

文化养老 夕阳更红

信阳市老年大学招生正在进行 请满足条件者抓紧报名

本报讯(记者 马迎春)10月19日,记者从市委老干部局获悉,信阳市老年大学于10月20日至10月23日正式招生。年龄在50周岁及以上、75周岁以下,身体健康,无精神性、传染性疾病,具有完全行为能力,能自主参加学习的老年群体(本市户口优先)均可报名。

“信阳市老年大学位于市老干部活动中心2号楼二楼,聘请有丰富教学经验、耐心细致的专家参与教学。同时还将充分利用社会辅导机构先进的教学设备、师资力量。”市老干部活动中心相关负责同志告诉记者,“市老

年大学2020年秋季开学开设的课程有书法、绘画、剪纸、舞蹈、瑜伽、养生、电钢琴、古筝、二胡、电脑等课程。”

据了解,信阳市老年大学秋季开学报名时间为:2020年10月20日至10月23日,每天上午8:30—11:30,下午3:00—5:00。由于疫情原因,本学期开课时间较短,按照相关文件要求,收费如下:普通课程(书法课、绘画课、剪纸课、舞蹈课、瑜伽课、二胡课、电脑课、养生课):每人60元。乐器类课程(电钢琴课、古筝课):每人100元。上课时间为周一至周五(国

家法定节假日除外),每次课时为100分钟。

据悉,信阳市老年大学是由信阳市老干部局主管的一所多学科、多层次的综合性老年大学。学校以“增长知识、丰富生活、促进健康、陶冶情操、服务社会”为办学宗旨,以优质的师资、先进的教学设施和丰富多彩的课程,为中老年人提供优质、温馨的教育服务,成为推动信阳老年教育发展、丰富老年朋友精神文化生活、提升文化养老品质、引导新时代老年人树立积极养老观的重要阵地。



天气晴好 秋忙正当时

本报讯(记者 韩蕾)昨日,记者从市气象局了解到,21日到23日,天气以晴好为主,适宜秋作物晾晒、整地和越冬作物播种。

据了解,目前我市秋作物收获处于扫尾阶段,小麦、油菜处于播种期。截至10月19日,全市秋收面积1098.34万亩,占播种总面积的96.57%。其中水稻收获716.5万亩,占播种总面积的97.90%。而目前全市冬小麦已播60.3万亩,占预计播种总面积(481.8万亩)的12.5%。油菜已播151万亩,占预计播种面积(197万亩)的76.6%。

通过采访记者了解

到,尽管昨日天气不算太好,局部有小雨,西南风转西北风2~3级,但从21日到23日,我市晴天间多云。晴好的天气不仅让人感到很舒适,也非常有利于晾晒整地和播种,相关人士和部门可以趁着这段好天气,加快收获进度,完成秋收扫尾工作,并做好晾晒储藏,确保仓储质量;抓住有利天气及时深耕整地,趁墒抢种冬小麦。

同时,市气象局提醒,在趁墒抢种冬小麦的同时,土壤偏湿地区应及时开沟理渠,做好排涝散墒,降低田间湿度,确保冬小麦适期适墒播种。

又到柿子上市时 快来“打卡”品尝



市民在挑选柿子 本报记者 韩蕾 摄

本报讯(记者 韩蕾)“柿子咋卖呀,甜不甜。”“来点吗?都是新鲜的。”金秋十月正是柿子上市的时候,不管是超市,还是水果店内都出现了柿子的“身影”,前去购买的市民也有不少,而金灿灿、红彤彤的柿子看着就令人垂涎欲滴。

20日中午,记者来到位于东方红大道的一家大型超

市内看到,尽管中午逛超市的人少很多,但还是有几位顾客把放置柿品的货架“团团围住”,挑选自己心仪的商品。记者看到,该超市内不仅有散装的脆甜柿子,3.98元一斤,还有盒装的樱桃柿子、柿饼,箱装的大红柿子,消费者可以根据自己的需求购买。

“我买了一盒柿饼,柿饼比

较软糯,我喜欢这个口感,没事的时候当零食吃。”一位市民和家人在货架旁经过一番“挑选”拿了两盒柿饼,“我一般选柿饼都是看看个头、颜色和上面的糖霜。”

“我喜欢脆柿子,口感甜脆,吃起来也不麻烦。”一位市民选了几个甜脆柿子,又拿了一盒樱桃柿子,“这个樱桃柿子看着个头比较小,没吃过,买回家尝尝,好吃了再买。”

不过值得注意的是,即使柿子美味,但吃的时候还是要适量,一天吃1个-2个中等大小的柿子即可,不要随意去吃一些“来源不明”的柿子,最好到超市或者正规水果店购买,未成熟的柿子也不要乱吃。

同时,记者在超市的水果区域还看到,蜜橘、丑桔、甜橙等秋季时令水果,也吸引了不少消费者的目光。金秋十月,瓜果飘香,快来“打卡”秋天的水果吧,不过,水果再好也要适量吃哟。



我省高职院校扩招

市招办提醒:今日起可补报名

本报讯(记者 李亚云)昨日,记者从市招办获悉,根据教育部、教育厅相关文件及工作要求,我省将于今日开始高职扩招补报名工作,补报名时间具体安排在10月21日8:00至10月23日18:00。符合条件的考生要留意补报名时间,以免错失机会。

据介绍,所有参加2020年高等职业院校扩招的考生,均须在规定时间内参加全省统一组织的报名。参加报名的考生须是我省户籍,在2020年9月前已经取得普通高中毕业生和中职学校毕业生(含普通中专、职业中专、职业学校)以及其他同等学力的考生(含退役军人、下岗失业人员、农民工、高素质农民、企业员工、基层农技人员、村“两委”干部等群体)均可报名。

已参加2020年普通高招报名(含对口招生)但

未被录取的考生不再重复报名,原报名仍然有效。已参加2020年“专升本”报名的考生,如有意愿参加高职扩招,需重新报名。

此次补报名实行网上报名与现场确认相结合的办法,即:考生通过登录河南省招生办公室网站(www.heao.gov.cn),点击首页“网上服务大厅”中的“河南省普通高校招生考生服务平台”(也可直接通过https://pzwb.heao.gov.cn访问服务平台页面,以下简称“考生服务平台”),按要求如实填写基本信息,并对所填信息的真实性、准确性负责。网上报名信息填写完成后,考生须向报名点交验报名所需证件,现场照相、采集指纹和身份证信息,并认真核对报名信息登记表上的所有信息,确认无误后本人签字确认,不得由他人代签。

另外,本次高职扩招计划安排、填报志愿和录取办法等后续工作,由教育厅另行发文安排。

声明

●兹有霍存平、叶韩宾之子于2007年10月5日在福建省泉州市安溪县医院出生,其出生医学证明(编号:H350225762),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有陈勇、张凤梅之子陈培源于2014年1月11日在潢川县人民医院出生,

其出生医学证明(编号:0410914677),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南富普实业有限公司营业执照副本壹本(统一社会信用代码:914115003977800322),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有胡家发豫

SXF738号三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车行驶证、机动车车牌,因不慎丢失,特声明作废。豫SQ3483号三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。