

马虎房主做饭外出引发厨房失火

消防队员及时赶到施救扑灭

本报讯(记者 张方志)“您好!119吗?我要报火警……”8月10日19时19分,浉河区消防救援大队接到市民张先生的报警电话,称东方红大道运输新村小区一栋居民楼上有浓烟冒出,疑似着火。

接警后,浉河区北京路消防救援站立即出动12名指战员赶赴现场。抵达现场后,消防救援人员发现着火建筑位于该小区28号楼。当时浓烟正不断从厨房窗户冒出,现场没有看到明火。由于一时联系不到户主,屋内是否有人被困不清楚。鉴于此,指挥员

立即将消防队员分成两个小组同时展开救援。其中一组上楼破拆房门进入室内侦察搜救被困人员,另一组则通过架设云梯攀登楼上,利用水枪往厨房窗口喷水、排烟。

不一会儿,搜救小组成功破拆房门,但屋内全是浓烟,搜救人员看不清室内环境,喊话也无人应答。突然,搜救人员透过浓烟隐约发现室内有一人坐在椅子上,但没有声音,也没有肢体反应。“有人,赶快施救!”搜救队员钟洋一边喊,一边奔了过去。后在一名赶来的巡特警队员的帮助下,钟洋将被困人

员抬出。经现场确认,被困人员是一名脑瘫患者,存在行动和语言障碍。

一番紧张扑救后,消防队员最终将屋内烟雾排出,险情得到排除。后经现场调查发现,该住户起火原因是由于房主做饭中途外出忘记关火,导致食物长时间烹煮后烧干锅而引起。

“幸亏有路人发现并报警,否则后果不堪设想。在此,我们提醒广大市民,厨房做饭中途不要离人,如果离人一定要关电、关气、关火源。”参与此次救援的消防队员如是说。

护航! 孕妇临盆 交警开道

本报讯(记者 周涛)“羊山新区新六、新七路口一辆出租车内的产妇即将临盆,情况危急!”8月6日16时52分,信阳交警指挥中心接到孕妇家属的求助后,铁骑队很快找到该车辆,并将该产妇快速护送到信阳市第一附属医院,保障了母子平安。

据了解,当天下午时值高峰期,车流量非常大,火车站路口方向均车行缓慢。羊山新区新六、新七七路口一辆出租车内的产妇即将临盆,家属异常焦急,向正在执勤的指挥中心铁骑队求助,希望交警铁骑能护送其前往工区路的信阳市第一附属医院。

信阳交警指挥中心铁骑队队员代鹏利用娴熟驾驶技能,采取有效措施,仅用6分钟就将其安全护送至信阳市第一附属医院,为产妇救护争取了宝贵的时间,到达医院后指挥中心铁骑队员代鹏赶紧帮孕妇找医生和床铺。

事后,家属对信阳交警铁骑的快速反应和热心帮助表示衷心感谢。

救援! 司机被卡 消防急救

本报讯(记者 周涛)8月5日17时5分,市消防救援支队商城县大队接到报警:商城县李集大桥卜店村附近一货车翻车,有人被困。商城大队立即出动2辆消防车12名消防员赶赴现场救助。

17时47分,救援人员到达现场后,发现货车侧翻在公路边下面的民房处,一车沙子散落把车头掩埋。由于巨大的撞击力,男驾驶员被牢牢卡在驾驶室内,动弹不得,但意识还算清醒,并无大碍。

见此场景,指挥员立即组织人员进行处置,救援组利用液压扩张器对变形的驾驶室进行扩开、破拆,开辟救援通道。由于车头被严重挤压变形,施救空间过小,救援人员利用破拆工具对驾驶室座位一点一点进行扩张。

18时34分,经过近50分钟的紧急救援,消防队员经过数度调整方案,终于从夹缝中艰难救出被卡司机,并抬上120救护车交给医护人员救治。据了解,货车翻车原因是刹车失灵,致使事故发生。

合理饮食,保证营养

夏天多食含水量高的蔬果,如生菜、黄瓜、西红柿等;新鲜水果,如桃子、杏、西瓜、甜瓜等水分含量为80%至90%,都可以用来补充水分;

乳制品既能补水,又能满足身体的营养之需。

(未完待续)

高温天气如何正确防暑?

出行躲避烈日暴晒,做好遮阳防护

夏日外出尽量避开高温时段,最好不要在中午前后在烈日下行走或劳动,因为这个时间段的阳光最强烈,发生中暑的可能性较高;如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,有条件的最好涂抹防晒霜,以防晒伤。衣服尽量选用棉、麻、丝类的

浅色、透气性好的衣服,应少穿化纤品类服装,以免大量出汗时不能及时散热,引起中暑。

及时饮水,适当补充电解质准备充足的水饮,及时饮用,不要等口渴了才喝水,因为口渴已表示身体已经缺水了,每次喝水控制在150-200ml,要喝温开水,不要喝冰水。根据

气温的高低,一般人员每天喝1.5-2升水,高温作业人员,每天喝3-5升水。出汗较多时可适当补充一些盐水,弥补人体因出汗而失去的盐分。另外,夏季人体容易缺钾,使人感到倦怠疲乏,含钾茶水是极好的消暑饮品。

用水冲洗,及时散热多洗澡或多用湿毛巾擦拭

皮肤,当过于炎热的时候应该冲淋头部及颈部,让水分蒸发帮助散热。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心



信阳是我家,文明靠大家。让城市更文明,让生活更美好,是大家共同的心愿。但8月11日中午,记者在市区看到,不文明现象时有发生。

上图:8月11日下午2时许,在新五大道印象欧洲西门附近,记者看到,一位男士骑行电动车行驶在快车道上,与旁边的机动车“并驾齐驱”。

左图:8月11日下午3时20分许,在南滨街与新七大道交叉口附近看到,有三辆共享单车被随意地停放在路边的草丛里,而在不远处的路口,就有一个共享单车停靠点。

本报记者 韩蕾 摄