

辛丑牛年生肖邮票揭开面纱

新增面向年轻群体的预订品种

本报讯(记者 马依帆)9月1日,记者从市邮政分公司获悉,广受关注的辛丑牛年生肖邮票揭开了神秘面纱,并于当日开机印刷。

辛丑牛年生肖邮票是中国生肖邮票序列第四轮中的第六套,由著名画家姚钟创作,延续了第四轮生肖邮票的“家国”理念,一套两枚分别展示了国家的期许、家庭的企盼,组合而成浓浓的新春祝福。

其中,第一枚名为“奋发图强”,描绘了雄壮有力、一往无前的奔牛形象,公牛四蹄扬起,昂首向前、目光炯炯,表达出不畏艰险、砥砺前行,为实现中华民

族伟大复兴而努力奋斗的寓意。第二枚名为“牛年大吉”,通过大牛与小牛舐犊情深的温馨画面,向全国人民传递家庭兴旺和谐、团圆美满的美好祝愿。

据悉,辛丑牛年生肖邮票将于2021年1月5日正式发售,采用了生肖专用防伪邮票纸,彩色胶印变频技术和红色荧光防伪油墨兼具防伪性与艺术性。此次生肖邮票发行将继续实行“总量调控、适度从紧”的纪特邮票发行政策,进一步调减2021年邮票票品预订量,新增面向年轻群体的预订品种,推出预订优惠活动。为了更好地满足青少年用户

的需求,2021年邮票预订还新增了集邮与晨光文具联名推出的邮票手帐和邮票盲盒等时尚新品以及海外圣诞邮票和海外生肖邮票等产品。

记者了解到,预订分线上和线下预订渠道。线上渠道为中国邮政在线业务平台、网点营销服务人员微店、邮乐网,线下渠道为集邮营业网点和邮政金融网点。老预订用户可于9月10日-11月20日通过线上进行续订,或于10月10日-11月20日通过线下续订。新用户可于9月10日-11月20日期间通过线上渠道预订新品。

关注心理健康 积极快乐生活

羊山新区打造“心语心援”志愿服务项目

本报讯(陈 瑶)“大家步调要保持一致,注意配合……”8月30日,羊山新区千禧社区未成年人活动室传来阵阵爽朗的欢笑声,一场名为“无敌风火轮”团辅活动正在进行,这是一个培养学生团队精神的素质拓展训练游戏,通过游戏可以培养学生的组织计划与协调能力。

近年来,羊山新区紧紧围绕文明城市创建,积极培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态,精心打造“心语心援”心理健康教育志愿服务品牌项目。运用“社会组织+志愿者”的方式,联合信阳市社会心理学会、信阳市大别山青年志愿者协会、信阳市心理卫生协会,成立了近30人的心理咨询师队伍,长期以团辅活动、亲子互动、个案咨询等方式,为社区居民提供各类心理健康知识咨询、心理疏导、减压抗压等服务,仅在近期开展的“羊山新区志愿服务提升月”活动中,“心语心援”志愿服务项目就在16个社区开展了40场活动,广受群众的青睐。

“每次活动结束后,我们都不舍得离开。”“希望下次见面的时间快点到来。”居民王大妈拉着咨询师志愿者的手念叨着,她的话道出了参与居民的心声。“心语心援”志愿服务项目针对不同群众,分类引导,开展的“携手夕阳红·展露最美笑容”“中高考后心理危机干预”“爱的五种语言”等主题活动,犹如春风细雨滋养着社区居民的心灵,“心语心援”志愿服务项目在新区呈现出生机勃勃的发展态势。



9月1日,我市学校陆续迎来开学。当天,信阳蓝天救援队走进浉河区部分学校,为孩子们上好开学第一课——安全课。图为蓝天救援队队员为浉河区游河乡中心校正在军训的孩子们培训心肺复苏技能。本报记者 杨长喜 摄

鼻喷流感减毒活疫苗开始接种了

流行性感冒(简称流感)是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病,其发病率居各类传染病之首。流感病毒分甲、乙、丙三型,其中甲型和乙型流感对人类威胁较大。流感流行具有一定的季节性,我国北方地区的流行一般均发生在冬季,南方四季都有病例发生,发病高峰在秋季和冬季。接种流感疫苗是预防和控制流感的主要措施之一。

8月25日国内首支冻干鼻喷流感减毒活疫苗(简称鼻喷流感疫苗)在郑州市完成接种,接种者不用打针,喷喷鼻子就可以预防流感。这一消息引发不少信阳市民的关注,8月31日,信阳市首支鼻喷流感减毒活疫苗在

平桥区疾病预防控制中心预防接种门诊开启接种。

《中国流感疫苗预防接种技术指南(2019-2020)》指出,流感疫苗分为流感灭活疫苗和流感减毒活疫苗。目前全球已上市的流感疫苗以灭活疫苗为主,鼻喷方式接种的减毒活疫苗2003年在美国注册上市,2012年被欧盟批准上市,近年在我国香港也有使用,全球范围内,已安全使用数亿剂次。此前内地使用的流感疫苗均为灭活疫苗,本次上市的鼻喷流感减毒活疫苗,实现了与国际同步。

本次上市的鼻喷流感减毒活疫苗适用于3-17岁人群,每年在两个鼻孔各喷入0.1ml就可以预防流感。鼻喷剂型的流感

减毒活疫苗以黏膜免疫、细胞免疫和体液免疫三种方式发挥作用,对存在于鼻黏膜上、细胞内和体液中的流感病毒均可有效预防。据文献报道,接种鼻喷流感疫苗3日后就可产生全身黏膜免疫,更适用于流感大流行季节的应急免疫。国外有关临床试验表明,由于流感减毒活疫苗含有全部流感病毒抗原,免疫过程中很可能对多亚型流感病毒具有交叉保护作用,从而更有效应对流感病毒的多变特性。

(未完待续)(王菽昊)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心

信阳市区滨湖110千伏变电站2号主变扩建工程等四个项目环境信息公告

国网河南省电力公司信阳供电公司委托武汉华凯环境安全技术发展有限公司进行信阳市区滨湖110千伏变电站2号主变扩建工程、信阳市区汇中(陆湾)110千伏输变电工程、信阳商城绿水110千伏变电站2号主变扩建工程、信阳固始元光(永兴)110千伏变电站2号主变扩建工程共四个项目的环境影响评价工作。根据相关规定,予以公示,本批工程具体环境影响评价信息可在信阳市生态环境局网站(<http://sthjj.xinyang.gov.cn/index.php?c=article&id=9387&cateid=A00010004>)通知公告专栏查询,环境影响报告征求意见稿可在环评单位网站(<http://www.whhuakai.cn/news/4/>)公示公告专栏查询。任何单位或个人若有环境保护方面的意见和建议,可在本公告发布之日起10个工作日内,以书面形式联系和反映。