

《儿童零食通用要求》6月15日起实施

买零食有了指南 医生支招咋吃更好



超市内,家长带着孩子选购零食 本报记者 马依钒 摄

本报讯(记者 马依钒)孩子吃零食,是不少家长操心的问题。近日,中国副食流通协会正式发布《儿童零食通用要求》团体标准,该标准将于6月15日起实施,对儿童零食的营养健康和安全性等进行了系统的规定,儿童零食将结束标准“真空”,家长给孩子买零食有了指南。

昨日,记者在东方红大道一家大型超市看到,各类颇受儿童欢迎的零食琳琅满目,大多分散

在各类货架上,并未设置儿童零食专区。随后,记者对部分家长进行了随机采访,大部分受访者表示,为孩子购买零食基本以日常习惯和孩子喜好为主,对儿童零食的标准不太了解。

国内首次出台的“儿童零食标准”具体指什么呢?据了解,《儿童零食通用要求》在儿童零食营养健康及安全性方面进行了明确规定。比如,儿童零食所使用油脂不应含有反式脂

肪酸,不能使用经辐照处理的原料。此外,考量儿童身体的耐受性、排解能力以及健康饮食习惯的养成需求,还提出了少添加糖、盐、油的规定,并要求规定氯化钠、蔗糖、脂肪的限值;不允许使用防腐剂、人工色素、甜味剂;零食不能“崩到小牙”;强制标出过敏原。

符合标准的儿童零食,孩子就能放心吃、随便吃吗?对此,市中心医院儿科医生介绍,并非如此。零食中限盐限糖、不含反式脂肪酸,在健康程度上是有进步的,但是这并不意味着儿童零食就能变成健康食品。儿童青少年正处于长身体的阶段,两餐之间加一些零食,可以补充必须的营养。但是,糖类、膨化食品、巧克力派、奶油蛋糕、碳酸饮料、冰淇淋等,都应当是被列入零食“黑榜”。

针对少年儿童的具体健康状况,可有针对性地选择零食。比如,孩子缺钙,可选用钙质饼干或增加饮奶量、奶制品等;缺铁,可选择强化铁元素的食物。对已经超重或肥胖的青少年,要严格控制零食的种类和供应量,一定要做到零食低脂、低糖和低盐的原则。



把农村思想道德建设落到实处

我国农村地域辽阔,农民人口众多,加强农村思想道德建设是加强全社会思想道德建设的一个重点,也是实施乡村振兴战略的应有之义。中共中央、国务院印发的《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》明确提出“加强农村思想道德建设”。加强农村思想道德建设,就要持续推进农村精神文明建设,提升农民精神风貌,倡导科学文明生活,不断提高乡村社会文明程度。为此,要着力抓好以下几方面工作。

把社会主义核心价值观融入农村生产生活之中。培育和弘扬社会主义核心价值观是凝魂聚气、强基固本的基础工程。加强农村思想道德建设,关键是要弘扬社会主义核心价值观,使社会主义核心价值观内化为农民群众的精神追求、外化为农民群众的自觉行动。要采取符合农村特点的方式、方法、载体培育和弘扬社会主义核心价值观,特别是深化中国特色社会主义和中国梦宣传教育,大力弘扬民族精神和时代精神,让农民群众在生产生活中时时处处都能感受到社会主义核心价值观。注重典型示范,深入实施时代新人培育工程,适时推出一批看得见、摸得着、学得到的新时代农民先进模范人物,让农民群众学有榜样、赶有目标。特别需要强调的是,把社会主义核心价值观转化为农民群众的情感认同和行为习惯,既需要宣传教育、示范引领、文化熏陶,也需要把社会主义核心价值观融入法治建设,强化法治对农村思想道德建设的促进作用。

不断巩固拓展农村思想文化阵地。巩固拓展农村思想文化阵地,是培育和弘扬社会主义核心价值观、抵制各种落后腐朽思想侵蚀的必然要求,也是保障农民基本文化权益、不断满足农民对美好生活向往的必然要求。农村基层党组织、基层单位、农村社区都应高度重视巩固拓展农村思想文化阵地,利用各种思想文化阵地有针对性地加强农村思想道德建设。可以通过完善村规民约、褒奖先进典型等形式,大力倡导移风易俗,教育村民反对大操大办婚丧宴席、搞封建迷信活动等陈规陋习,树立勤俭节约的文明新风。深挖乡贤文化,整理家规家训,组织评选道德模范、爱心人士等新乡贤,用乡贤文化凝聚道德力量。广泛开展星级文明户、文明家庭等群众性精神文明创建活动,激发广大农民干事创业的积极性、主动性、创造性。创新工作方法,善于运用网络信息技术搭建加强农村思想道德建设的新平台。

