

照顾瘫痪婆婆 15年无怨言

平桥街道名吃城社区陈李这个儿媳妇好样的



图为陈李
本报记者 李倩 摄

本报讯(记者 李倩)“我们社区有个好儿媳陈李,孝顺老人美名扬,前两天被社区表彰为社区‘好媳妇’,希望以她感人的事迹,传播社会正能量。”昨日,平桥区平桥街道名吃城社区主任黄国祥向记者夸赞道,居民陈李婚后与公婆在同一个屋檐下和睦相处已15年,她无怨无悔悉心照顾长辈的点点滴滴,在邻里间口碑相传。

此刻的陈李,正在观看社区里光荣榜上自己的照片。记者观察到,40岁的她头发鬓角已有几根白发,她对记者微微一笑说,“我其实没有那么好。”

结婚15年来,陈李与公婆相处融洽,特别贴心。婆婆病倒后她更无微不至地照顾,让周围的人感动不已,从而成为社区居民学习的榜样。

陈李自从与丈夫结婚后,一直与公婆住在一起。很多人都说婆媳关系不好相处,更何况两人还住在一起,岂不是会矛盾重重?可陈李却说,“和老人相处,最重要的是要相互理解,相互包容。”

2016年,婆婆因为不慎摔倒,导致尾椎、腰椎骨折,导致生活不能自理瘫痪在床,陈李则承担起照顾婆婆的重任,每日尽心照料,喂饭、洗脸梳头、端茶倒水,擦洗身体……

由于被褥衣物换洗得勤,婆婆身体干干净净没有一丝异味,更没有长过疮。在陈李精心的照料下,婆婆现在已经可以下床稍微活动一下。

由于婆婆是个个性强、脾气急的人,今年已经到了80岁的高龄,老人在家里经常唠叨,有时一个问题能唠叨好几天,“人老了,记忆力也退化了,我们也会有这么一天的。”面对婆婆的唠叨,陈李并没有觉得烦,而是经常陪在老人身旁,心平气和地和老人谈心。

陈李告诉记者,在与老人相处的过程中,需要做子女的为老人着想,人都会有老的一天,我平时照顾老人,孩子在家也看在眼里,孝顺老人这样的传统美德也会得到传承。“不管是谁,都会这样去做的。”面对街坊四邻的夸赞,陈李总说“这些本就是应该做的事。”



为了丰富了居民的精神文化生活,提升了社区文艺爱好者的舞蹈表演水平。近日,“千场社区文化讲堂”走进平桥区平东街道中山社区,宣传普及推广豫南民舞,给居民送上丰盛的“文化大餐”。在培训中,代跃跃老师从肢体动作达到面部表情的展现,对大家进行了认真系统性的讲解、指导,得到了老年朋友们的一致好评。图为活动现场。

本报记者
李倩 摄

川贝枇杷制剂,妇女儿童禁忌多

川贝枇杷膏是大家熟悉的一种润肺止咳化痰药,2018年流感肆虐时,它一度成为风靡美国的网红产品,被炒到70美元一瓶,堪称“中国神药”。国内不少人也把它当作治疗感冒咳嗽的家庭必备品。但川贝枇杷膏并非“神药”,也不适合所有感冒咳嗽患者,随意乱用当心不良反应。

前不久,为进一步保障公众用药安全,国家药品监督管理局根据药品不良反应评估结果,发布了关于修订川贝枇杷制剂说明书的公告,对川贝枇杷制剂说明书“不良反应”“禁忌”和“注意事项”进行统一修订。以前该类药物的“不良反应”为“尚不明确”,此次修订增加了“恶心、呕吐、腹痛、腹泻、胃不适、头晕、皮疹、瘙

痒等不良反应报告”内容,提示患者在应用该类制剂时,需警惕这些药物不良反应的发生。

目前市场上销售的川贝枇杷制剂有糖浆剂、膏剂、露剂、颗粒剂、片剂、胶囊剂,其主要成分均包括川贝母、桔梗、枇杷叶、薄荷。川贝枇杷膏除上述4种成分外,还包括其他12种中药。根据药效来划分,这16种成分大致可分为三类:第一类具有化痰作用,主要为川贝母、瓜蒌、桔梗、远志、二陈汤(半夏、橘红、茯苓、甘草);第二类具有止咳之效,主要为苦杏仁、款冬花、枇杷叶;第三类能够润肺,主要为南沙参、五味子。

川贝枇杷制剂有很多禁忌人群。由于它药性偏凉润,正值生理期或哺乳期的女性、儿童及脾胃较

弱的人应谨慎服用;川贝枇杷膏含有活血通经的红花,孕妇不宜服用;新修订的川贝枇杷片说明书中明确孕妇禁用;川贝枇杷膏、川贝枇杷糖浆、川贝枇杷颗粒里面添加了麦芽糖、蔗糖,含糖量较高,糖尿病患者不宜服用;高血压、心脏病、肝病、肾病等患者应在医师指导下服用。

中医认为,无论是感冒咳嗽还是肺炎久咳,都有不同的证型,需辨寒热虚实而论治。若是出现误治,结果可能是雪上加霜。川贝枇杷制剂具有清热润肺之功效,适用于风热犯肺、咽干燥咳,风寒感冒者不适用。(据《生命时报》)



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 27℃~31℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有李刚豫 S0777F 号两轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有吴斌、郭大平之女吴双于 2006 年 10 月 31 日在信阳华夏医院出生,其出生医学证明(编号:G411054436),因不慎丢失,特声明作废。