



(网络图)

冷暖世界·

不知从何时开始,我们会觉得友情弥足珍贵。又不知从哪刻开始,我们不想再谈所谓珍贵的友谊。其实友谊不应该被当作是“奢侈品”,而应该是“日用品”。我们会为我们的友谊找各样的借口,比如工作忙碌、距离太远、家庭烦恼等。我们常常会说“异地恋”,却很少会说“异地友情”。其实在我看来,消磨友情的是距离,但更多的是没有用心去经营友情关系!

那么,友情中的不走心有哪些现象呢?

“假应付”:有时候朋友一个电话过来,需要帮助。自己这边有能力处理这件事,不过最终自己会因为各种借口推掉这件事,或者是敷衍了事,“假应付”最终对友谊的双方都是有害无利。

“不会听”:不会听有两种表现,第一种是不会同理。也就是平时说的没有同理心,只能够理解却不能更好地表达尊重,或者是没有情商;第二种是不会共情,这与每个人的社会经历和生活体验性有关,并不是每个人都能够很好地去共情,体会他人的感受。

“只爱说”:很多人的执行力比较差,遇到事情更多的是以自我为中心,难以去体会别人,真正去帮助对方一些事情,哪怕是最基础的真诚都没有做到。口头上的“说说而已”,不能够维持

消磨友情

刘映雪

友谊的“长长久久”。

“遇事逃”:遇事就逃真的是友谊的大杀手,对方提出的一些需求若是给自己造成压力时,自己的心理防御机制就会去平衡这些压力和烦恼,所以会不自觉逃跑,进而对我们的友谊关系产生较大的影响。

维持良好的友谊关系需要双方都付出一定的努力,你可以这样做:首先,平等是维持友谊的重要条件之一。在任何形式的人际关系中,人们的付出与收益应该成正比,也就是说友谊关系应该是一种可以彼此依赖的关系。

其次,归因是维持友谊的另一法宝。在友谊关系中,有两种归因方式,一种是强化对方式的归因,也就是说把对方良好的行为归结为对方的内在原因,把对方不好的行为归结到情境中去;另一种是抑郁式归因,就是把对方良好的行为归结为幸运,把对方不好的行为归结为性格特质。

最后,沟通是友谊长久的秘诀。用心交友就是多加沟通,保持友谊的温度。我们一段关系的疏远,往往是因为沟通不畅或者是疏于沟通,当我们不能够去了解对方的生活状态,在以后的沟通中就会出现疏远感,我们因为没有沟通而不懂得如何去进行共同话题的开展,因为没有沟通而忘了彼此真实的样子。

亲情流动·

560 只口罩

秦勇

2019年腊月二十九那天,我身处的这座冀南小城出现了“口罩荒”。一小部分人已然感知到事态的严重并火速抢购。其中包括我那在城里工作的表哥。

让我们咋舌的是,表哥居然从多家药店购买了560只口罩。同时,表哥给我的父亲送了40只口罩,说:“2003年非典那阵子,你给我们家送了不少口罩。现在,我们来报恩了。”

岂料,父亲不但没有夸奖表哥,反而严厉批评了他:“你一个人就买了这么多口罩,别人到哪儿买去?……”表哥不高兴了,未作争辩,扭头而去。

弟弟和妹妹纷纷责怪起父亲来:“人家是一片好意,你总是用道德的高度来评判别人……”

父亲刚要说话,居委会的李主任在群里发布消息:居民同志们,鉴于新冠肺炎疫情迅速蔓延,请大家做好防护,少出门,不聚餐,勤洗手,戴口罩。

父亲从表哥送来的40只口罩里取出15只留在家,然后拎着其余25只出门了。

母亲和妹妹似乎意识到了什么,同时到门口拦住父亲,警惕地问:“干什么去?”

父亲说:“邻居们估计还没有口罩,我打算分给他们。”

妹妹吓了一跳:“现在口罩紧缺,有钱没处买去。你都给了他们,咱家怎么办?”

