情理中事。

金学曾一进来,陈瑞就急切问他:“金大人,你来的这一路上,与往日可有什么不同?”

“热,”金学曾站在扇门大开的南窗下,抖了抖汗渍渍的官袍笑道,“路上见了几条狗,都把舌头伸得老长的。”

“狗舌头散热。”王龙阳随话搭话。

“不说狗,说人,”陈瑞说着,突然听到南窗外边的院子里,那棵浓荫匝地的大樟树上传出刺耳的蝉鸣,便对正在给客人倒凉茶的堂役说,“去去去,快去想办法让那些可恶的知了闭嘴,这些蠢物一叫,本官的背上就热汗直淌。”

堂役不敢怠慢,赶忙放下茶壶跑出值房,不一大会儿,便见三四个杂役拿着长竹篙在大樟树浓密的枝叶间一片乱戳,见此情景,金学曾又开起了玩笑:“嘉靖朝南京礼部尚书焦启芳,平生最怕蟑螂,每日到衙升堂,先得让杂役角缝缝里找一遍,看是否有蟑螂入侵。因此,时人笑他是蟑螂尚书。隆庆朝北京工部右侍郎李宗田,怕的是乌鸦,只要听到乌鸦一叫,他立时脸色惨白。凡

他住家与值事的地方,都一棵树不留,为的是不让乌鸦有落脚之处,人称乌鸦侍郎。如今,陈大人这么怕知了,倒正好与蟑螂尚书乌鸦侍郎一道,可称为知了御史了。”金学曾捉弄人从来都是高手,一开口说话便滑稽可笑。一席话讲完,王龙阳已是笑得一口茶喷了出来,陈瑞也忍俊不禁眉毛眼睛笑成了一堆,自嘲道:“咱不是怕知了,是怕热。”

“说到怕热,前几日本又听到一个笑话,”金学曾仍一本正经说道,“说是某人死了,这人在世时是个头顶长疮脚底流脓的坏角色,小鬼将这捉到阎王面前,阎王知道他生前劣迹斑斑,便道:‘将这厮下油锅’,那人也不慌张,竟自向油锅走去。阎王好生奇怪,喝问道,‘这厮怎的不怕油锅?’那人答道,‘小的是土生土长的武昌府人,怕什么油锅。’阎王这才恍然大悟,立忙对判官说道,‘素闻武昌城乃火炉之地,此地生民个个都是热不怕,今日眼见为实。今后,凡武昌府拘拿犯人,炸油锅这一项就免了,改用其他大刑。’你们听听,这武昌城的热,在阎王那里也是挂了号的。”

金学曾把这故事讲得绘声绘色,抚台按台两位大人早已笑得前仰后合,陈瑞抹着眼泪,喘着粗气言道:“什么话到你金大人嘴里,讲出来都能把人笑岔了气,什么时候你开个堂会,专讲一场

笑话。”

“那不行。”

“为何?”

“只要一开讲,只怕狗也会笑出尿来,那会多不雅相。”

金学曾又抖了一个噱头。陈瑞觉得他阴损,回道:“今儿个你金大人是怎么了,绕来绕去总扯到狗身上,咱还是那句话,你先甭说狗,说人。”

“说啥人?”金学曾问。

“你来的路上,人多不多?”

“多,”金学曾瞅了陈瑞与王龙阳一眼,纳闷地说,“这么大一座省城,常年都是人多,这有什么稀奇的。陈大人问这话是什么意思?”

陈瑞笑容一敛,脸色立刻就很难堪,他说道,“咱是问你,路上人是不是比平常多。”

“这个……”金学曾略一思索,“下官倒没有作比较。”

“没有人拦你的轿子?”

“没有,”金学曾听出话中有话,连忙问道,“陈大人,发生了什么事?”

“何心隐一抓,他的那些徒弟徒孙得了讯儿,都纷纷从各地涌进了省城。”

“怎么,这些人想闹事?”

“巡捕房的密探得到消息,这些人以洪山书院为据点,正商量着如何营救何心隐。”