

舌尖上的信阳

观庙老家的臭豆腐



(据红动中国网)

蔡厚炳

广袤的中原大地有许多地方名吃，北方普遍以面食为主，南方以吃米为主。在河南的“南大门”信阳就有许多地方名吃，例如罗山大肠汤，固始鹅块、干张，商城的筒鲜鱼和炖菜等都在当地美食文化领域占有一席之地。

今天，我重点聊一下商城观庙镇的臭豆腐。

大别山深处的豫南古镇——观庙镇，是商城县西部的一个小镇，这里一座座小小的山峰连绵起伏，那条万象河蜿蜒曲折贯穿南北，勤劳善良的老百姓日出而作、日落而息，为小镇的经济建设贡献自己的力量。

每个地方都有自己引以为傲的土特产，观庙小镇的土特产是臭豆腐，其味道令人印象深刻、回味无穷。

很多地方的臭豆腐都是用很厚的豆腐块做成，并且各有特色，赢得了食客们的认可。观庙臭豆腐则是用二薄豆腐皮卷成卷儿制成的，从外表看灰乎乎的毫不起眼，曾经还有一段时间让人看不起，可是后来它为什么能够独树一帜，让许多人对其“臭”味情有独钟呢？

相传，在清末，观庙有个卖豆腐的人，因夏天二薄豆腐没卖完，就搁在那儿，谁知温度过高，一夜之后，整个豆腐坊有种别致

的味道。主人就试着把变了“质”的二薄豆腐用油煎了，而后放入一些水熬成豆腐汤，吃起来感觉有点麻涩味，咀嚼时有股“臭”味直冲鼻孔，但仔细品味，这个“臭”味里含有别具一格又说不清楚的香味，于是观庙臭豆腐就慢慢传开了。

后来为了增加卖相，豆腐老板们专门把二薄豆腐卷成卷儿并排放在一起。若是夏天，豆腐卷很快长出银灰色的绒毛，那绒毛有两三公分高，看起来非常柔细浓密，就像好多年以前供销社卖布柜台上卖的灰色的棉绸布一样，用嘴巴一吹，棉绸布直晃荡，而这臭豆腐刚出豆腐匣时，那些柔细的绒毛让人根本不忍心去吹，怕吹皱了、吹倒了有煞美观；若是冬季，人们在室内开空调增加温度，以更快速度制成臭豆腐。

如今，观庙臭豆腐已深入人心并辐射周边乡镇，特别是春节时，人们在鸡鸭鱼肉吃腻了的时候，想吃别样的美味——臭豆腐，用来改改胃口。

人们做臭豆腐这道菜有做干的、有做汤的。若是做干的，先把臭豆腐切成片儿，要薄些，锅里放的油不能太多，火不能太大，若是火太大，把臭豆腐片炕焦了，火也不能太小，火太小，臭豆腐片没有炕出味道，所以火候必须把握好，最好的观感效果是，臭豆腐片炕得既黄

非焦。至于要和什么素菜搭配，这要看主人的爱好了。观庙镇内不管谁家办酒席，都有臭豆腐汤这道菜。这道汤看似简单实则有一定的技术含量在里面，而且是整场宴席的画龙点睛之作！做这道汤时，通常先把臭豆腐切成小三角形放在刀板上，再往锅里倒上水，水烧到锅边冒小泡时，再放入佐料，把臭豆腐倒入，用大勺匀速搅拌几下，臭豆腐的味道会均匀散开，这时火候稍加大一些，直到汤大翻滚时再抓一把菠菜或青菜或豆油皮放到汤里面，随即盛起来。若盛得太晚，长时间熬煮会把臭豆腐煮得太烂；若盛得太早味道有些欠缺，然后放一撮葱花在肉，这时臭豆腐汤就成了，食客们盛在小碗里连筷子都不需要就全部喝光，厨师们看后满意地笑了。

平时，观庙豆腐店老板往光山县白雀园镇、双轮河集和商城县余集镇等地销售臭豆腐，质优价廉，赢得了很好的口碑效应。到了春节，臭豆腐的销量、价格会直线上升，有的人甚至提前预定，春节过后，会带往全国各地给他的朋友尝尝家乡的风味小吃，作为对家乡眷恋的一种寄托。

时光无声地前行，岁月静静地流淌，留给人们深刻记忆的家乡风味——观庙臭豆腐，则永远地烙在家乡人的脑海里。

民间传说

老虎山逸闻

老虎山位于光山县南向店老虎山村，距光山县城西南20多公里，山上山下，杉木葱茏，篁竹苍翠，茶香四溢，鸟语归林。

提起老虎山，有一段神奇的传说：唐贞元年，信阳一带人稀地广，猛虎为害，白昼噬人。朝廷为除虎患，特派武将王征为申州牧。他调兵遣将，令人挖掘深坑陷阱，并悬赏捉拿老虎。王征军中有一个老兵名叫丁岩，擅长掘阱擒虎。他根据老虎的踪迹，设下了一个又一个陷阱，几日后，果然生擒许多老虎。但有一只雄虎“老谋深算”，见阱而不入，专门绕道趁机伤人。丁岩认为，一虎未除，后患无穷，便召来弓兵弩手，围剿此虎。谁知此虎一跃百丈，万箭莫及。射手们从鸡公山下直追到光山青龙河畔。此刻，此虎已饥渴交加，正欲下河一饮。谁知，说时迟，那时快，只见天空乌云滚滚、惊雷炸响，顷刻，雾气冲天、暴雨倾盆。只见随着云雨，一条青龙从天而降，利爪抓住雄虎，一爪扣腮，一爪钳尾，直把雄虎提到半空，猛地朝地一摔，而雄虎借助神力，四腿软绵绵盘曲落地，未被摔死。青龙见虎不死，气急败坏，依连如法炮制多次。雄虎明知难胜青龙，又无计遁逃，遂生法摇身一变，就地化作一座山丘。老虎山因此而得名，青龙河也因此而得名。

此山酷似老虎，只见它昂首东河（青龙河上游），俯身河岸，前爪前伸，后腿直蹬，虎臀高耸如峰，虎尾长拖如龙，呈奔逃之状。山南边角独生一松，挺直俊拔，人们称之为“系虎桩”。此树几伐几生，百年不绝。

当地传言，老虎山确是一只雄虎所化，由于化虎之处历属胡家之地，所以后来胡家出了个大官，即清代雍正年间的国师、国丈胡沧晓。由于雍正皇帝昏庸无道，他即位后，令普天选秀，皆不满意，唯独相中了御妹，并意欲立其为后。询问诸臣可否？皆曰不可，遂令斩之。后问及胡沧晓，他眼珠一转，答道：“可以可以，但要过继。”贪心如狼的雍正皇帝，立即束身跪倒在胡沧晓跟前，叩首三拜，并誓言：“御妹过继于胡大人名下，当朝封后。”因而胡沧晓就此一变成为国丈。后来，胡沧晓又受命于太子之师，故又称国师。

老虎山间有一胡家祠堂，三进两厢，外有偏房数十间。我少时曾在此就读，青年时期又曾执教于此，且祖居又在老虎山下，因此，对此情有独钟，每每返村，屡屡重游，对当地之传说，故简记之，望四海有兴诸君，不妨往此一游，亲眼看看老虎山之山形风貌。

(据信阳市人民政府网)