

# 今日中考 全市 78000 余人赴考

## 考生防疫安全成今年中考“加试题”

本报讯(记者 李亚云)7月15日,中招考试启幕,我市78000余名考生步入考场,准备“乘风破浪”。面对新冠肺炎疫情的影响,今年的中考不同以往,考生的安全成为这场中考的“加试题”。

昨日,记者从市教体局获悉,2020年中招考试全市共报名78372人(比去年增加4209人),涉考人数有所增加,工作环节较多,招生压力加大,防疫形势严峻。为确保顺利实现2020年平安中考目标,考试前夕,全市教育部门进一步加强组织管理,严格规范考试程序,全力以赴,扎实做好考前准备工作。

今年中考是疫情防控常态化下的中考,在疫情防控举措方面,对标高考,采取最高标准、最严举措。按照省教育厅的要求,考前14天起至考试结束,我市考生和涉考人员身体健康状况“一人一案”建立台账。考生考前14天内有境外或中高风险地区活动轨迹的,以及考前14天内有发热、咳嗽等呼吸道症状的,凭考前7日内核酸检测报告(阴性)才可以参加

考试。

考场设置方面,按30人一考场设置,考生座位前后左右间距均不低于80厘米,原则上每30个普通考场设1个备用隔离考场,每考点不少于2个。各考点在入口处设置体温检测点,并设置专用防疫特殊通道,所有进入考点的考生、考试工作人员必须接受体温测量;健康状况异常的考生,经驻点医疗防疫保障人员初检情况许可的,佩戴医用外科口罩,通过专用通道到备用考场考试。

考中有发热、咳嗽等呼吸道症状的考生,由考点当地的卫生健康部门、疾控机构和医疗机构专业人员进行个案研判,具备继续完成考试条件的,在备用隔离考场考试。从普通考场转移至备用隔离考场(未出考点)所耽误的时间,经省教育厅批准予以补齐。

面对“大考”,我市教育、交警、电力、卫生健康等部门协同作战,为考生做好服务与保障工作。愿广大考生放松心情,从容应考,共期未来。

## 明日入伏 三伏贴受青睐



本报讯(记者 袁野)“我的直气管一直很不好,每到转换季节就会反复发作,尤其是进入冬天,稍不注意的话就会感冒咳嗽、胸闷气短。贴了3、4年的三伏贴以后,现在一年比一年好了,同时服用一些中药,身体现在比以前舒服多了,喘气也顺畅了。”家住浉河区浉河港的刘阿姨,谈起自己的亲身感受高兴地说。

近年来,随着群众健康意识的提高,对养生保健越来越重视,中医药在广大市民中的地位也在不断提升。得益于此,三伏贴也变得炙手可热。

昨日,记者实地走访了市中医院、信阳市肿瘤医院等,近距离感触三伏贴的独特魅力。

“我是从十三里桥专门赶过来的,孩子以前经常感冒,5岁开始给他贴,已经贴了2年了,感觉效果挺不错,所以今年又带他来继续贴。”一大早,张大爷就专门带着7岁的孙子来到了市中医院针灸康复科等待。

今年40岁的李先生,由于长期患有鼻炎,一旦感冒,往往鼻炎发作,折腾很久也不好,这对他日常的工作生活造成了一些影响。“听朋友说三伏贴效果不错还实惠,所以,我今年特意试一下,看看效果咋样。”他表示,今年他赶早到医院贴三伏贴,如果效果好明年还会继续贴。

“考虑当前仍处于疫情防控时期,不可松懈,我们医院采取了相关措施,考虑到前来贴三伏贴的市民较多,我们会安排多个科室为患者来贴三伏贴,避免更多人扎堆。”市中医院科针灸科住院医师王亚平向记者介绍。

“我孙女患有哮喘,前年开始来儿科贴三伏贴,今年已经是第三年了,她哮喘发作的次数一年比一年减少,效果不错。”她向记者表示,明年还会继续来贴。

“很多病人在第一次贴完后感觉好,会在第二年接着贴,还会带动亲朋好友来贴。来我们这贴三伏贴的人一年比一年多。”王亚平告诉记者。

据了解,“三伏贴”是根据中医天人相应、内病外治等传统理念,在农历“头伏、中伏、末伏”人体阳气最旺盛的时期,采用天然中草药膏剂,以气相应、以味相感,通过中药对人体穴位的刺激,激发经络功能,改善脏腑功能,调整和增强机体的自身免疫功能,从而达到内病外治的目的。“三伏贴”适应于呼吸系统疾病、骨关节及风湿疾病、消化系统疾病、小儿疾病、妇产科疾病和耳鼻喉科、皮肤科、亚健康调理,尤其对鼻炎、支气管炎、哮喘、胃寒、风湿疼痛、肩周炎、颈椎病的治疗效果最佳。

