

普及信息保护常识 教授防诈骗技巧

“个人信息保护日”宣传活动昨日举行



▲河南涵信律师事务所的律师正在接受市民咨询。

本报记者 张方志 摄

▲志愿者为小朋友分发礼物。

本报记者 张方志 摄

本报讯(记者 张方志)为进一步深入开展网络安全宣传周宣传活动,提高全民重视个人信息保护的意识,9月20日上午,市总工会和市妇联在工人文化宫内开展了“个人信息保护日”主题宣传活动。

“小朋友,平时看不看手机啊?如果看手机,千万不能时间过长哦,也不能看一些不健康的东西,知道吗?”“阿姨,您平时刷抖音、玩微

信吧?如果有人在上面诱导你消费,一定要警觉哈。”……当天上午,虽然天气阴沉、秋雨淅沥,但是工人文化宫内非常热闹,“个人信息保护日”主题宣传活动吸引了众多市民的眼球儿。

活动通过设置网络安全专题展板和悬挂宣传条幅的形式进行,市妇联的巾帼志愿者和市总工会志愿服务队队员还通过发放《女性网络宣传手册》、扫码送

礼物等方式向市民普及个人信息保护常识。此外,市总工会还邀请了河南涵信律师事务所的律师在现场开展法律咨询活动,教授市民辨别在日常生活中遇到的各种诈骗套路,以及防范这些诈骗的技能。

当天的活动受到了广大市民的好评,并进一步普及了个人信息保护和预防诈骗的常识,为全市营造网络安全环境起到推动作用。

做网络安全卫士 抵制不良信息诱惑

我市举办2020年国家网络安全宣传周“青少年日”活动

本报讯(记者 李亚云)“有人看到微信招聘兼职,高薪刷单,利用空闲时间就能做,一天就能挣300元,心动了,结果钱没赚到,还被骗进去2000元……”9月18日下午,在我市2020年国家网络安全宣传周“青少年日”活动上,一位大学生代表以身边人的切身经历告诉听众:“网络安全,就在你我身边。”

为深入开展网络安全知识技能宣传普及,提高广大青少年网络安全意识和防护技能,远离网络风险,9月18日,信阳市2020年国家网络安全宣传周“青少年

日”主题会议在信阳市烟草专卖局举行。来自我市各院校的学生代表和各企事业单位的工作人员集中学习了有关国家网络安全主题视频、微课。

随后,中国通信信分网络安全专家、中国移动信分网络安全专家、中国信通院网络安全专家等通过案例分析等多种方式,向与会人员讲解了网络安全相关知识。来自我市高校、市直单位团员青年代表和信阳市首届网络安全挑战赛选手代表与其他参会者进行了座谈交流。大家纷纷表示,要争做自觉维护网络安全的法

治卫士、文明卫士、防御卫士和侦查卫士,远离网络不文明行为,争做新一代青少年好网民。

“本次活动旨在帮助广大青少年在互动交流中认知网络安全风险,获取网络安全知识,提高网络安全防护技能。”团市委相关负责人表示,“下一步,我们将持续开展青少年网络教育主题活动,积极引导青少年增强网络安全意识,抵制网络不良信息和不良诱惑,在青少年中树立‘网络安全为人民,网络安全靠人民’的理念,让青少年成为新时期网络安全的主人翁。”

雨水不大 降温不少

一场秋雨一场寒,大家注意保暖

本报讯(记者 韩蕾)上周日,雨水淅沥沥地下了一天,让人明显感觉到凉意。“一场秋雨一场凉”,在这一周时间里,我们就能明显感受到,所以,小伙伴们一定要记得穿件外套,避免着凉。

记者根据市气象台的天气预报了解到,前三天我市都有雨水,尽管雨水不大,但是降温幅度却不小,除去周三,周一、周二白天的最高温度都低于20℃。周四,我市开始放晴,后半段的天气以晴好为主,白天的最高气温也有所上升,基本上都回归到25℃以上。

具体天气预报如下:9月21日(星期一),阴天有中到大雨,17℃~19℃;9月22日(星期二),阴天有中到大雨,16℃~19℃;9月23日(星期三),小雨转多云,17℃~23℃;9月24日(星期四),多云,16℃~26℃;9月25日(星

期五),多云间晴天,17℃~25℃;9月26日(星期六),多云,有分散性小雨,16℃~26℃;9月27日(星期天),多云,18℃~27℃。

从天气预报中可以看出,本周的昼夜温差逐渐拉大,这个时候小伙伴们不能掉以轻心,白天热,早晚凉,如果不及时添衣,很有可能着凉。俗话说“春捂秋冻”,但“秋冻”不是人人都适合,比如有心脑血管疾病的人、有老寒腿的人、有哮喘支气管炎的人等,不适宜“秋冻”。而且“秋冻”也要适度,尽量做到上薄下厚,腿部、足部、关节等部位最好不要冻,穿衣要层层递加,以身体感觉不到冷为宜。



秋季儿童需预防四类传染病

当前正值中小学开学季,新学期孩子作息时间调整、学习任务增加,加上秋季温差变大,集体生活中人与人的接触密切,常常容易发生传染病疫情,专家提醒秋季需预防警惕四类传染病。信阳市疾控中心专家表示,秋季常见传染病包括诺如病毒感染等腹泻病、手足口病、登革热和季节性流感。

秋季是腹泻高发季节,其中80%以上是由诺如、轮状病毒感染所致,学校中常见诺如病毒感染引发的聚集性疫情,症状以腹泻、呕吐为主。针对该类疾病的预防需加强饮食卫生,注意个人卫生,定期对餐具进行消毒,食品加工过程要注意生熟分开、食物及时低温妥善保存,教室内同学发生呕吐后,正确处置呕吐物。

手足口病多发生于儿童,一般症状较轻,临床表现主要是发热,在手、足和口腔周围会出现水泡,极少数患者可出现并发症。秋季是手足口病发病高峰,集体单位容易发生聚集性疫情。手足口病的预防措施包括:尽量避免孩子与其他有发热、出疹症

状的儿童接触,做好居家卫生清洁工作,孩子居住的房间要经常通风换气,孩子的膳食营养要合理搭配,保证充足的休息,增强自身免疫力。

登革热是由登革病毒引起,经蚊虫叮咬、吸血传播的一种以发热、皮疹、局部或全身疼痛等为主要症状的急性传染病。2019年以来,东南亚、南美洲、非洲等均出现了登革热的暴发流行。专家表示“没积水,就没蚊子”,蚊子靠水才能繁殖,学校、家庭应加强清洁工作,保持环境整洁,清除积水,消除蚊虫滋生场所。

专家提醒14天内前往东南亚、南美、非洲及国内广东、云南、福建等地旅行的学生或教师,若出现发热、皮疹等症状要及时就医,并报告班主任或学校卫生老师。

校园里教室应经常开窗通风,保持空气流通,咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾捂住口鼻,避免飞沫传播,经常彻底洗手;如出现发热、咳嗽、咽痛等表现应戴上口罩,及时就医,减少接触他人,尽量居家休息,同时及时接种流感疫苗。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心