

做糖画捏泥人 感受非遗魅力

浉河区共和里社区“千场社区文化讲堂”活动真有趣

本报讯(记者 李倩)“我在社区里度过了一个愉快的假期。我学会了做糖画、捏泥人,过得可开心啦。”昨日,家住浉河区车站街道共和里社区的李文欣小朋友开心地说道。

为了让青少年了解丰富多彩的传统文化瑰宝,增强对中华优秀传统文化的认同感,近日,共和里社区开展“千场社区文化讲堂”活动宣传非遗文化。

“我想要蝴蝶。”“我喜欢孙悟空。”“我想要一个小猪佩奇。”……孩子们围在一起大声喊出自己想要的糖画造型。只见,勺子在糖画老师手中三两下就能绘出蝴蝶、恐龙、喜羊羊等生动的形象,受到了孩子和家长的欢迎。

随后,小朋友们在老师的指导下,手拿糖勺小心翼翼地在大理石板上慢慢移动。拿着自己亲手制作的糖画,小朋友们欣喜万分,“看似很简单,做起来很难。”陈若凡小朋友说。

在手工泥塑制作环节中,泥塑老师向孩子们详细介绍了作



活动现场(社区供图)

品所需材料、制作方法及用途。听完讲解后,孩子们纷纷拿起手中的工具和材料捏小鸭子。

经过孩子们的努力,一个个漂亮的泥塑作品就完成了。孩子们相互展示自己的作品,享受着成功

的喜悦,脸上露出开心的笑容。

“希望社区继续开展更多特色文化活动来满足居民的精神文化需求,为孩子们童年留下多姿多彩的记忆。”家长陈光华女士说。

正心修身 守住底线 不触红线

浉河区五星街道召开扶贫领域以案促改暨警示教育大会

本报讯(记者 程云 通讯员 刘文强 陈巍)8月25日上午,浉河区五星街道召开扶贫领域以案促改暨警示教育大会。

会上,与会人员重温入党誓词,集体观看警示教育片,并宣读街道扶贫领域以案促改工作实施方案。

会议认为,街道党员干部一定要从讲政治的高度,深刻认识坚持标本兼治、推进以案促改工作的重要性,吸取扶贫领域典型案例案件教训,深入剖析、深挖根源,切实通过以案促

改,教育引导党员干部正心修身,守住底线、不触红线,从而达到“查办一起案件,教育一批干部,完善一套制度,解决一类问题”的效果。

会议强调,要把握关键节点,着力把坚持标本兼治、推进以案促改工作做深做细做到位。要在案例剖析上下功夫,深挖腐败案件反映出的思想教育、监督制约、体制机制等方面存在的问题,由表及里、由浅入深,逐步找到问题的根源和本质,举一反三,为治本创造条件。要强化责任担当,确保

坚持标本兼治、推进以案促改工作取得实实在在的效果。

会议要求,当前和今后一段时间,要把脱贫攻坚、环保治理、创文固卫等重点工作中出现的案件和问题,作为关注重点,加大预防和惩治力度。要在关键环节上下功夫,以钉钉子精神,抓好事前、事中、事后三个关键环节,围绕授权、用权、制权等环节,查漏补缺,有针对性地建章立制,推进以案促改工作常态化、制度化,真正做到把权力关进制度的笼子。

过度焦虑,准妈妈的第一场考验

随着人们对精致生活的追求,很多准妈妈在孕期或者在备孕期间考虑的事情突然多了起来,一些比较敏感或过于追求完美的人更是如此。为什么会存在这种过度焦虑的情绪?这样的情绪正常吗?是怎样造成的?如何缓解?

现在的年轻女性比20世纪90年代的母亲经历产前抑郁症的可能性更高。一项数据显示,产前焦虑在孕妈妈中很普遍,特别是孕晚期,有98%的孕妈妈在妊娠晚期产生焦虑心理。厦门大学社会与人类学院副教授龚文娟表示,新手妈妈普遍焦虑是一种社会性焦虑。养育后代在前工

业社会中是由集体完成,进入工业社会后变成小家庭活动,增加了看护者的压力。

另外,龚文娟表示,关于妈妈们普遍焦虑的产后瘦身、学区房等,这些需求本身不是妈妈和孩子的“刚需”,很多是身处这个消费社会被建构起来的,但一旦社会认可这些需求,妈妈们就会想方设法去满足这些需求,而一旦满足不了,跟周围人一比,就容易焦虑。

北京大学社会学系助理教授张春泥是一位二胎妈妈,她认为,随着信息多样化、各种育儿观念和方法的传播,年轻一代的母亲(和父亲)越来越重视优生优育和对孩子的培养教育,也更愿意采用或计划采用精心栽培的方式来养育子女,这一点并无可厚非。

(摘自《中国妇女报》
(未完待续))



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 21℃~32℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122

开窗驾驶,空气污染增加 80%

“开车兜风”听上去舒心惬意,但在空气质量不好的环境中却不太适宜。一项最新国际研究提醒,且不必说“敞篷开车”,光是开着车窗开车,就会严重增加暴露于空气污染的程度。

该研究由英国萨里大学全球清洁空气研究中心领导的国际小组共同完成,科学家们对孟加拉国达卡、印度金奈、哥伦比亚麦德林、埃及开罗、埃塞俄比亚的斯亚巴巴等全球10个城市的车内空气污染暴露情况进行了调查,具体监测了早晚高峰期间以及非高峰时段车内PM2.5和PM10等指标数值。针对驾驶员使用车内再循环系统、风扇以及摇下车窗等不同情况,研究人员检测了车内空气污染暴露水平的变化情况。结果显示,开窗驾车时司机和乘客的空气污染暴露最为严重,如果一直保持开窗行驶,司乘人员暴露在高浓度空气污染中的时间占总行驶时间的1/3之多。在车窗关闭的情况下开启风扇并使用车内再循环系统,可显著减少有害颗粒物的吸入率,污染暴露下降约80%。

研究人员指出,相比早、晚高峰时段,在非高峰时段开着车窗驾驶,车内空气污染暴露分别减少91%和40%,因此建议早晚高峰关窗驾车。研究报告发表于《全面环境科学》杂志。

(据《生命时报》)

信阳市精神卫生中心
关注精神卫生 共建和谐社会
拨号:0376-6301680
地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)

