

高考大幕今日开启

全市共设 2485 个考场,备用隔离考场 148 个,68000 余名考生赴考

本报讯(记者 李亚云)7月7日、8日,延期1月举行的2020年全国普通高等学校招生统一考试启幕。经过“超长待机”,本届高中毕业生终于迎来“高考时间”。疫情之下,本届高考备受社会关注。今年我市高考基本情况如何?应对疫情做了哪些准备?特殊时期催生哪些新规定?针对这些问题,昨日,记者采访了市招办普通高校招生科科长张永远。

张永远告诉记者,今年我市高考共报名68953人,较去年增加3391人。实际参加编场考试人数共68228人,较去年增加11572人。共设10个考区(含专升本),56个考点,较去年增加4个;编场考场2337个(其中普通类1999个、对口生183个、专升本155个),较去年增加368个;

另外,今年因疫情还设置了备用隔离考场148个,全市共安排2485个考场。

与历年高考相比,今年组织考试最大的变化,就是增加了疫情防控的相关内容。

考生从考前第14天起,通过河南省普通高考考生健康排查信息报送系统,每天进行健康信息上报(从6月23日至7月6日);考试工作人员由所在单位提前14天对其进行日常体温测量和身体健康状况监测,前3天内有发热症状或者近14天有境外或中高风险地区活动轨迹的,不得参加高考相关工作。

当地卫健部门为每个考点增派1名负责防疫的副主考、1名防疫工作人员和1名医务人员,组成考点卫生防疫组,专职负责

考试期间考点疫情防控和防疫培训相关工作。

针对不同情况的考生进行分类健康管理。未开学返校的对口、专升本考生须提前7天返校。考前第14天和第3天,要对所有考生进行健康状态数据筛查。

原则上每30个普通考场设1个备用隔离考场(每考点不得少于2个),当备用隔离考场不够用时,在不影响考生正常考试的情况下,经综合研判风险后,可适当增加考场人数,但考场座位横向、纵向间距均不小于2米。

采访最后,张永远寄语广大考生:“高考,是一段特殊的旅程。2020年的高考,也注定是一段特殊的回忆。祝福所有考生,心中有梦,眼里有光,临场不乱,镇定前行。”

@考生 口罩的佩戴存放需重视

自备口罩请勿带入考场 申领口罩不得带出考场

本报讯(记者 李亚云)疫情之下,今年高考催生出许多新规定。取消“无声入场”演练、测温进入考点、赴考途中戴口罩、备用考场来保障……新规护航,助力考生安全、顺利度过高考。在此,市招办工作人员提醒,在新规中,口罩的佩戴与摘取、存放问题关乎每一位考生的安全与成绩,需引起考生的重视。

记者从市招办了解到,省教育厅在《河南省2020年普通高校招生考试组考防疫工作指南》明确提出,低风险地区的考生在进入普通考场前要佩戴口罩。进入考场前摘掉口罩放置在考生物品存放处。入场就座后可自主决定是否佩戴口罩,如有佩戴需要,可向监考员申领考场使用口罩。每场考试结束后要将考场使用口罩放置在座位上,不得带出考场,考生自备口罩不得带入考场。备用隔离考场的考生要全程佩戴口罩。

“如同答题文具、草稿纸一样,口罩被划入不可带出考场之列是为了防止作弊现象的发生,保证高考公平。若将口罩带出考场,一旦考生考试期间表现引起争议,将无法提供判定依据,甚至将影响考生成绩。因此,考生一定要按照规定处理好口罩问题。”市招办普通高校招生科科长张永远提醒广大考生。

保障高考供水

信阳供水志愿服务队积极排查
高考考点、食宿点用水情况

本报讯(徐 泉)受新冠肺炎疫情的影响,2020年高考时间延至七月。近日,为了进一步保障高考期间安全供水、师生放心用水,信阳供水志愿服务队对我市高考考点、食宿点的用水情况进行全面走访排查,为莘莘学子的筑梦之路保驾护航。

近日,市供水公司客户服务部、水质水表检测中心、生产技术部、党群工作部志愿服务人员,冒雨走访了浉河区、平桥区全部高考考点和食宿酒店。供水志愿服务队与校方及食宿酒店方负责人认真交流,详细了解各考点和食宿点近期水质、水压等方面的状况,告知校方如遇用水方面的问题可随时通过供水热线及客服电话等多种联系方式与市供水公司沟通,公司将及时快捷解决用水问题,建立和谐的供用水关系。

现场走访过程中,客服人员向校方及酒店赠送了印有信阳供水微信公众号二维码的供水便民服务袋和印有供水小常识、供水线上缴费方法宣传页。各学校相关负责人纷纷表示会积极配合供水工作,并对信阳供水志愿服务队持续多年在高考前夕进行供水保障走访工作给予充分肯定和感谢,双方将密切配合,严格细致保障高考期间的安全供水,共同为学子们营造舒适、方便的考试环境。



供水视窗

信阳市供水集团公司主办



昨日下午,2020年全国普通高考市七中考点,即将参加高考的同学们前来熟悉、查看考场。按照今年疫情防控要求,各考点学校须在考生和考试工作人员进入考点的入口处设置体温检测点。当天,市区各考点顺利完成相关布置工作,所有考场仍将使用考生身份证、指纹、现场照相“三合一”验证系统,实行“无声入场”。 本报记者 华唯 摄

注意卫生 营养均衡 三餐有度 高考饮食这样安排

本报讯(记者 李亚云)高考来临,考生背水一战的同时,家长们也在后勤战场上忙碌着。考试延期,天气炎热,精神压力陡增,此时,考生的饮食就显得尤为重要,每餐营养均衡才能保证充沛的体力,让考生更好地迎接挑战。为让广大考生家长更好地应对“舌尖上的高考”,市招办工作人员对考生高考期间的饮食也给出了相关建议。

注意卫生,安全饮食。高考期间,考生要特别注意饮食卫生。生吃瓜果要用流动的清水彻底冲洗

干净。做凉拌菜时,调料中加些醋和蒜泥,既可杀菌又能增进食欲。此外,家长在烹饪过程中要注意保持食物新鲜,剩菜剩饭要及时扔掉,避免因食用不新鲜的食物而引起胃肠道问题,进而影响考试。

食物多样,营养均衡。大鱼大肉、山珍海味固然有营养,但是考虑到夏季天气炎热,考生心情焦躁,家长要为考生准备荤素搭配、开胃爽口的饮食。食物要多样,要保证营养,尤其要保证多种蛋白质、维生素和适量碳水化合物的摄入。

饮食规律,三餐有度。早餐很

重要,必须要吃好,如果有条件,尽量保证牛奶、鸡蛋、主食类食物以及蔬果的摄入;午餐要保证菜品多样,营养充足,不要过于油腻;晚餐要清淡饮食,不要过饱。

重视饮水,少量多次。充足的水分可确保血液循环顺畅,这样大脑工作所需的氧气才能得到及时供应。建议考生少量、多次饮用白开水,切忌以喝碳酸饮料代替喝水,切忌饮用浓茶及咖啡影响睡眠质量。特别需要提醒的是,保健品不能提高成绩,保健品、补品等功效大多名不副实。