

# 认领岗位展特长 为民服务解难题

## 浉河区湖东街道积极开展在职党员“双报到”活动

本报讯(记者李倩)“到社区报到,到家门口服务。”全市在职党员“双报到”工作开展以来,浉河区湖东街道各机关事业单位的党员纷纷前往社区报到,认领志愿服务岗位,深入群众中去,真正做到“工作在单位,活动在社区,奉献双岗位”。

“作为社区的一份子,就应该在生活中发挥作用。”昨日,在职报到党员丁璐在京深社区便民服务中心认真填写着登记表,在表格上登记她的姓名、联系方式、专业特长等基本信息。

自5月份以来,这样的场景每天都会出现在湖东街道各社区频繁

出现。社区工作人员及时为前来报到的在职党员登记造册,记录他们的单位、特长、感兴趣的志愿服务岗位等,让在职党员各展所长、各施所能,积极投身社区,为居民服务。

据了解,截至目前,湖东街道在职报到党员共计999人,建立党员“双报到”微信群20余个,组建志愿者服务队9支,成立志愿者服务小组58个。

“社区要开展助力创文清洁家园活动,请大家踊跃报名参加。”前不久,湖东街道9个社区的党员“双报到”微信群中发出通知后,党员们纷纷响应,不到半天

时间,就有300余名在职报到党员报名参与。

在志愿服务活动中,“双报到”党员志愿者清理卫生死角、修整绿地、清除杂草、擦拭楼梯扶手、清理楼道及院内堆放的垃圾杂物,使整个辖区面貌焕然一新。

湖东街道相关负责人说,开展“双报到”党员志愿服务活动,不仅密切了党群干群关系,也为社区建设工作带来了更多的生机与活力。下一步,湖东街道党工委将持续创新工作方法、完善工作机制,加强党员“双报到”工作的日常管理,使“双报到”工作真报到、真落实。

# 环保宣传进社区 绿色生活入人心

## 浉河区共和里社区开展主题活动传递低碳生活理念



志愿者向居民宣传绿色低碳生活知识 本报记者李倩摄

本报讯(记者李倩)为进一步宣传节能减排与生态环境保护知识,倡导低碳绿色、健康环保的生活方式,7月21日上午,浉河区车站街道共和里社区联合市无线电管理局志愿者,在辖区内开展主题为“倡导绿色环保理念,培育健康生活方式”志愿服务活动。

活动中,志愿者担任起环保讲解员,给小区居民普及生活垃圾分类处理流程、分类方法以及

垃圾分类对环境改善的促进作用,树立“垃圾分类从我做起、从小事做起”的环保理念。

“阿姨、叔叔们,我们出门可以自带饮水杯,不使用一次性餐具,减少垃圾产生;大家学会垃圾分类,回收利用,变废为宝,在家用淘米水洗菜、浇花;多走路,多乘坐公交、地铁等公共交通,减少污染排放。”志愿者刘女士向居民讲解与生活息息相关的绿色低碳小妙招。

“平日家里图省事儿,垃圾都是装在一个袋子,看见有垃圾桶随手就扔了。以后还真要多加注意,做好垃圾分类工作。”居民曹文华说。

此次活动使绿色环保理念深入人心,引导居民主动参与低碳生活,营造“绿色、环保、低碳”的氛围。



# 不吃早餐,血管发炎

早饭是一日三餐中最重要的一餐,为开始新的一天补充营养和能量,但不少人却以没时间、没胃口、控制体重为由不吃早饭。殊不知,长期不吃早餐,全身脏器都会受到伤害,血管也会发炎,增加罹患心脑血管病的风险。

为了探究不吃早饭对血管的影响,美国宾夕法尼亚州立大学和唐山开滦总医院研究人员将开滦集团70092名职工纳入研究对象。研究开始前,他们的C反应蛋白水平平均小于10毫克/升,且没有心脑血管病和癌症。研究人员通过问卷,调查了受试者吃早餐的频率,并测量了他们血液内C

反应蛋白的浓度。C反应蛋白可用于监测体内炎症情况,还可用于评估心脑血管病一级预防中心脏病发生的危险性。慢性炎症可在人体内潜伏数十年,没有任何症状,一旦发作就可能致命。调查发现,受试者吃早餐的频率与C反应蛋白浓度密切相关。与每天都吃早餐的人相比,从不吃早餐的人C反应蛋白浓度≥1毫克/升和≥3毫克/升的风险分别增加73%和27%。值得注意的是,年龄大的人不吃早餐,对C反应蛋白浓度的影响更明显。此外,研究人员发现,饮食质量较差者,不吃早餐对C反应蛋白升高有着

显著影响,对于饮食质量较好的人群却没有影响。

开滦研究(前瞻性队列研究)的另一项成果则发现,炎症水平高的人,全因死亡风险明显升高。C反应蛋白水平较低的人,6.8年后全因死亡率为3%;C反应蛋白水平最高的人,死亡率达6.8%,炎症慢性杀手本色尽显。研究人员建议,要想保护心脑血管,减轻炎症反应,可以从吃好早饭开始。

(据《生命时报》)



## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 22℃~24℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 声明

●兹有吴光永、刘文芳之女吴凤娇于2007年1月26日在罗山县青山镇卫生院出生,其出生医学证明(编号:H410753309),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区人民检察院豫SB191号警车、豫SB153号警车,此两辆机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,豫SB157号警车,此机动车登记证书、机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市羊山新区徐记牛肉汤馆营业执照正本(统一社会信用代码:92411500MA44EUCE7K),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市建设教育协会社会团体法人登记证书副本[统一代码(登记证号):5141150068974229X7],因不慎丢失,特声明作废。

●兹有邱家胜、芦军华购买的由信阳市明辉置业有限公司开发的明辉·阿卡迪亚小区第7幢2单元803号房产壹处,其商品房买卖合同(备案合同)(备案号:201312200023),因不慎丢失,特声明作废。