

“泡”在爱心书屋,驰骋绿茵球场……

文体活动丰富我省农村孩子暑期生活

新华社郑州8月5日电(记者 韩朝阳 何娟)暑假来临,17年教龄的小学老师吴桂兰在河南省民权县龙塘镇王玉环村的小屋里开设了爱心书屋,这个有2000余册图书的小小书屋成为周边村庄数十个孩子的暑期乐园。

爱心书屋开门后,10岁的小读者康钦几乎每天都“泡”在书屋里,《一千零一夜》等童话故事令他分外入迷。由于父母常年外出务工,康钦跟随爷爷奶奶一起生活。暑假期间,新开的爱心书屋成了他和小伙伴们的聚集点,早上9点左右来到书屋,选一册喜欢的书看上两个小时,中间穿插着休息、玩耍,一上午时间过得飞快。

“王玉环村是贫困村,留守儿童较多,爷爷奶奶能照顾好孩子们的生活,但在其他方面有些力不从心。”吴桂兰说,智能手机普及后,不少孩子暑假期间沉迷于网络游戏,不利于孩子健康成长。于是,吴桂兰和4位老师、4

个刚结束高考的志愿者一起办起了这间爱心书屋,希望孩子们过一个充实快乐的暑假。

王玉环村的爱心书屋深受家长和孩子们的欢迎。刘会杰每天早上将一双儿女送到这里,闲暇时刻,她会留在这里陪着子女一起读书。“小孩子刚开始是一种新鲜感,书本翻几分钟就放下了,但找到喜欢的书后,能一直看下去。”刘会杰说,九岁半的儿子李懿帆年纪稍大,他会把从《西游记》等图书里看到的故事讲给妹妹听。

当位于豫东平原的民权县王玉环村的孩子们沉浸在书香之中,位于豫西山区的国家级贫困县洛宁县正在进行新一轮少年足球暑期训练活动,162名来自该县各小学、初中的学生集聚在县城的两所学校开展为期一个月的训练。

“开展这项活动主要是为了普及足球运动,每年挑选一些身体素质好、喜欢足球的孩子,帮助他们圆了足球梦,助力孩子们

全面发展。”该活动负责人郭雪平说,自2015年起,洛宁县便开始这项旨在普及足球运动的暑期训练活动,至今已累计训练“足球少年”千余人次。

今年暑期的足球训练活动于7月25日开始,为期1个月。9岁的吉祥涵是该活动中年龄最小的孩子,因为喜欢足球,且身体素质好,6月份选拔小运动员时被选中参与训练活动。虽然年纪小,但无论做预热准备,还是练习基本动作,吉祥涵都很卖力,这个在球场上铆足了劲儿练习的小姑娘,赢得了教练的阵阵称赞。

在足球运动员出身的教练沈高飞看来,这些喜欢足球的孩子们还都是“零基础”,但是他们在绿茵场上奔跑的样子分外可爱。“孩子们听话,好相处,接受能力强,还能吃苦,有种运动员的劲头。”暑期训练活动结束后,沈高飞将继续在洛宁县任教,“希望能通过暑期训练,选出一些好苗子,组成足球队,带领他们在球场上继续驰骋。”



英企要造3倍音速商用飞机

英国维珍银河公司近日宣布,将与英国罗尔斯罗伊斯公司合作打造超音速商用飞机,飞行时速可达3马赫,即3倍音速。

英国《泰晤士报》报道,如果飞机研发成功,今后从英国伦敦飞往美国纽约的航程可能仅需90分钟。

法新社报道,维珍银河当天揭晓这种飞机的概念设计草图,显示飞机机翼呈三角形,可搭载9至19名乘客在大约1.8万米高空飞行,利用现有机场跑道起降。

企业首席太空官乔治·怀特赛兹说,依照企业愿景,新飞机将提供“安全可靠的商业旅行和无与伦比的顾客体验”。研发团队将“致力于解决常规高速商业航程带来的温控、维修、噪音、排放和经济方面的关键挑战”。

飞机的研发时间表和目标运营时间尚未公布。

西班牙退位国王将定居国外

西班牙现任国王费利佩六世的父亲、前国王胡安·卡洛斯一世3日宣布,他将离开西班牙定居国外。

据西班牙王室当日发布的卡洛斯一世致费利佩六世的信中说,由于眼下关于其“私人生活”中的“某些往事”在“公众间引发的反响”不断发酵,经过“深思熟虑”,他自愿决定迁居国外,以保证王室不受打扰。

