

# 操心邻里大小事 乐于助人美名扬



汪兴云在接受本报记者采访 本报记者 李倩 摄

本报记者 李倩

65岁的汪兴云是浉河区五星街道秀水社区的居民,她在社区的地位可不低,平辈的邻居喜欢喊她“汪姐”,小辈的孩子亲切地喊她“二姨”,邻里间都说“能和这样的好人做邻居是我们的幸福”。

汪兴云之所以获得这么高的口碑,都是因为平时她热心助人、操心着社区里的大事小情,将文明向善的正能量传递给身边的每一位居民。

“汪姨的热心肠可是出了名的。她乐于助人的精神,也深深感动着社区的居民。正是有这些她这样的好帮手在,邻里的关系才更加和谐,社区居民才更像一家人。”社区工作人员黄春燕说。

在记者采访中,汪兴云脸上

总带着慈祥温和的笑容,声音亲切而柔和,精神头儿十足,丝毫不看不出她是65岁的人,总是自谦地说:“这都是小事儿。”

夏季多雨水,不少居民上班后在楼顶晾晒的衣服无法收回家,这时该怎么办呢?他们会打电话给汪兴云请求她帮忙收一下。汪兴云将衣服收回后,还会把衣物叠放整齐,等着邻居来拿。

有的邻居要出远门,会将家门钥匙交给她,拜托她前去浇浇花。汪兴云不仅定时前去浇花,而且还会在邻居归家之前帮忙把屋子打扫干净。“别人长途奔波回来了,不能让人回来连个下脚的地都没有,所以我会帮他们收拾干净,让他们回来就能住。”汪兴云说,“这是别人的信任,我不能辜负别人的信任。”

类似帮助居民、困难群众这样的事情更是数不胜数,小到帮人收回衣服,大到邻居委托她帮忙卖房子,谁家的红白喜事只要喊了她,她都会前去帮忙。去年夏天,邻居余先生出车祸了,而妻子在老家不能及时赶到现场,他的妻子便给汪兴云打电话求助。汪兴云二话没说,与老公祝如一起前去车祸现场帮忙把人送到医院,并把余先生的财物保存好,解决了邻居的困难。

社区里的小媳妇、老人们都喜欢找她说说知心话、倾诉烦恼事。汪兴云从不厌烦,反而做起了大家的“知心人”。“老人无非谈谈和儿女之间的小矛盾,我会宽慰老人少生气,多体谅下儿女。小媳妇们有时和婆婆的关系处理不好,我会告诉她们要多尊敬老人。”汪兴云说,“家庭生活难免会有摩擦,我愿意当这个‘润滑剂’,让大家都能幸福美满。”

一个人做一件好事不难,一个人坚持做一辈子好事不容易。汪兴云就是这样以己之力,在社区传递满满的正能量。2019年9月,她的家庭在居民们的推荐下当选秀水社区第一届“文明家庭”。当面对众人的赞誉,汪兴云却说:“做人需要常怀感恩之心,邻居们对我也像亲人一样,能够看到大家在小区里生活幸福,我很开心。”



## 保持清醒头脑 筑牢廉政防线

### 浉河区车站街道组织党员干部开展廉政教育活动

本报讯(谢芳)为进一步强化党员干部的廉洁自律意识,认真贯彻落实全面从严治党要求,筑牢反腐倡廉的思想防线,近日,浉河区车站街道党政班子成员及社区支部书记一行26人来到浉河区廉政教育基地开展廉政教育活动。

参加活动的党员干部们首先观看了廉政警示教育片《忘初心 食苦果》。一个个真实鲜活的案

例,一句句声泪俱下的忏悔,揭示了浉河区多名干部是如何走上违纪违法犯罪道路的。观看后发人深省,令人警醒。

随后,在讲解人员的引导下,大家走进廉政教育展厅,依次参观了古代廉政文化、党风廉政建设历程、警示教育、迈向新征程等四个篇章。在党风廉政建设宣传墙前,重温了党的光辉历程,接受

了党性教育洗礼。

最后,全体党员集体重温入党誓词。

在七一建党节到来之际,开展廉政教育活动,是办事处机关支部主题党日活动的重要内容之一。大家纷纷表示,将牢记初心使命融入到日常工作中,坚定理想信念,保持清醒头脑,筑牢廉政防线,改进工作作风,切实履职尽责。

## 瘦人爱打鼾,警惕脂肪肝

非酒精性脂肪肝是全球最常见的慢性肝病之一,受该病影响者占总人口的25%。近期英国《科学报告》杂志刊登我国科学家的新研究报告称,习惯性打鼾或可成为预测非酒精性脂肪肝的指标之一,经常打鼾的瘦人尤应引起警惕。

研究人员对同煤研究和开滦研究中的数据进行了梳理,前者纳入2153人,平均年龄41.4岁,

后者纳入2万人,平均年龄52.7岁。分析发现,打鼾与非酒精性脂肪肝发病率呈独立正相关关系。排除了体力活动量、食盐摄入量、体重指数、代谢综合征等潜在混淆因素后,与不打鼾的人相比,每周严重打鼾3次以上者,出现非酒精性脂肪肝的风险增加29%~72%。身材较瘦的参试者发病率超过了10%,在这部分人群中,上述关联性更加明显。

此前已有多项研究表明,打鼾与糖尿病、妊娠糖尿病、先兆子痫、心血管疾病等均有关联。研究人员认为,习惯性打鼾或可被用作非酒精性脂肪肝的低成本、无创、便捷预测指标。

(据《生命时报》)

知识与健康



## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 23℃~30℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 声明

●兹有信阳市羊山新区两个小朋友童装店营业执照正、副本(统一社会信用代码:92411500MA45G37L0C),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有夏开华豫SH8011号普通小型客车,此机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市第三人民医院食品经营许可证副本(证号:JY3415020097865),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有祁胜生的豫STB031号客运出租车道路运输证(证号:豫交运管411502009450),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王美琦的户口迁移证(证号:鄂迁字第11883816),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李俊豫SQ6621号普通二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。