

# 传递文明和谐新风尚

## 浉河区秀水社区举办迎“双节”文艺汇演暨道德模范表彰大会

本报讯(记者 李倩)“马上快中秋了,我们社区举办了表彰大会,大家欢聚一堂热闹得很。”昨日上午,家住浉河区五星街道秀水社区的汪兴云荣获“社区道德模范”称号,她告诉记者,自己会通过自身力量,让社区更多的家庭积极投身到精神文明建设中来,共同传递着文明和谐的社区新风尚。

9月28日上午,秀水社区在中铁领秀城广场举办了“团圆奋进”喜迎中秋国庆文艺汇演暨文明家庭、道德模范、好婆婆、好媳妇表彰大会,在社区掀起了一场弘扬传统美德、倡导孝亲敬老的文明之风。

文艺汇演在大合唱《歌唱祖国》《信阳情》中拉开序幕。舞蹈、器乐合奏、笛子独奏、小品、独唱、豫剧、武术表演、模特秀等精彩的节目轮番上演,赢得观众阵阵热烈掌声。

在演出环节中,穿插进行了文明家庭、道德模范、好婆婆、好媳妇和书画作品评选表彰。此次获奖的“文明家庭”“道德模范”“好婆婆”“好媳妇”虽事迹各不相同,但生活中她们是孝敬老

人、家庭和睦、邻里友善、助人为乐的模范,他们以自己的实际行动在平凡的生活中书写下了一个个感人的故事。

秀水社区党支部书记胡潇潇告诉记者,这些模范典型用实际行动诠释了中华民族家庭美德的丰富内涵,在社区里营造了浓浓的尊老爱幼、家庭和睦、邻里融洽、互帮互助的良好社会风尚,为居民们树起了尊老爱亲的道德标杆。



# 真情送暖 共度中秋

## 浉河区民族社区走访慰问辖区空巢老人



志愿者慰问空巢老人 本报记者 李倩 摄

本报讯(记者 李倩)为营造温馨和谐的节日氛围,让辖区空巢老人真真切切感受到社区大家庭的温暖,9月28日下午,浉河区五里墩街道民族社区联合共建单位市统计局开展“真情送暖 共度中秋”走访慰问活动,为辖区空巢老人送上了节日的祝福和礼品,用

实际行动体现了社区对辖区居民的关怀。

“婆婆我们来看您啦,最近身体怎么样呀?”志愿者一行带着生活慰问品来到75岁刘秀荣老人家中,与她唠唠家常。志愿者帮助老人打扫房间、整理家务,志愿者真诚的关心和服务,让老人十分高

兴,临走时志愿者还叮嘱老人要注意保重身体,今后会常来看望她。

“你们真好,还送这么好的月饼给我,每个节日都让我感受到了温情和关怀,真是谢谢你们这群孩子了。”刘秀荣老人笑着说。

在随后的慰问过程中,市统计局志愿者又来到其他空巢老人家中,与老人们亲切交谈,详细询问老人的健康状况、生活上存在的困难和子女是否常回家等情况,了解他们的精神状态,有针对性地进行心理咨询和心理疏导,并为老人们送上了月饼等慰问品。“老人家您一定要注意保重身体、注意饮食卫生,时刻保持良好健康的精神状态。”志愿者叮嘱道。

民族社区居委会主任叶林说,中秋节慰问活动为社区老年人家庭带去了满满的中秋祝福,用真心、爱心点燃了老人们孤单的内心,同时也带去了党和政府对他们的关心及精神上的慰藉,希望他们度过一个欢乐、祥和的节日。

# 喝绿茶护好牙

茶是我国常用饮品,具有多种保健功效,绿茶又是其中的佼佼者。近期,日本东北大学研究生院牙医学和国际牙保健学的研究小组发表在《国际环境研究与公共卫生杂志》的一项研究首次明确,和人会面的频率、饮用绿茶的习惯,与牙齿的健康有关。社交活动(交友)越多、每天喝绿茶越多,牙齿越健康。

研究小组采取调查问卷的方式,以24147位老人为对象(其中45.9%为男性,现有20颗

以上牙齿占52.2%,均未被认定需要护理),平均年龄为74.2岁,对他们的社交频率(日本有会面喝绿茶的习惯)、绿茶饮用频率与牙齿数量之间的关系进行了分析研究。

结果表明,绿茶饮用频率以及每月与朋友、熟人相会的次数,均和牙齿数量的多少有显著的关系。经常和朋友、熟人见面、喝绿茶频率高的老人牙齿数量明显多。

具体而言,一个月见10个以上朋友的老人,与不见朋友的

老人相比,约多2.6颗牙齿;一天喝4杯以上绿茶的老人,与不喝绿茶的老人相比,约多1.6颗牙齿。喝绿茶的机会增多,现有牙齿数量也越多。

研究人员认为,绿茶中含有儿茶素、氟化物(氟),具有预防龋齿、牙周病的功效,从而保护牙齿,减少牙齿的损害和损失。(据《生命时报》)



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 16℃~25℃

市长热线:12345

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

妇女儿童心理援助热线:15503760718

住房公积金热线:12329

税务稽查举报:6207648

燃气服务:6263939

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

市场监管局:12315

民航航班问询:6205656

有线电视维修:96266

旅游投诉电话:6366983

灭四害:6259868

环保举报:12369

法律咨询:12348

报警:110

交通肇事:122

火警:119

天气:12121

急救:120

## 声明

●兹有息县祁成星副食店营业执照副本(证号:411528625113411),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳镁玻玻璃有限公司行政公章壹枚(编号:4115060042313),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市豫新建筑劳务有限公司财务专用章壹枚(编号:4115020010527),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南建工股份有限公司建筑业企业资质证书正、副本(建筑地基与基础资质)(证书编号:D341080836),因不慎丢失,特声明作废。