

巧手做月饼 情满邻里间

浉河区五里墩社区开展“月满情深 家国团圆”主题活动



居民们正在做月饼 本报记者 李倩 摄

本报讯(记者 李倩)花好月圆共团圆,良辰美景共欣赏。中秋佳节将至,昨日上午,浉河区五里墩街道五里墩社区联合

浉河区民政局共同开展了“月满情深 家国团圆”主题活动,邀请辖区居民一起做月饼,迎中秋、庆国庆,共度温馨时光,感受节

日温情。

活动开始前,社区志愿者将制作月饼的模具、面粉、馅料等材料、工具准备妥当。“听说有专业的老师过来现场教授如何做月饼,我们来学学。”居民们兴趣满满,早早地来到社区等待大展身手。

活动中,社区志愿者详细讲解了月饼的制作流程。随后,居民按照揉面团、包馅、放模具等制作过程进行着,每个步骤有条不紊。当看到一个漂亮的月饼在自己的手中诞生时,居民开心不已。

活动最后,社区工作人员将居民们制作的月饼分批放入烤箱烤制。经过1个多小时,散发着香味的月饼就出炉了,香甜的味道萦绕整个房间。

居民徐大妈品尝着自己亲手制作的月饼告诉记者,参与此次中秋节活动不仅收获了快乐,而且加深了自己与邻里之间、社区之间的感情。

迎“双节”筑防线 安全生产不松懈

平桥区平西街道成立联合检查组开展安全隐患大排查

本报讯(记者 李倩)“双节”将至,为持续强化辖区安全生产监管力度,坚决防范各类事故隐患,确保辖区居民度过一个欢乐祥和的节日,连日来,平桥区平西街道组织社会治安综合治理中心、城市建设服务中心、食安办等部门组成联合检查组,开展安全生产大排查,指导各单位认真做好节日期间的安全生产工作,强化隐患排查治理,严防各类安全生产事故发生。

在检查过程中,检查组一行

针对辖区教育机构、建筑工地、宾馆酒店、居民小区、沿街门店等重点区域进行了拉网式排查,对各经营单位安全生产管理制度是否完善、应急预案是否建立、安全设施及消防器材是否完备、各类许可证是否齐全、操作流程是否规范等进行了逐一检查。同时,指出存在的问题和不足,当即要求整改到位。对不能立即整改的,下发整改通知,要求负责人限期整改落实。此外,检查组还要求企业

要加强日常管理,强化对员工的安全培训,不断提高员工的安全意识,坚决预防各类安全事故的发生。

截至目前,平西街道已排查废品收购站4家、住宅小区31处、建筑工地15处、教育培训机构18家、“六小”场所400余家。下一步,平西街道将继续时刻紧绷安全生产这根弦,加强用电、用火、用气安全巡查,指导企业切实落实安全生产主体责任,确保生产形势安全稳定。

市节水服务中心

开展“庆中秋、迎国庆”帮建社区慰问活动

本报讯(通讯员 刘运)在中秋节来临之际,为积极培育和践行社会主义核心价值观,弘扬中华民族尊老、爱老、助老的优良传统美德,关爱困难群众,让大家过一个欢乐祥和的节日,9月30日上午,市节水服务中心组织开展了“庆中秋、迎国庆”帮建社区关爱慰问活动。

活动中,节水服务中心志愿者深入帮建社区肖湾社区开展帮扶困难家庭温暖行动,把节日的问候和关爱送到他们身边,并为帮建社区孤寡老人和困难群众送上中秋月饼、牛奶等慰问品,让他们在中秋佳节感受到政府的关爱和温暖,让老人们老有所养、老有



志愿者向慰问群众赠送礼品 刘运 摄

所乐,在社区这个大家庭安享晚年。

此次活动让肖湾社区困难

群众切实感受到了党的关怀和温暖,他们对节水志愿者的帮扶表示感谢。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 19℃~29℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348

警惕强迫症 首选心理治疗

如今,强迫症已经成了一个耳熟能详的词,在日常生活中我们经常听到有人用强迫症来调侃自己,比如“我患有重度强迫症,因为我在每次出门前都会反复拉门,以检查门是否已经锁好”。那么,强迫症到底是什么?如何判断自己是否患有强迫症呢?患上强迫症之后又该如何治疗?

强迫思维和强迫行为是强迫症的核心表现

强迫症是一种比较常见的精神障碍,核心表现为强迫思维或强迫行为,这两种表现也可能同时存在。

其中,强迫思维是指头脑中反复出现的、没必要的、闯入性的想法、怀疑或冲动。常见表现有强迫怀疑,比如总是怀疑没关好门窗、总是怀疑自己说的话是否正确等;强迫意向,比如不敢把孩子抱到窗前,因为担心自己会把孩子扔下去;强迫回忆,比如反复回忆经历过的事件,如果被打断则需要从头开始回忆等;强迫思考,比如反复思考一些缺乏实际意义的问题等。

强迫行为是指反复出现的刻板行为,而且大部分刻板行为是非自愿的。常见表现有强迫清洁,比如反复洗手和洗涤衣物,每天洗手次数多达数十次甚至上百次,洗澡时间长达三四个小时等;强迫检查,比如在关门或煤气阀门后还要反复确认十余次等;强迫计数,比如反复数电线杆或楼层等;强迫性仪式动作,比如就算上班要迟到了,也会把几十层楼数清楚后再出发等。

(未完待续)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院

(信阳市新七大道西段)