## 积极践行公民个人价值准则

党的十八大明确提出:“倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善,积极培育和践行社会主义核心价值观”。其中,“爱国、敬业、诚信、友善”是现代公民个人价值准则,每个公民特别是广大党员、干部,都应该积极践行好这一价值准则,从而使每一个人在潜移默化中得以健康成长和全面发展,集聚全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦的强大正能量。

爱国,就要坚定理想信念。爱国是一件最自然不过的事情,因为家与国从来都紧密相连,国破家易亡、国泰民就安,我们爱家,就必须爱国;我们爱国,才能更好地爱家。家是民之根,国为家之本。对广大党员、干部来说,要热爱祖国,热爱社会主义,热爱中国共产党。要坚持用马克思主义同中国实践相结合的最新理论成果武装自己的头脑,认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观。当前,最重要的是要认真学习习近平总书记系列重要讲话精神,全面理解、深刻领会、准确把握其重大意义、科学内涵、精神实质和实践要求,不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,在思想上、政治上、行动上始终和党中央保持高度一致。

敬业,就要勤奋廉洁。业精于勤荒于嬉。学业如此,工作亦如此。在新的历史时期,如何应对新变化、化解新矛盾、解决新问题,需要我们用心费思地去思考、去处理,有时甚至需要宵衣旰食、夙兴夜寐。保持廉洁,就要不为权所动、不为色所迷、不为利所诱、不为欲所惑,切实做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋。常言道:“天道酬勤。”其实,天道亦酬敬。这就好比“爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之”的道理,只要我们对工作、对事业始终保持着勤勉廉洁的态度,人民群众就一定能够给予我们应

有的回报。

诚信,就要履职尽责。孔子曾说:“人而无信,不知其可也。大车无■,小车无■,其何以行之哉?”将人的诚信品质比喻成车的■和■,指出若缺失信用人将无法行走于世。可见,中国人很早就重视诚信,把诚信当作力量的一种象征,显示着一个人内心的安全感与尊严感。讲诚信,履职尽责,一要讲忠诚,老老实实完成分内的工作,而不是推诿扯皮、拖沓敷衍;二要讲创新,以改革创新的精神使工作不断推陈出新、亮点纷呈,而不是在原地原水平机械地重复;三要讲大局,与时俱进,紧紧围绕党和国家的中心任务来谋划与落实工作,而不是闭门造车做与时代脱节的无用功;四要讲团结,相互间要补台,而不是相互拆台影响工作的整体效益;五要讲奉献,要以奉献精神作为创业的动力源泉,而不是把名利作为工作的驱动器。

友善,就要加强个人道德修养。创建和谐环境,关键在于人人都做友善之人。“友”是朋友之意,即我们应该拥有一颗“待友之心”,在心里应该把别人当作自己的朋友。“善”应从行动上着眼,即我们应该做善行。何以向善?《寒山问拾得》中有段经典对话:“昔日寒山问拾得曰:世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我,如何处治乎?拾得云:只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他,再待几年你且看他。”这则故事告诉我们一个与人相处的朴素道理:和为贵,贵在让。谦让是中华民族的传统美德。我们要切实加强个人道德修养,做到讲文明知礼仪,树立起良好的公民形象。广大党员、干部要讲道德、知进退,恪守道德底线,永葆人际关系的纯洁性。要讲互助、知感恩,在仇恨面前做个失忆者,在恩情面前做个雕刻家。这样,我们离友善就不远了。

(王晓鸣 肖淑萍)

### 信阳息县叔颖 220 千伏变电站

#### 2号主变扩建工程三个项目环境信息公告

国网河南省电力公司信阳供电公司委托武汉华凯环境安全技术发展有限公司进行信阳息县叔颖220千伏变电站2号主变扩建工程、信阳固始乡220千伏变电站2号主变扩建工程和信阳固始长兴110KV输变电工程三个项目的环境影响评价工作。根据相关规定,予以公示,本工程具体环境影响评价信息可在信阳市生态环境局网站(<http://sthj.xinyang.gov.cn/index.php?c=article&id=9313&cateid=A00010004>)通知公告专栏查询,环境影响报告征求意见稿可在环评单位网站(<http://www.whhuakai.cn/news/4/>)公示公告专栏查询。任何单位或个人若有环境保护方面的意见和建议,可在本公告发布之日起10个工作日内,以书面形式联系和反映。



社会主义核心价值观

解读