

# 有意就迁入 户口随人走

## 我市全面放开城区、城镇落户限制,实行“零门槛”准入政策

本报讯(记者周涛)昨日,记者从信阳市公安局了解到,为贯彻国务院、公安部、河南省公安厅关于加快推进户籍制度改革工作的精神,落实“放管服”措施,推进农业转移人口市民化,推进城镇基本公共服务常住人口全覆盖,日前,信阳市公安局出台《关于全面放开信阳市城镇落户限制的实施意见(试行)》,全面放开信阳市城区、城镇落户限制,实行“零门槛”准入。

此次新政,取消了在城区、城镇落户的“稳定住所、稳定就业”基本迁入条件限制,取消了社保缴纳年

限限制,以实际居住为原则,按户口迁入途径分类登记备案的“零门槛”准入政策,形成公民在城区、城镇落户的“有意就迁入,户口随人走”自由流动新格局。

记者获悉,落户新方式为:一、可以申请落户亲属、朋友家。征得亲属、朋友同意(签订同意落户声明书)后可以将户口迁移至亲友家中;二、租赁房屋居住且房屋所有权人同意其落户的,可凭租赁合同和房屋所有权人同意书,按户主非亲属落户;三、在本辖区内租用保障性住房、其他租赁房屋,房屋所有者不同意落

户(或租赁合同失效)的,可申请在社区公共户上落户。

同时,在办理户籍业务时,不再要求群众提供各种证照和材料的复印件,只需采集办理人的人像,并将提交的各类证照和材料全部扫描形成电子档案。纸质资料归档时,对公安机关内部能查询到信息的居民身份证、户口簿不再留存纸质文档;对其他证照、材料除按规定留存原件的,一律通过打印电子档案的方式形成纸质文档存档。

为更好的服务群众,可拨打全市户籍窗口联系电话进行咨询。

## 中招家长注意

### 信阳高中国际班今年开始招生

本报讯(记者周涛)记者昨日了解到,为培养具有全球视野的青年学子,经河南省教育厅批准,信阳高中国际班于2020年面向全省招生。国际班实行小班制授课,计划招收4个班,每班30人。

信阳高中国际班开设语、数、外、理、化、生、政、史、地九门主课(会考、高考课程),教材与该校普通班同步,在普高英雄基础上增设韩语、雅思及日语课程,由中外籍教师联合执教,全面夯实外语听说读写能力。信阳高中国际班以高考课程为主,融合托福、雅思、日语和韩语,可选择高考或留学,升学出路广阔。

据悉,报考国际班的初中应届毕业生需到信阳高级中学现场登记,并在中招志愿填报提前批次中选择信阳高级中学国际班。

## 从疲劳到癌症

### 身体这些信号千万别忽视

工作忙、压力大,不少人长期处在慢性疲劳状态中,先是浑身乏力,接着是失眠、头疼、口腔溃疡,如果继续让疲劳状态持续下去,很可能引起病变。女性易患乳腺纤维瘤、子宫肌瘤等;男性则好发肝囊肿、甲状腺瘤等,严重者可致癌变。

### 从疲劳到癌症仅需四步

#### 1.轻度疲劳

如果总是想打哈欠、伸懒腰,说明您已处在轻度疲劳状态,身体正通过打哈欠等方式提示您该休息了。改善的方法是可进行深呼吸,并吃少量甜食,以增加血液中氧气浓度,提升血糖值。

#### 2.深度疲劳

深度疲劳时,各个器官都可能发出抗议,心情抑郁、吃饭没胃口、便秘,睡觉时会出现磨牙现象。此时已到了亚健康状态,应放慢工作节奏,每周最好做3次锻炼,睡前可泡个热水澡使身体尽量放松。

#### 3.重要脏器内部变异

如果继续让自己累下去,身体就会累病了,此时你会发现肩、背、腰等部位持续疼痛,也可能长期出现头昏、失眠、口腔溃疡、胃炎、便秘等。此时应尽早到医院就诊,查明病因,对症治疗。

#### 4.诱发癌变

长期难以恢复的慢性疲劳,会破坏人体的免疫力,使潜藏在体内的癌细胞快速生长。防止癌变,一定要在疲劳进展到第三步之前消除它,尤其是40岁以上的人。

(未完待续)

## 守护安全底线



日前,信阳市市场监督管理局通过深入企业、超市等地,采取多种形式加大“世界认可日”宣传,向企业和市民普及认证认可、检验检测知识,增加认证认可和质量安全意识,全力守护质量安全底线。图为该局工作人员走进和美超市检查食品安全。

本报记者 唐车 摄

## 天热了有人头脑也发热了

### 平桥交警曝光一批酒驾、醉驾典型案例

本报讯(记者杨长喜)6月11日,平桥交警曝光了一批近期酒驾、醉驾典型案例,希望给广大驾驶员以提醒。

唐某军,男,汉族,家住河南省信阳市平桥区五里店。2020年6月9日中午12时左右,唐某军饮酒后驾驶豫SU3XX8小型汽车,从信阳市平桥区矿山小区由南往北行驶,途径五里店陆家湾附近被执勤交警查获。经酒精检测仪测试结果为:47mg/100ml属于饮酒驾驶。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条第一款规定,给予唐某军暂扣驾驶证六个月,并罚款2000元的处罚。

张某祥,男,汉族,家住河南省信阳市二十里河村。2020年6月5日15时10分许,张某祥饮酒后驾驶豫S15XXX二轮摩托车从河南省信阳市二十里河村出发往羊山小学方向行驶,经312国道北环路十二

里庙路段被交警查获。经酒精检测仪测试结果为:38mg/100ml,属于饮酒驾驶。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条第一款规定,给予张某祥暂扣驾驶证六个月,并罚款2000元的处罚。

除了两起饮酒驾驶行为,平桥交警还曝光了一起醉驾案件。在这起案件中,徐某保不仅醉酒驾驶,在面对交警的检查时还冒充别人。5月22日中午,平桥中队光明路南段电厂路立交桥下例行查处酒驾时,对豫SCGXX0小型黑色轿车驾驶员进行例行检查。酒精呼吸检测显示,该车驾驶员酒精含量为81.40mg/100ml,血液检测酒精含量为87.8mg/100ml,已达到醉酒驾驶机动车标准。在检测该驾驶员证件时,该驾驶员在车里翻找许久后才拿出一个写着项某某的驾驶证交给民警,并主动报出了“自己”的驾驶证号与对

应姓名。但民警发现驾驶证照片和面前这位驾驶员存在细小差别,通过警务综合查询系统寻找驾驶证本人信息,交警联系了驾驶证所有者项某。经核对才知道,该车为项某的轿车,而眼前的这位酒驾驾驶员叫徐某保,借了他的车接孩子。经了解,徐某保有A2驾照,当天中午抱着侥幸心理喝了酒。在面对交警检查时企图蒙混过关。最终,驾驶员徐某保被认定为醉酒驾驶。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第九十一条第二款之规定,给予徐某保吊销机动车驾驶证且五年内不得重新取得机动车驾驶证的处罚。

本报记者提醒温馨提醒广大驾驶人,驾驶机动车一定要遵守交通法规,坚决杜绝酒驾、醉驾等严重违法行动,切莫因一时侥幸,或自持驾车技高一筹,造成终生后悔的悲惨结局,酒驾成本高,害人又害己。

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心