

叶明:老有所乐 老有所为



大图:拧腰舞长鞭
小图:制作地书笔

本报记者 张方志 摄



本报记者 张方志

早起从家到百花园锻炼,返家后再赶往眼镜店,晚餐后又到百花园散步休闲。这就是62岁的叶明每天的基本生活,三点一线,非常规律。也许你会说这样的生活简单寂寥,但叶明却倍感欢乐。

老有所乐

清晨,若无风雨,叶明总会约上三五老友,相聚于百花园,或拧腰甩长鞭,或俯身滑旱冰,亦或屏气写地书。舞长鞭者众,写地书者多,唯独滑旱冰这一项却少有人会。因此,叶明也常被同龄人称赞加羡慕。

得意于这种称赞和羡慕,叶明滑旱冰时总会摆出一些高难度动作,比如金鸡独立做滑翔机状:一只脚着地,另一只脚向后翘起,两只臂膀则张开做机翼。那一刻,迅速滑动的叶明宛如18岁的少年。“身边六十多岁还在滑旱冰的人几乎没

有,因为这项运动存在着危险,但是我却把它当成一大爱好和乐趣。”叶明说。

老有所为

在百花园写地书的爱好者中,叶明不是最好的。但是,他也许是知名度最高的。“因为市中心写地书的爱好者中,百分之九十用的地书笔都是我做的。”叶明自豪地说。

2016年,叶明在百花园看见有人在写地书,爱好书法的他对此非常感兴趣。于是,也网购了一支地书笔加入进来。后来,叶明发现网购的地书笔的海绵笔头非常容易烂。再一问其他地书爱好者,均存在这种情况。“能不能自己做一支笔?”叶明心里嘀咕道。

说干就干,叶明动手了。他

用水管做笔杆,用矿泉水瓶做笔托,用废弃的床垫海绵做笔头。几经调整和测试,叶明做的地书笔成功问世。再后来,为了节省成本,叶明将笔杆换成了废旧拖布把、废旧扫帚把、废旧走线管,而笔托的范围则从矿泉水瓶扩大到塑料药瓶、塑料油瓶、营养快线瓶,甚至是娃哈哈瓶。

别看都是废旧物品,但是叶明制作的地书笔却得到了爱好者们的高度认可。“2016年,我光卖笔就挣了6000多元钱。”叶明说,“当然,卖得多,送得也不少,亲戚朋友、同学、战友,只要有喜欢的,我都免费送了很多。挣钱不是目的,而是想更多的人加入到地书创作中来,弘扬我们的书法文化。”

老有所乐,老有所为。叶明活成了同龄人心目中的达人。



拜恩师情 忆同窗谊

信阳农林学院学生“古风”致谢母校获赞

本报讯(记者 周涛)“拜恩师情,忆同窗谊;论文已成,感激不尽;吾有三谢,斗胆记之……”连日来,一条“毕业生用近600字文言文致谢母校”的视频消息在微博上广为流传。

记者了解到,该文出自信阳农林学院种子科学与工程专业16级学生张睿男。“论文是展现学术理论思维的地方,但

致谢则是全文中唯一可以展现自我感性的部分。”张睿男介绍道,快要毕业了,他想用古文表达出对母校的不舍,于是在线上答辩时,他论文致谢部分使用了文言文形式。

记者了解到,该文约600字,张睿男花费了近6天时间撰写完成。文中先是记录了他从登封到信阳上大学,再到考研及毕业的过程,其间有

对信阳人杰地灵的感叹,有对学校图书馆、篮球场等地点的不舍,还有对同学一起玩游戏的不舍。后半部分表达出张睿男对老师、同学以及他父母,一直以来对他的教育、帮助和支持。

5月16日,张睿男进行的线上答辩结束后,“古风”致谢模式获得学校师生的点赞,也很快在网上传开。

引导青少年 见贤思齐 崇德向善

自2011年起,无锡市在全市未成年人中持续开展“美德少年”评选和学习宣传活动,引导未成年人见贤思齐、崇德向善,营造培育践行社会主义核心价值观的浓厚氛围,广大青少年在潜移默化、浸润渗透中提升了道德修养、升华了精神情操。至2015年,共评选出300名无锡市“美德少年”、30名无锡市“美德少年标兵”,其中22人入选江苏省美德少年,2人获江苏省“美德少年标兵”称号。

价值引领传承美德。坚持立德树人根本任务,在教化引导中推动未成年人认知认同。一是突出融入核心价值观。把“三个倡导”24个字融入活动全过程,让未成年人在学习核心价值观的同时,感悟优秀道德内涵,促进美德理念渗透进未成年人心灵。二是注重传统文化浸润。从传统经典中汲取道德养分,改编无锡地方“泰伯三让”“季子挂剑”等文化典故,整理汇编无锡特色优秀家训,在无锡惠山古镇祠堂进行展示展览,使未成年人接受传统美德文化熏陶。三是创新美德故事宣讲方式。用锡剧、童谣、快板等形式创编省、市美德少年事迹,利用德育课、班会、课前5分钟等场合,由学生自说自演,用身边人、身边事来提升教育引导的说理力和感染力。

主题活动践行美德。从点滴积累、习惯养成中促进身体力行,培养良好道德习惯。一是开展“寻找身边美德”活动。让未成年人去寻找发现身边的好人好事,撰写心得微文,组织交流学习,在寻访中感悟善言善行、善行义举。广泛发动美德少年评选,全市评选出万

名校级“美德少年”、千名市(县)区级和百名市级“美德少年”“十大美德少年标兵”。评选活动与“文明风尚好少年”“十佳小公民”评选表彰相结合,注重用身边的先进典型,教育和感染未成年人。二是开展文明礼仪“微行动”。实施道德实践“微行动”,通过“小家务、知感恩”“小礼仪、传美德”“小雷锋、献爱心”系列活动,提升广大青少年道德素养,激发自豪感、提升自信心。同时在入学、成长、青春、成人以及入队、入团、毕业等仪式中,连贯系统地进行文明礼仪养成教育,涵育未成年人的文明素养。三是开展“走进知大学堂”活动。组织中小学生学习无锡第一党支部、东林书院、钱钟书故居等行知大学堂实践点,在参观体验中实现情感升华、境界提升。

舆论宣传弘扬美德。加大宣传力度,营造追求真善美的舆论导向。一是主流媒体集中报道。充分发挥报纸、电视、电台等媒介的宣传作用,开设专题专栏,及时刊发活动信息,做到电台有声、电视有像、报纸有文。同时,在无锡文明网、无锡教育网、少儿悦读e站建设专题网页,拍摄“微视频”,展示“美德少年”风采。二是社会媒介全面铺开。利用户外电子屏、宣传栏等校外阵地广泛宣传,制作美德少年宣传展板进行巡展,张贴海报5000余张,不断深化“美德少年”学习宣传,让美德之风吹拂锡城。三是美德阵地常态展示。在市区核心地带建设美德少年主题广场,设置固定式灯箱、展板,依托东林书院打造“明礼堂”,引导未成年人尚善向善、重文守礼。

(尤文科)

