

捡烟头 小举动“兑换”大文明

浉河区农专路社区治理乱扔烟头有妙招



居民兑换礼品(社区供图)

本报讯(记者李倩)“捡拾烟头可以在社区兑换礼品。”昨日,湖东街道农专路社区的网格协管员程宝芝,掂着一袋子的烟头来到社区兑换了一提卫生和一提抽纸。

为进一步改善城市环境,

提高居民的文明卫生意识,激发广大市民参与创建全国文明城市的热情,农专路社区开展了捡烟头兑换礼品活动。

“我们在社区居民的微信群中发出倡议,大家纷纷点赞响应。有奖兑换并不是鼓励吸烟

有奖,而是倡导少吸烟、促戒烟,辖区居民要严格落实公共场所禁烟的规定,全面提高控烟意识,减少烟头落地现象,净化工作环境,对公共场所吸烟者及时进行劝阻。”农专路社区居委会副主任赵攀说。

据了解,农专路社区居民在9月5日至9月20日期间,可以将收集捡拾的烟头拿到社区兑换,按照捡拾烟头的数量兑换相应的物品。20个烟头,可以兑换苍蝇拍、抹布、钢丝球;40个烟头可以兑换香皂、毛巾、牙刷;60个烟头可以兑换抽纸、牙膏、拖把;80个烟头可以兑换花露水、洗手液、手提纸;100个烟头可以兑换玻璃杯、雨伞、文具袋……

捡起小烟头,拾起大文明。“开展此次活动就是希望广大居民积极参与,从我做起,从现在做起,不乱扔烟头,带头捡起烟头,让生活更加美好,让烟头不落地成为常态。”赵攀说。



日前,浉河区五星街道宝石社区联合信阳爱心巡演艺术团和浉河区文艺骑兵演出小分队举办文艺汇演。异彩纷呈的演出不仅为市民呈现了积极健康的精神文化盛宴,更引导广大干部群众为我市创建全国文明城市助力添彩。

本报记者 黄铎 摄

改善居住环境 丰富文化活动

平桥区平东街道引导群众积极推进文明创建

本报讯(肖银银)连日来,平桥区平东街道继续加强对农贸市场标准化提升改造,着力对辖区主次街道环境综合整治,多部门联合对占道经营、店外经营、乱停乱放现象开展综合执法行动,深入落实小区环境卫生集中整治行动,辖区内栽植各类绿化苗木,切实改善居民居住环境,提升群众对创建文明城市的认同感和满意度。

该街道始终把培树先进典型作为创建的重点,辖区涌现出一批投身疫情防控的优秀党员及好婆婆、好女婿、星级文明户、文明商户等先进典型,社区居民的文明素质得到提升,创建工作软实力大大增强。近期,平东街道广泛开展丰富多彩的群众文化活动,中山、牌袁社区每周开展志愿服务活动,机关与社区同时依托文化阵地、“我们的节日”、科

普活动等为契机,积极开展书法交流会、舞蹈课堂、科普宣传、朗诵比赛等群众性文化活动。

此外,该街道狠抓环境整治,制作公益广告;发放宣传手册,多角度宣传创建工作,引导辖区企业、学校、商户、居民和志愿者等各方力量主动参与到文明城市创建中来,达到人人知晓创建、人人参与创建、人人支持创建的社会效果。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 23℃~35℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

去眼袋先分清真假

假性的可通过少熬夜、多休息去除,真性的须手术

随着年龄增加,皮肤变薄、弹性降低,松弛的眼周突出,因此眼袋常见于中老年人。年轻人长眼袋,多半是因为脂肪堆积以及劳累、睡眠欠佳、夜生活过度,以及全身性或慢性疾病,它们会导致或加速眼袋出现,甚至呈现为黑眼圈等。

眼袋影响外观,许多人都想通过手术等方式去掉,要先分清自己的眼袋“是真还是假”。假性眼袋也叫可逆性眼袋,年轻人多数是这种,主要原因是用眼过度、饮食不健康、作息不规律,其眼周代谢变慢,造成水分滞留和脂肪代谢受阻。对于这种眼袋,改变生活方式配合冷敷、眼霜按摩,一般都可以恢复。

出现假性眼袋后不管不顾,它就会慢慢变成真性眼袋,依靠护肤品和日常护理最多只能减轻。完全消除真性眼袋,只能通过手术,最常见的就是外切和内切,前者适合皮肤较为松弛者,后者适合皮肤紧致者,可根据个人情况选择。

(据《生命时报》)