父亲急了:“谁紧缺,咱紧谁!”

“别人家紧缺,难道咱家就不紧缺?”一直没说话的大嫂发话了。

那一刻,父亲似乎成了众矢之的。

沉默一阵后,父亲说:“别以为我不知道,今年春节你们都不加班。一楼老李在单位负责环保工程改造,过年期间一天也不休息,他家口罩紧缺。五楼的郑老师前几天刚从外边回来,他家更缺……”话未说完,父亲已戴上口罩,头也不回地出门了。

很快父亲就送完口罩回来了,见我们都不开心,父亲语重心长地说:“你们或许记不得2003年的非典。当年,你们还小,我还没有退休,在单位负责安全巡查工作,关键时刻,咱们家一只口罩都没有。那段日子,一楼的老李送给我10只口罩。二楼老陈家里很困难,竟然拿出最后一只口罩给了我……”

此时,门铃响了。一个戴着口罩的人站在门口,正是我的表哥。对于表哥的去而复返,我们颇觉惊讶。更惊讶的是,表哥的眼睛里闪着泪花。

“舅舅,我不应该一次性抢购那么多的口罩。我太自私了。刚才妈妈也批评了我……我刚才把抢购来的口罩都送给了邻居和朋友们。”

说着说着,表哥流下了泪水。

智慧人生·

每个人都以自己的方式生活在这个世界上,有着不同的梦想和目标。匆匆奔向自己的方向。他们竭尽全力去生活,用行动告诉我:为了自己热爱的,为了未来,不论前方是苦还是甜,不论前方是荆棘丛生还是鸟语花香,都将义无反顾,勇往直前。

1976年3月的一天,安徽一个小镇传来了啼哭声,又一个新的生命诞生了。不幸的是,后来他被查出患有小儿麻痹症,这使他变成了残疾人,行动不便,口齿不清。从此以后他便成为同龄孩子嘲笑的对象,他被嘲笑、被欺负,甚至是被辱骂!这使他幼小的心灵产生了自卑心理,对同龄人也产生了惧怕。即便他是个非常聪明的孩子,由于他一直以来因自己的残疾内心一直有一种自卑感,所以即使他成绩再好,也没有信心报热

答案在风中飘荡

孔新月

门的学校,高考成绩公布后,他顺利地考入了新疆石河子大学。进入大学后的他下定决心改掉自卑的心理,于是他开始尝试与周围的人交往,在勇敢打开自己这扇封闭已久的心窗走向社会时,渐渐地他发现了自己在商业上的兴趣,他发现自己有经商的才能与天赋,于是他在学校里开始倒卖电影票、卖CD片等获得收益,当然也从中积累了些经验。

由于家境贫寒,大学毕业后,加上他是残疾人,很少有单位愿意聘用他,甚至有些单位、有些人歧视他身体的残缺,他参加了无数次的面试后,最终没得到录用,但是他没因此被打垮。为了吃上饭他开始摆地摊,卖一些卡片赚取微薄的利润。

大冷天他常常是食不果腹,身着绿色军大衣在路边蹲坐着,守候着那些未卖出的卡片,眼巴巴地看着每个人从自己身边走过却没有一个转头看一眼。但这还并不是他最苦、最难的日子,正如他说的:“我摆过地摊卖过卡片,开过书店,开过网吧。我的书店被烧过,网吧被关过,但是我从来没有放弃过,也不再抱怨,因为抱怨没有用,只能靠自己!”

走过无数条路,经过无数次的失败,通过自己坚持不懈的努力拼搏与持之以恒的奋斗,他成立了自己的服装公司。他以最优的质量、最廉的价格,以诚信赢得了广大客户信任。他将公司越做越大,并将他的服装推广到网上乃至全球,成为全球十大网商之一,他就是合肥蝶之恋服装公司CEO崔万志。他在介绍自己时说:“父亲为爱我,所以咬了我一口,带着流血的伤口,我一路走,不回头。”