

# 弘扬文明家风 争做幸福家庭

## 平桥区平西街道滨湖社区开展“学习传统家规家训 自觉树立良好家风”宣讲活动

本报讯(记者 李倩)“家风是一种无言的教育,它在潜移默化中影响着我们每个人的心灵。”昨日,家住平桥区平西街道滨湖社区的居民孙宏辉夸赞,社区开展“学习传统家规家训,自觉树立良好家风”宣讲活动,以好家风促进好民风,使社会主义核心价值观在广大家庭中落地生根,鼓动大家用实际行动弘扬文明家风、争做幸福家庭。

为进一步践行社会主义核心价值观,弘扬中华优秀传统文化,近日,平西街道邀请市委

校教研部主任张清改副教授到滨湖社区,开展“学习传统家规家训,自觉树立良好家风”宣讲活动,受到了居民们的一致好评。

活动中,张清改教授以“家”“父”“母”三个字为切入点,深入浅出为大家讲解了什么是“家风”“家风建设的重要性”以及“家风家训与我们的关系”等传统文化知识。同时,通过生动的语言,鲜明的事例,引经据典向大家详细阐述了良好家规家训的传承和意义,以及对形成良好社会风气的重要性。

“家风来源于家庭几代人的传承,对社会进步、人性升华等有深远影响,只有树立端正的家风,家庭才会和睦,家风好了,社会风气才会纯洁干净。”张清改教授说。

“家是最小国,国是千万家。此次宣讲活动,有效引导了辖区广大干部群众从自身做起,从家庭做起,推动习近平新时代中国特色社会主义思想在广大家庭中落地生根,在辖区营造出注重家风建设,文明崇德向善的良好风尚。”滨湖社区工作人员说。



为积极参与食品安全创建,加强食品安全社会共治,共同营造美好生活,近日,浉河区湖东街道五星社区联合共建单位市交通运输局在经典花园小区开展“共创食安信阳 共享美好生活”宣传活动。志愿者向社区居民和商户普及了食品安全知识,让居民们了解相关法律法规,掌握食品安全相关知识。图为活动现场。 本报记者 李倩 摄

# 着力打造“社区治理共同体”

## 新县金兰山街道办事处加快文明城市创建进程

本报讯(白春燕)为加快文明城市创建工作,着力打造“社区治理共同体”,新县金兰山街道办事处强化领导机制,整合多方力量,迅速落实行动,扎实开展创建工作。

健全领导机制。该街道对有创建任务的3个社区,组织召开“社区治理共同体”成员单位和文明城市创建会议7次,结合创建标准,对照任务清单,制定详细工作方案,成立3个专项工作组,根据创建点位划片分区,实现街道、成员单位、社区三级网格化管理,明确具体责任人,确保工作落实到位。

加快创建进程。该街道成立

3支社区志愿服务队、治安巡逻队,联合成员单位,开展扶贫助残、“五治一访”、文明宣传等活动10余次。结合扶贫扶志“七大行动”,开展文明家庭、星级文明户、新县好人等评选表彰活动12次,大力弘扬乡贤文化和好人文化,加强文化阵地建设,提升群众文明素质和社区文明程度。

广泛宣传动员。该街道印发《全国文明城市创建倡议书》5000余份,由各责任路段驻区单位分发到沿线商铺和住户;在重点区域设立文明城市创建广告牌3处,通过短信平台、宣传喇叭、微信等媒介,结合“送文化下乡”“红细胞”志愿服务、基层宣

讲等形式,多角度、多途径广泛宣传文明礼仪、法制教育、卫生健康等内容,使文明城市创建内容深入人心,提升群众知晓率、支持率和参与率。

狠抓环境治理。该街道划分卫生网格区域,充分发挥驻区单位力量,着力拆除乱搭乱建、乱堆乱放等有碍观瞻物,清理广告招牌、年画对联、小广告等300余处,出动保洁人员100余人次,配备分类垃圾桶50余个,加大公路沿线清扫力度及频次。修缮毁损围挡,安装文明宣传标语5处。完善道路设施,划分标准停车位,整治车辆乱停乱放现象,着力打造美丽宜居的环境。



## 便民信息



### 信阳市供水集团公司特约

今日天气: 阴 21℃~29℃

- 市长热线: 12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话: 12313
- 社会救助电话: 6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线: 12355
- 妇女儿童心理援助热线: 15503760718
- 住房公积金热线: 12329
- 税务稽查举报: 6207648
- 燃气服务: 6263939
- 供电服务: 6218315
- 自来水抢修: 6222251
- 市场监管局: 12315
- 民航航班问询: 6205656
- 有线电视维修: 96266
- 旅游投诉电话: 6366983
- 灭四害: 6259868
- 环保举报: 12369
- 法律咨询: 12348
- 报警: 110
- 交通事故: 122

## 研究表明: 母亲心理防御能力影响孩子心理健康

心理防御体系是一个人应对外界压力的能力,形成对自己和世界的稳定看法,是一种自我防御功能。据外媒报道,俄罗斯秋明国立大学的心理学家发现,母亲成熟的心理防御会对孩子心理防御系统的形成产生非常大的影响,特别是在孩子成长初期以及学前和低年级阶段。

在现代社会中,人们面临的压力越来越大。因此,学会保护自己免受伤害,保持心理健康显得尤为重要。秋明国立大学的心理学家伊琳娜·鲁夏耶夫娜表示:“了解形成心理防御系统的年龄和性格特征,有助于我们在一定程度上对孩子心理保护机制的建立作出引导。”因此,秋明国立大学的心理学家利用临床访谈、投影绘图、游戏和问卷调查等方式对240名志愿者进行了研究,这240名志愿者包括120名孩子和120位母亲。

研究结果表明,母亲的心理防御系统越强大,其孩子的心理防御系统也会受母亲影响,变得强大。母亲缓解压力的能力越强,孩子缓解压力的能力也会受影响而变强。

### 信阳市精神卫生中心

关注精神卫生 共建和谐社会

拨号: 0376-6301680

地址: 信阳市第六人民医院 (信阳市新七大道西段)