大力倡导讲道德、尊道德、守道德。农村社会能否长治久安,乡村社会文明程度能否不断提升,很大程度上取决于农民的道德素质。加强农村思想道德建设,必须大力倡导讲道德、尊道德、守道德,深入实施公民道德建设工程,全面推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,不断提升农民群众的道德素质。当前,尤其要倡导诚信道德规范。应扎实推进诚信建设,开展诚信宣传和教育,大力培育和弘扬诚信文化;建立健全农村信用体系,完善守信激励和失信惩戒机制,让守信者有“甜头”,失信者有“痛感”,在农村社会大力营造守信守诺的良好氛围;开展“信用乡(镇)、信用村、信用户”创建活动,推进示范户评选工作。此外,还要弘扬劳动最光荣、劳动者最伟大的观念;弘扬中华孝道,强化孝敬父母、尊敬长辈的社会风尚。

(董长瑞)

罗山警方成功制止两起电信诈骗案

本报讯(罗莹)近日,罗山县公安局周党派出所、庙仙派出所接到县局刑警大队反电信诈骗中心110警情通报后,快速反应,千方百计设法联系受害人止付挽损,制止两起电信诈骗案件。

6月6日19时许,周党派出所所长李作为接到罗山县公安局刑警大队反电信诈骗中心110指令:周党籍居民罗某某可能在遭受电信诈骗,请及时劝阻。接到指令后,李作为立刻电话联系罗某某。因罗某某电话无法接通,李作为带领民警兵分两路,一路到周党镇各银行蹲守,

发现有类似转账人员及时制止;另一路驱车赶往罗某某家中,并不间断尝试联系罗某某。最终在众人的大力帮助下,民警成功联系上受害人罗某某,对其讲清楚情况,避免了财产损失。

经查实,罗某某接到自称是“信阳市社保中心”工作人员的电话。该名工作人员声称,罗某某的社保卡涉嫌在北京恶意骗保,需与“北京市公安局民警”联系。后罗某某按照对方指示加了“北京市公安局民警”QQ号,并向罗某某发来“警官证”照片等信息,骗取信任。

6月8日上午10时许,庙仙

派出所接到县局刑警大队反电信诈骗中心110警情通报称:庙仙乡居民李某,正在被冒充公检法的犯罪分子实施电信诈骗,电话疑似被设置拒接来电,要求迅速联系该人,防止受骗。接警后,该所所长张竹立即与其所在村干部取得联系,并获取其家庭住址。随后,民警火速前往,仅用时10分钟,就赶到李某位于庙仙街道的家中。此时,民警发现李某正在与犯罪分子联系,且已向对方提供了银行卡信息。民警立即表明来意,李某才恍然大悟,及时中断聊天,并弃用该账户,将两万余元存款转至其他安全账户。

再次声明

根据人民法院裁定,经法院强制执行,信阳兴合房地产开发公司(以下简称兴合公司)公章现存存放于银行保险柜,处于两个项目组共管控制状态,该公章编号为:411506033552。

兴合公司目前在建项目有中环荣城-悦棠、中环荣城-宝源,项目地址:羊山新区新七大道。

2019年1月至2020年5月20日期间,兴合公司公章被该公司中环荣城-悦棠项目组成员个人控制并加盖此公章与他人签订施工合同、购房协议、购房认筹协议等相关文件。

兴合公司内部只有公章共管决议,此外没有授权任何个人管理公章的权限,所有个人假冒公司名义进行的行为均为非法。为此,敬告各

位客户,谨防上当受骗,以免落入陷阱。

2020年5月20日后出现加盖编号为411506033552公章的文件、协议或者其他纸质文印资料,均系伪造公章,不代表本公司意思。

目前,改变其余四枚公章私管状态的执行工作仍在进行中,被执行人悦棠项目组控章人因不履行法定义务,而被列入失信被执行人黑名单。对于使用伪造公章者,我们将依法追究相关法律责任。如有发现并举报者,经核实给予重酬。

声明人:兴和公司股东王宝平
联系人:张先生 18937629165