

CBA 联赛重启日期或提前

下月复赛,CBA 准备好了吗?



经过漫长的等待,终于传出了CBA联赛下个月重启的好消息,篮球迷对此翘首企盼,CBA联赛准备好了吗?

球队 各队劳逸结合静待复赛

如果没有突如其来的新冠肺炎疫情,CBA常规赛在2月1日就能重燃战火了,联赛一停就超过三个月。几天前,联赛的复赛时间终于明朗。6月15日被认为是复赛的时间点,而根据广州日报全媒体记者多方了解到的信息,复赛日期很有可能提前。

这几个月,CBA各队厉兵秣马,在抓好疫情防控工作的同时,也在积极地为复赛做准备。随着复赛形势渐趋明朗,各队的备战工作都变得更有针对性。

广东宏远从春节过后重新集结,至今一直在进行有针对性的训练。没有比赛,球队以技战术演

练和体能训练为主,全队都在力量房挥汗如雨,很多球员在体能上有了提高,最近两天,球队开始放假调整。

“球队练了三个多月了,球员非常努力,在身体上和心理上都有些疲劳。”宏远俱乐部副总袁俊说:“球队先调整10天,放松一下,为复赛做准备。”

深圳领航者也在积极训练,现在全队回到了位于东莞的清华居训练基地集训。虽然目前没有准确的复赛时间,但全队保持状态随时准备回归。

时代中国广州队在4月底放了一段时间假,5月10日全员归队正式合练。此前,广州队已和前

骑士主帅拉里·德鲁签约,聘请他作为球队主帅;因为疫情的原因,德鲁短时间内很难从美国来华带队,目前球队由助理教练丁伟带队并负责执教。球队现集中在佛山训练,精神面貌和状态都不错,全队都在耐心地等待联赛重启。

联盟的其他球队也在调整以适应比赛节奏,青岛队目前已经恢复了一天两练,并增加了训练的强度。北控在训练上也有自己的策略,老将孙悦表示,训练太多也不好:“因为不确定什么时候能打比赛,现在我们更多是要保持(状态),不能过量训练,如果出现一些伤病反而得不偿失。”

联盟 CBA 服务工作到位

在疫情期间,CBA联盟最难的工作是让联赛保持曝光度。而这项最难的工作,他们完成得还不错。

最近一段时间,CBA联盟给很多球队都做了不少服务工作。12家俱乐部响应了联盟的“厉兵秣马”PK赛,把自己的训练赛和教学赛在线上直播。

三支CBA球队广东宏远、深圳领航者、北京首钢以及两支特邀参赛的中国女子轮椅篮球队、广东省男子轮椅篮球队参与了“CBA没有停公益投篮挑战赛”。另外,CBA联盟还与腾讯公益平台合作,在线发起了战“疫”接龙的活动,为抗击疫情捐款捐物。

最近几天,CBA联盟又推出了一项名为“我运动,‘篮’不住”

的活动。中国篮协主席、CBA联盟董事长姚明在第一期活动中担任体育老师,分享自己的篮球故事,并上阵“授业。”

在第一堂课中,姚明回忆了自己学生时期练习篮球的往事,回忆了2015年前往四川广安参加乡村支教时与孩子们之间的故事,并亲自上阵示范和讲解罚球动作。

而在随后的系列活动中,联盟的高人气球员纷纷亮相。林书豪、孙悦、翟晓川和郭艾伦等CBA知名球员将与中国女篮球员邵婷、中国三人篮球男子国家队球员李浩南和青年演员白敬亭一起化身篮球教练,带来专业有趣的线上篮球课程。

这些课程都很有针对性和专业性:王少杰教的是“15秒向前行

进中双手交替连续运球”,林书豪将讲授“30秒原地篮球八字绕膝”。CBA球星来自示范,这样的体育课对球迷来说是非常吸引的。

在疫情期间,CBA联盟还率先号召整个联盟共克时艰,并做出了率先降薪的举措:CBA首席执行官(CEO)王大为降薪35%,总经理降薪30%,副总经理降薪25%,高级总监和总监分别降薪20%和15%。

CBA联盟也希望这次带头降薪能够带动全联盟友好协商降薪,减轻俱乐部运营压力,确保CBA大家庭每一个参与者平稳度过特殊时期。

CBA联盟在各方面都做好了指导工作,现在就等正式复赛了。(据《广州日报》)

· 影视速递 ·

讲述亲情

《我和我的家乡》“定档”国庆



近日,华夏电影发行公司董事长傅若清在节目中透露,《我和我的家乡》预计将在国庆档和观众见面。这部电影是一部主旋律电影,电影内容展现了中国全面小康的成果。傅若清透露,张艺谋担任此次电影的总监制。

《我和我的家乡》由徐峥、宁浩联合执导,整个摄制组由五部分组成,将用各自的形式为观众带来一部好看的电影。(据《新快报》)

女扮男装

《花木兰》7月24日上映



备受关注的电影《花木兰》将遵守撤档后重新定下的档期,按计划于7月24日在北美及全球多地上映。

该片讲述花木兰女扮男装、代父从军、屡获战功的故事。(据《文汇报》)

逆行传讯

《1917》或成院线复工后首部新片



近日,电影《1917》发布回归版海报,宣布将于不久后与内地观众见面。海报发布后,有消息称《1917》或许会成为第一部复工后院线上映的新片。

电影讲述了两名战士,为拯救1600名战友,逆行传讯,跨越生死,使命必达的故事,士兵在危机四伏的硝烟战场不停奔跑,只为给前线的战友们带去生的希望。(据《新快报》)