

# 致敬老英雄

## 我市爱心人士看望 95 岁战斗英雄张计发



爱心人士探望老英雄 本报记者 马依钜 摄

本报讯(记者 马依钜)95岁的张计发曾参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争,英雄事迹广为人知。听说老英雄身体状况欠佳,5月26日下午,我市几位爱心人士前去探望,向战斗英雄

送上诚挚的敬意。

张计发祖籍河北,1942年参加抗日先锋队,1945年正式加入八路军,从抗日战争到解放战争,再到抗美援朝战争,张计发负伤8次,荣立特等功4次,一等功2次,是闻名全

国的战斗英雄。1966年,张计发因伤病从部队离休,来到信阳军分区干休所,一直在信阳生活至今。

在抗美援朝战争中,张计发与战友一起坚守阵地英勇杀敌,是从上甘岭战役中走下来的英雄连长。电影《上甘岭》是几代人共同的记忆,其中八连连长张忠发的原型正是战斗英雄张计发。离休以后,在与病魔作斗争的同时,张计发坚持在河南、湖北、江苏、安徽等多个省市,先后为青少年作革命传统报告1200余场次,弘扬革命传统,关心青少年成长。

“我小时候听过老英雄的报告,印象特别深刻。今天的幸福生活来之不易,年轻人一定要铭记历史,感念英雄。”爱心人士、信阳星瑞餐饮有限公司董事长王玉凤有感而发。

握着老英雄的手,前来探望的老八路后代刘国华感触很深:“30年前,老英雄在校园作报告时,大手一挥,让学生们感受到了中国军人的壮举和豪气,希望英雄长寿!”



河南天扬光电科技有限公司是一家集液晶显示屏、液晶显示器整机产品的开发、设计、生产及销售于一体的科技公司。多年来,该公司研发生产出的科技产品不仅供应国内电子产品企业,且产品还销往韩国、日本等国家和地区。图为该公司总经理许力(右)在向客商介绍新产品。

李建设 摄

# 关爱婴幼儿

## 160罐爱心奶粉温暖贫困家庭儿童

本报讯(记者 马依钜)5月27日上午,一场以关爱贫困儿童为主题的公益活动在新五大道举行。市公益志愿者协会联合爱心企业,向30名贫困家庭儿童捐赠160罐爱心奶粉。

“非常感谢爱心企业和志愿者的帮助。”来自平桥区肖王镇的陈程家中有两个孩子,一箱爱心奶粉为这个收入不高的家庭接了燃眉之急。

领取奶粉后,浉河区吴家店镇的王女士坦言,“一箱奶粉够喝好长时间,儿子1岁6个月了,还没吃过这么好的奶粉。”

记者在现场了解到,为帮助贫困儿童健康成长,知名奶粉品牌佳贝艾特以及爱心企业信阳小石头孕婴童连锁共捐赠了总价值5万元的奶粉、奶瓶等婴幼儿用品。

“这样的爱心公益之举,无疑会为贫困家庭脱困带来强大的信心。”市公益志愿者协会负责人马军向记者介绍,此次受捐赠的30



贫困家庭儿童领取爱心奶粉 记者 马依钜 摄

名贫困家庭儿童主要来自浉河区、平桥区和羊山新区,多来自贫困家

庭、社区低保户以及留守儿童、特殊群体儿童。

# 特殊的礼物

## 6名老师制作200多个防疫香囊送学生

本报讯(记者 周涛)5月26日下午,信阳农林学院生物与制药工程学院学生小王收到一份特殊的礼物——防疫香囊。随后,他便拍了照片发到朋友圈,并写道:“老师们太用心了,感谢你们……”

“想到中药可以作为发挥防疫功效的一种途径,我们就想到制作一些

送给学生,当作礼物。”信阳农林学院生物与制药工程学院老师陈琼介绍,临近毕业,6名老师制作了200多个防疫香囊,送给毕业生作为留念。

连日来,6名老师将仓朮、迷迭香等药材打成粉状,然后根据比例进行分量,再装入香囊中。200多个防疫香囊制作成功后,老师们

又分发给前来领取的学生,未到场的学生,老师们装包邮寄给他们。

“防疫香囊,有一定的防疫作用,还有一定的防蚊蝇的效果,也有促进睡眠的功能,他们要毕业了,这是我们送出的小礼物,希望他们能够踏入社会后,能为社会做贡献。”陈琼告诉记者。

# 夏天,雷雨天气频繁 需注意预防3种疾病

夏天,雷雨天逐渐增多,给人们生活出行带来不便之外,一些疾病也“乘虚而入”,因此要提前做好预防。

### 1.预防哮喘

有科研人员通过6年观察发现,雷雨天哮喘患者来医院的频率会增加15%。因此,哮喘患者在雷雨天气前尽量减少户外活动,下雨时不能门窗紧闭,因为此时自然风和雨水,可把过敏原从家中赶走。雨后如出现太阳暴晒、温度升高的情况,出门时不妨戴上口罩,以防过敏原。

### 2.预防肠胃疾病

雷雨天气较平时气温会下降,脾胃不好的人容易胃部受凉。多雨潮湿还很适宜肠道病菌和霉菌生长,因而极易诱发夏季急性肠道传染病和食物中毒,如痢疾、腹泻等。

因此,对于肠胃较脆弱的人来说,一来要避免受凉,二来可适当吃点祛湿的食物,如薏仁、扁豆、冬瓜,可以熬粥或煮汤。另外,中医讲“暑必夹湿”,食用竹叶、荷叶、西瓜翠衣等可以解暑利湿;“苦能燥湿”,吃些苦瓜、苦菜、莴笋、芹菜等苦味食物也很不错。

### 3.预防心脑血管疾病

雷雨前闷热,气压比较低,空气湿度高,易缺氧;雨后暴晒,天气变化大,这时候心血管调节功能不好或本身有心脏病的人就会感觉症状加重,血压也易波动,可能诱发心绞痛、心梗、心衰。还有人在闷热时容易烦躁、出汗多,人体水分随着汗液蒸发,血液易出现高黏状态,形成血栓,容易造成缺血性疾病。

因此,有心脏病或冠心病的人要勤量血压,常测脉搏,常备硝酸甘油等。生活上要做到三注意。第一,闷热天气时多喝水,血压不是很高的人,可喝点淡盐水。饮食要清淡易消化,避免高油、高脂肪。第二,吹空调要适当,家中保持开窗通风。雨后暴晒天气尽量避免外出,尽量一早一晚外出活动。第三,运动要适度,活动后只要微微出汗稍稍有点气喘,就可以了。

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心