

让服务走进千家万户

信阳市城管局开展“窗口单位优质服务进万家”活动



志愿者向居民介绍新版《城市供水管理办法》，耐心解答用户关心的水质水价、缴费知识、安全用气等问题。 余斌摄

本报讯(余斌)7月20日下午，信阳市城管局走进府都花园社区开展“窗口单位优质服务进万家”活动。通过一系列志愿服务，积极发挥城管职能，推动全国文明城市创建走深走实，构建共建共创共享文明城市新格局。局直窗口单位、机关科室共100余人参加活动。

供水燃气暖民心。供水集团、燃热办、富地燃气志愿服务队，通过广泛宣传，普及供水供气知识，介绍新版《城市供水管理办法》，耐心解答用户关心的水质水价、缴费知识、安全用气等问题。通过登门入户，为用户排忧解难，免费为住户检查供水设施、燃气安检、排查安全隐患等，志愿者温暖周到的服务得到居民的一致好评。活动当天，志愿者们共处理解答小区

居民用水用气诉求100余起，设立宣传展板8块、发放宣传页200多份、宣传袋等用品100余个。

环境整治净家园。严格按照“巩固防疫成果 清洁美丽家园”的要求，市环卫处出动两台小型扫地车，对社区两条主干道进行全面清扫，确保路面干净整洁；局机关、东站办志愿服务队对树穴、广场等部位的烟头、纸屑、生活垃圾进行捡拾，清除社区卫生死角；行政执法支队对牛皮癣小广告、出店经营、不文明行为进行规范劝导，力求“门前三包、门

内达标”，确保街面秩序井然。

垃圾分类引风尚。局垃圾分类工作办公室在小区设立咨询台、摆放宣传展板4块，出动资源回收车两台，向过往居民宣传垃圾分类绿色理念、讲解垃圾四种分类方法，组织可回收垃圾的资源回收。同时详细询问了居民家中生活垃圾的产量、投放频率及垃圾分类的参与情况，现场发放垃圾回收袋1000多份，注册用户300余户，引导居民养成垃圾分类良好习惯，践行绿色低碳生活方式，引领文明新风尚。



为培树青少年爱国主义思想，增强青少年自信、自强、自律意识，提升青少年综合素质。连日来，我市部分中小学校积极响应上级号召，组织学生到各地参加研学旅行，以丰富青少年的眼界和阅历，增进学生对自然和社会的认识，培养其社会责任感和实践能力。图为老师在指南针户外营地国学馆给学生们表演中国风汉服舞蹈。本报记者尹斌摄

我市各影院即将有序恢复开放

观众要隔位就座

本报讯(记者华祯戴子翔)为进一步做好在疫情防控常态化条件下有序推进电影院恢复开放，我市多家电影院主动作为，坚持把疫情防控放在首位，建立健全疫情防控机制，完善应急预案。同时这些影院进一步加强员工健康状况监测，开展员工复工返岗培训，加强防疫物资配备保障，提前做好清洁消毒，做好放映设备检修维护等工作，确保各项防控措施到位，确保群众安全健康。

7月20日，记者走访我市各大影院发现，影院的工作人员正在对影院内部进行全面的消杀，休息等待区域也竖立了有关疫情防控的标语。

“全面消杀、机器维护、设备调试、防疫物资的采购等恢复观影前的

准备工作我们都已经陆续完成。”信阳横店电影城的负责人汪洋告诉记者，“不仅复工的准备工作已经陆续完成，复工后对于市民观影的流程和应急预案我们也都准备好了。只要接到通知，即可有序恢复开放。”

记者了解到，为了有效控制市民在观影期间接触的频次，目前我市各影院采取网络实名制购票，同时减少电影排片场次。进入电影院之前，观影人员需测量体温。观影过程中，市民必须两人中间隔两个座位，且全程佩戴口罩。

该影院负责人还告诉记者，每场影片结束后，都会对观影厅进行全面的消杀，以确保观影人员在卫生、安全的环境中进行观影。

高温天气如何正确防暑?

出行躲避烈日暴晒,做好遮阳防护

夏日外出尽量避免高温时段,最好不要在中午前后在烈日下行走或劳动,因为这个时间段的阳光最强烈,发生中暑的可能性较高。

如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,有条件的最好涂抹防晒霜,以防晒伤。衣服尽量选用棉、麻、丝类的浅色、透气性好的衣服,应少穿化纤品类服装,以免大量出汗时不能及时散热,引起中暑。

及时饮水,适当补充电解质

准备充足的水饮,及时饮用,不要等口渴了才喝水,因为口渴已表示身体已经缺水了,每次喝水控制在150-200ml,要喝温开水,不要喝冰水。根据气温的高低,一般人员每天喝1.5至2升水,高

温作业人员,每天喝3-5升水。出汗较多时可适当补充一些盐水,弥补人体因出汗而失去的盐分。另外,夏季人体容易缺钾,使人感到倦怠疲乏,含钾茶水是极好的消暑饮品。

用水冲洗,及时散热
多洗澡或多用湿毛巾擦拭皮肤,当过于炎热的时候应该冲淋头部及颈部,让水分蒸发帮助散热。

合理饮食,保证营养
夏天多食含水量高的蔬果,如生菜、黄瓜、西红柿等;新鲜水果,如桃子、杏、西瓜、甜瓜等水分含量为80%至90%,都可以用来补充水分。

乳制品既能补水,又能满足身体的营养之需。此外,在高温环境中工作的人群,应适当补充含有钾、镁等元素的饮品。

(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心