

喂上一口蛋糕 送去声声祝福

浉河区河南路社区为高龄老人过生日情暖老寿星



志愿者为老人过生日 (社区供图)

本报讯(记者 李倩)“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”23日上午,在皮革厂家属院杨世珍老人家中,歌声与欢笑声此起彼伏。原来,这一天是杨世珍老人87岁的生日。当天上午,河南路

社区志愿者王慧和董晓宇来到老人家中,为她送上蛋糕和生日祝福。“我们来给您过生日啦,祝您生日快乐、健康长寿!”看到这份特殊的礼物,老人脸上绽放出幸福的笑容。

随后,志愿者搀扶老人坐下,打开生日蛋糕,点上蜡烛,老人与志愿者一起唱起了生日歌。在大家共同见证下,头戴生日帽的老寿星起身吹灭了蜡烛。许完愿、切蛋糕,场面热闹又温馨。志愿者为老人喂上一口蛋糕,并说道:“祝奶奶健康长寿。”

“谢谢你们,你们有心了。今天是我87岁的生日,没想到社区每年都把我的生日放在心上,还特地把蛋糕送到家里,真是太感谢了。”杨世珍老人开心地和社区志愿者唠起家常。

“社区老人多,由于子女工作忙,他们中不少人都缺少陪伴,老年生活较空虚。我们每年都会统计出辖内80岁以上老年人的生日时间,只要有老人过生日,我们都会当天送去生日蛋糕以及真挚的祝福。”河南路社区工作人员说,这样的活动既展现了尊老、敬老、爱老、助老的良好社会风气,又让这份儿女般的亲情和关爱,温暖了社区老年人的心。

守护居民视力健康

浉河区五星社区开展眼科义诊活动

本报讯(记者 李倩)为更好地服务辖区群众,提高居民对眼部健康的关注,近日,浉河区湖东街道团工委联合爱尔眼科医院医疗志愿者,在五星社区开展“眼科义诊进社区 服务居民得人心”健康普及和视力筛查志愿服务活动。

活动现场,居民通过仪器检测视力,就存在的眼疾和如何爱眼护眼等问题向医生咨询。志愿者现场引导大家排队、登记、检查,并向居民们发放预防手册。检查中,医护人员还针对检查发现的不同情况,进行症状分析并给出注意事项和治疗建议。

同时,医护人员现场为大家普及了一些老年人常见眼病,提醒各位老年朋友平时要注意饮食,防止外部刺激;老年人容易患白内障等眼部疾病,早预防、早发现、早治疗十分关键,要定期去医院检查。

“街道联系专业医生为我们检查眼睛,让我们及时知道自己眼睛的状况,有疾病的赶紧治疗。希



义诊现场 本报记者 李倩 摄

望社区今后能多组织开展类似的惠民服务活动,让大家不出社区就能享受到便捷、周到的服务。”居民张国清对此次活动赞不绝口。

此次免费眼部检查深受社区

居民欢迎,大家不仅检查了眼部健康状况,了解眼部健康知识,增强自觉爱眼护眼的意识,逐渐养成良好的用眼卫生习惯,同时也感受到了社区的关心与爱护。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:阴 18℃~26℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

早餐后喝杯牛奶防蛀牙

保持口腔卫生是预防蛀牙(龋齿)的关键。《美国牙科协会杂志》刊登一项新研究发现,早餐后喝一杯牛奶可“冲洗”残留口腔中的糖和淀粉,降低蛀牙风险。

美国伊利诺伊大学儿童牙科教授克里斯蒂娜·吴博士及其研究小组招募了20名成年参试者。研究人员先让参试者吃20克含糖谷类食物,然后分别饮用不同饮料:全脂牛奶、100%纯苹果汁或白开水。参试者分别在试验前、早餐后2分钟~5分钟以及喝完饮料半小时后接受前臼齿、牙缝、牙菌斑pH值测试。结果显示,吃完麦片后喝牛奶的参试者牙菌斑pH值上升幅度最大,酸度降低。餐后饮用纯苹果汁的参试者中,半小时后pH值基本不变。餐后喝白开水的参试者中,半小时后pH值略有上升。这一结果表明,吃谷类早餐后,喝牛奶最能降低口腔酸度,提升pH值,减少碳水化合物对牙齿的损伤。

这一研究提示人们,吃完早餐后喝杯牛奶可起到“洗牙”作用,有助于降低口腔酸度,减少蛀牙发生。

(据《生命时报》)

牧原食品股份有限公司平桥一场生猪养殖项目公众参与第二次公示

我公司《牧原食品股份有限公司平桥一场生猪养殖项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》已编制完成。现根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)中的相关规定,向公众公开以下信息:

(一)环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

(1)环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:
<https://pan.baidu.com/s/193ztKabsxZqYxAlHATNojQ> 提取码:p0au

(2)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往我公司查阅纸质报告书,查阅联系人:李工,电话:18237753302

(二)征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为受建设项目影响范围内的居民、企事业单位或者其他组织的代表及其他关心本项目建设的热心人士。

(三)公众意见表的网络链接:
<https://pan.baidu.com/s/1eJPOT5CO>

EM8S4Pdq0SeQ 提取码:zya0
(四)公众提出意见的方式和途径:公众可以在相关信息公开后,以电子邮件、信函方式向我公司提出意见。电子邮件:737539416@qq.com 信函邮寄地址:牧原食品股份有限公司 李工,联系电话:18237753302
(五)公众提出意见的起止时间:本次征求公众意见截止到2020年9月25日。

牧原食品股份有限公司

