

活跃社区文化 追求健康生活

平桥区世纪广场社区举办文艺演出迎“双节”



演出现场(社区供图)

本报讯(记者 李亚云)为迎接“端午、七一”双节的到来,把培育和践行社会主义核心价值观融入居民日常生活中,活跃社区文化,日前,平桥区平桥街道世纪广场社区及共建单位中国邮政储蓄银行信阳市分行携手平桥区老年大学在世纪广场举办文艺演出活动,一系列丰富多彩的节目为辖区群众送上一场

视听盛宴。

上午7时30分,活动在器乐演奏《喜洋洋》中拉开序幕。随后的形体舞《再唱山歌给党听》以舞传情,表达对党的热爱与感激。精彩继续,豫剧《荷塘月色》、独唱《你家在哪里》、走秀《浪漫的夕阳》、交谊舞《过河》节目轮番上演,充分展现出社区党员和居民良好的精神风貌、健康的生

活追求。精彩纷呈的节目深深打动了台下的观众。广场舞《我和我的祖国》表达了广大老年朋友甘于奉献、无怨无悔的爱国情怀。最后,世纪广场社区全体工作人员和老年大学的演员们一起大合唱《走向复兴》,祝福伟大的祖国美丽富强、繁荣昌盛。

据社区工作人员介绍,世纪广场社区目前共有直管党员35人,每月会组织大家参加支部生活日和集中学习日两次学习,每个季度组织党员上一次党课和召开一次支部党员大会,社区党员坚持收看“学习强国”,按时开展“不忘初心、奋进新时代”“爱家乡、看变化、感党恩”“忆党史、感党恩”等主题活动。

除此之外,社区还通过开展趣味运动会、文艺汇演等方式邀请社区党员和辖区居民一起参与活动,一方面丰富了居民的业余文化生活,使人民群众的生活更加丰富多彩,另一方面增加了社区党员和辖区居民的归属感和互动的机会,通过活动创造条件,让党员真正融入到群众中。



为营造居民讲卫生、讲文明的社会氛围,倡导健康向上的道德风尚,进一步巩固文明创建成果和社区卫生长效管理的工作要求。日前,市发改委联合浉河区平西社区开展了“助力文明创建,清洁美丽家园”志愿服务活动,社区内闪烁着志愿者的身影,成为一道亮丽的风景线。

平委摄

守护居民舌尖上的安全

市市场监管局与政和社区联合开展食品安全宣传活动

本报讯(记者 韩蕾)民以食为天,食品安全与每个人都息息相关。日前,市市场监管局与羊山新区前进街道政和社区联合开展了一场别开生面的食品安全宣传活动。

当天下午,来自市市场监管局的党员志愿者和来自政和社区的志愿者准时来到社区,拉好横幅,摆放桌子,放置展板,开始对社区居民进行诚信经营的宣讲,并在宣讲过程中向市民分发宣传册。同时,还引导市民仔细

了解展板上的内容。遇到有居民询问,志愿者们会耐心解答,来往的居民也都被展板所吸引,纷纷驻足阅读。

记者在现场看到,展板主要是以诚信经营、视频安全、如何正确使用药品、如何保障自己的权益等内容为主,展板以文字和图片相结合的方式呈现,简洁明了,通俗易懂。

对居民,志愿者们引导大家提升食品药品安全意识,对商户,志愿者们走街串巷,每

到一个门店,不仅会把诚信经营宣传页送到商户的手中,还会向商户宣讲诚信经营的内容,了解商户内的卫生等情况,引导商户诚实守信、诚信经营。

活动中,志愿者们通过多种形式向居民宣传食品安全、药品安全、消费维权等方面的法律法规,让广大居民辨别真伪,提升食品药品安全意识,知晓如何维护自己合法权益,守护自己舌尖上的安全。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 24℃~27℃

市长热线:12345
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
妇女儿童心理援助热线:15503760718
住房公积金热线:12329
税务稽查举报:6207648
燃气服务:6263939
供电服务:6218315
自来水抢修:6222251
物价投诉:12358
民航航班问询:6205656
食品药品投诉电话:12331
有线电视维修:96266
旅游投诉电话:6366983
信阳市城市管理服务热线:12319
灭四害:6259868
环保举报:12369
法律咨询:6253148
报警:110
交通肇事:122
火警:119
天气:12121

吃蔗糖不影响心血管

糖类对健康的影响一直备受关注。近期,加拿大圣迈克尔医院发表在《梅奥诊所公告》上的一项新研究表明,不同类型的糖对心脏的影响存在差异。

为了解总糖、蔗糖、果糖和添加糖的摄入量与心血管病发病率和死亡率的相关性,研究人员对科克伦图书馆中收录的医药学文献资料进行检索,并根据剂量反应分析建立了模型。对62.4万名个体(无心血管疾病)、1.2万例心血管病例和1.2万例死亡病例进行为期38.5年的随访调查结果表明,总糖、果糖和添加糖摄入量多,心血管疾病的死亡率增加,但是蔗糖的摄入量与心血管病无明显关联。剂量反应分析显示,当每日总糖摄入量不超过133克(不高于总能量摄入的26%)、果糖摄入量不超过58克(不高于总能量摄入的11%)、添加糖摄入量不超过65克(不高于总能量摄入的13%)时,未观察到心血管疾病死亡率增加。

研究人员表示,吃糖过量有害健康,但也不必谈糖色变,健康人注意每日糖摄入量低于标准值即可。

(据《生命时报》)

知识与健康