西王室在声明中并未透露卡洛斯一世接下来将在哪个国家定居。与此同时,卡洛斯一世的律师公布的另一封信件说,卡洛斯一世做出这一决定“并非是为了逃避法律诉讼”。信中说,卡洛斯一世仍将“随时响应西检察官认为必要的任何司法程序或行动”。

现年82岁的卡洛斯一世于2014年退位,将王位传给其子费利佩六世。他曾为西班牙的民主进程做出重要贡献,但近年来却丑闻缠身,此前还因卷入沙特阿拉伯麦加高铁项目的贪腐丑闻而受到调查。今年3月,为挽救王室形象,费利佩六世宣布放弃继承卡洛斯一世的个人财产,并取消了卡洛斯一世的王室津贴。

挪威禁止百人以上游轮靠岸

挪威政府3日宣布,暂时禁止搭载百人以上游轮在挪威港口靠岸,以防新冠疫情扩散。

挪威卫生大臣本特·霍耶当天在一场新闻发布会上说,凡是搭载乘客及船员总数超过100人的游轮均不得在挪威港口靠岸,禁令持续至少14天。

“我们必须采取这些必要措施,阻止(新冠)病毒在挪威传播,”霍耶说,“疫情没有结束。”

预期多家游轮企业将受这一禁令影响,但一些日常渡轮不在禁令涵盖范围内。霍耶介绍,如果某些游轮在禁令发布前已经起航,今后几天仍可在挪威靠岸,允许乘客和船员登陆;但是如果游轮在禁令发布后起航,将不允许其在挪威靠岸。

就在挪威政府宣布禁令前数小时,挪威海达路德公司3日就旗下的一艘游轮出现聚集性新冠确诊病例致歉,并宣布暂停所有游轮旅游项目。

(本栏稿件均据新华社)



这是8月5日拍摄的正在架设中的郑许市域铁路全线首孔箱梁(无人机照片)。

当日,由中铁五局承建的郑(州)许(昌)市域铁路全线首孔箱梁成功架设,并正式进入线上施工阶段。郑许市域铁路全长64.91公里,全线共设26座车站,是一条连接河南省郑州市航空港区与许昌市建安区的市域铁路。

新华社记者
李嘉南 摄

“贴秋膘”啦! 8月7日9时6分“立秋”

新华社天津8月5日电(记者 周润健)“风吹一片叶,万物已惊秋。”《中国天文年历》显示,北京时间8月7日9时6分迎来“立秋”节气,夏尽秋来,金风渐至,传统意义上的秋天从此开始了。专家表示,作为我国重要的岁时节气,“立秋”这天,民间有“贴秋膘”“咬秋”等习俗。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,“立秋”是二十四节气中的第13个节气,此时节“凉风至,白露生,寒蝉鸣”。“立了秋,把扇儿丢”,古人把“立秋”当作夏秋之交的重要时刻,

也称“七月节”。

“立秋”之日,我国民间一直流传着“贴秋膘”“咬秋”的习俗。罗澍伟说,“暑伏”时节,天气炎热,会出现食欲不振、身体消瘦等“苦夏”现象,“立秋”至则需“贴秋膘”。据说,“贴秋膘”的习俗源于清代,最初就是“立秋”之日吃伏天里断供的“爆烤涮”。如今随着生活水平的提高和副食供应的充裕,诸如白切肉、红烧肉、炖鸡鸭、红烧鱼等常见于“立秋”时的百姓餐桌。

“立秋”后适当“贴秋膘”进补,可以提高人体的脏器功能,

但要因人而异。对于老年人、儿童、胃火旺或肥胖者,以及患有心脑血管疾病的人群,高蛋白高脂肪的摄入一定要适量,否则容易“上火”或积食造成消化不良。应根据自身状况,调整膳食结构,均衡三餐营养,可适时搭配一些具有健脾养胃、滋阴润肺的果蔬,如苹果、梨、百合、山药、莲藕、萝卜等。”罗澍伟说。

“‘立秋’之时食瓜,曰‘咬秋’,可免腹泻。”罗澍伟提醒说,“西瓜等可以祛除暑日积蓄在体内的暑气,但性属寒凉,食用要适量,特别是在‘立秋’以后。”