

# 俩居民拾金不昧 接力传递正能量

## 浉河区三五八社区暖心事一桩接一桩



失主向吕爱英(右一)道谢 (社区供图)

本报讯(记者 李倩)近日,浉河区湖东街道三五八社区暖心事层出不穷,居民甘成龙、吕爱英接连拾金不昧,传递社会正能量。

9月7日上午,三五八社区网格党支部书记甘成龙像往常一样在社区内巡格时,发现地上有一个塑料袋,打开后看到袋子内装有现金若干、苹果手机一部和居民医保卡等贵重物品。

甘成龙立即向社区报告情况,社区工作人员在小区居民微信群内发布失物招领通知,微信群中的居民也纷纷进行转发。就在大家焦急寻找失主的过程中,塑料袋内的电话响了,来电的正是失主本人。

失主郭惠平赶到社区,社区工作人员再三核对信息后,将物品交还给了失主。财物失而复得,郭惠平除了感谢社区,还在小区居民微信群内写下了一段感谢的话语,向好心的甘成龙表示最诚挚的感谢。

面对居民们的点赞,甘成龙却说:“谁丢了东西都会着急心疼,将心比心,昧别人东西的事儿,咱干不出来!”

无独有偶。9月11日早上,

三五八社区24号楼居民吕爱英在小区散步时发现休闲椅上有一个棕色钱包,内装有现金、银行卡、身份证等贵重物品。

吕爱英捡到钱包后,立即联系社区报告此情况。社区工作人员通过多方联系,找到失主并归还了钱包。失主激动无比,拿着钱包连声向吕爱英道谢。

“吕爱英阿姨拾金不昧的善举,温暖感动着身边每一个人,希望广大居民能以吕爱英阿姨为榜样,努力发扬拾金不昧的精神,让传统美德发扬广大。”随后,社区工作人员在社区微信群内发出倡议,号召居民们一同学习吕爱英拾金不昧的精神。

“近来,社区几位好心居民的行为看似普通,但正是这些拾金不昧的小事,让大家感受到美德的可贵。这样的社会正能量,让我们倍感温暖,希望这样的善举越来越多,希望好人好事越来越多。”居民曹文英说。

“他们拾金不昧的事迹彰显着人性的真善美,社区居民们用自己的实际行动践行着社会主义核心价值观,是我们身边的学习榜样。”三五八社区工作人员李娴姝说。



为进一步完善相关配套设施,有效改善市民居住环境,不断提升人民群众的幸福感和获得感,连日来,浉河区民权街道组织人员对辖区内社区进行标准化改造,助力我市文明城市创建工作。图为工作人员正在铺设沥青路面。

见习记者 尹斌 摄



### 便民信息

#### 信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 21℃~29℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 老人腿抽筋,要扳不要按

肌肉痉挛,俗称抽筋,是一种肌肉自发的强直性收缩,发生在小腿和脚趾的肌肉痉挛最常见,发作时疼痛难忍,可持续几秒到数十秒之久。尤其是半夜抽筋,往往能把人痛醒。缺钙、局部血液循环受阻是老年人抽筋的主要原因。

脚趾或小腿抽筋时,老人首先要找个安全的地方坐下,以免重心不稳跌倒。大小腿呈90度,双手握住前脚掌或抽筋一侧脚的大拇趾,将其扳向自己身体的方向,持续约20秒,重复2次~3次,可视肌肉痉挛缓解情况适当增加次数。因老年人血液循环较差,多数下肢都有血栓,不能随意按摩,以免造成不良后果。

老年人小腿抽筋频繁,要警惕血管性疾病可能,应及时就医。若无疾病因素,应注意保暖,维持四肢良好的血液循环。血液流动通畅,才能把营养物质和氧气运送到肌细胞,把代谢废物运走,从而预防抽筋的发生。常做肌肉伸展运动、按摩容易抽筋的部位,可促进局部血液循环。

知识与健康

