

“感谢你们让我有了幸福的晚年”

浉河区民族社区志愿者为空巢老人过生日

本报讯(记者 李倩)“刘奶奶,祝您生日快乐,身体健康……”15日下午,浉河区五里墩街道民族社区刘秀荣家里传来阵阵笑声。原来,这是民族社区的工作人员正在为空巢老人刘秀荣过75岁生日。老人怎么也没想到,她当天的生日过得如此热闹,社区志愿者们送来了蛋糕、水果、营养品等礼物。

“咚咚咚。”社区工作人员与共建单位海事局志愿者们共同敲开了刘秀荣的家门。当志愿者们手捧着生日蛋糕进了门,老人眼里一下子泛起了幸福的泪花。刘秀荣说,“我自己都忘记生日了,感谢每年社区都帮我记着。”

“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”志愿者和老人一起吹蜡烛、切蛋糕,齐唱生日快乐歌,在祝福的歌声中,老人幸福地许了心愿,吹灭了蜡烛,开心地鼓掌着掌,刘秀荣乐得合不拢嘴。

刘秀荣虽然是社区空巢老人,但是她爱笑又十分热心,年纪大了却不服老,坚持自力更生,每天在楼下的院子里帮别人缝缝补补贴补生活,因此很受大家的尊重。



志愿者与老人聊家常 本报记者 李倩 摄

“有这么多人来陪我,这个生日过得真高兴,我很感动,也不知道怎么表达……”刘秀荣偷偷擦拭眼角的泪水说,“有社区领导和志愿者的关心,我真的很幸福,感谢你们每年都记得我生日,让我可以拥有如此快乐、幸福的晚年生活。”

据了解,民族社区一直以来都将关爱老年人作为社区工作的一项重要内容,通过三暖项目、节日慰问等活动,让老人们

感受到来自社区大家庭的温暖。

“社区空巢老人的生日我们都有记录,生日当天我们会和共建单位的志愿者一起带上蛋糕、礼品前去祝福,与老人一起过生日。”民族社区居委会主任叶林说,其实,温暖他们心窝的不是蛋糕,也不是礼物,而是社区对他们的尊重与关爱。今后,社区将一如既往地做好老年人工作,进一步提升社区尊重老人、关爱老人、服务老人的整体水平。

设立警示标志 加强巡查力度

平桥区平西街道多措并举加强防溺水工作

本报讯(记者 李亚云)近日,天气日渐炎热,为保障辖区居民,尤其是儿童、青少年的安全,防止溺水事故发生,平桥区平西街道高度重视,多举措加强防溺水工作。

设立警示标志。对辖区内有安全隐患的水域、河渠和坑塘进行全面排查,在易发生事故的地段设立警示标志,加强警示教育。

做好宣传引导。街道通过悬挂横幅、宣传栏、发放宣传资料等

多种形式进行广泛宣传,确保防溺水安全教育的知晓率。

加强巡查力度。科学安排巡查时间、巡查力量,重点加大节假日及放学后的巡查力度,确保监管到位、重点明确,及时消除隐患。

严防溺水,珍爱生命。平西街道提醒居民,防溺水要做到“六个不”“四个牢记”。不私自下水游泳;不擅自与他们结伴游泳;不在无家

长或者教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要牢记天气再热,不到池塘去降温;水景再美,不到水中去感受;水性再好,没有保障别下水;别人再劝,不用生命去逞能。

通过一系列的宣传活动,使辖区居民清晰地认识到防溺水的重要性,进一步强化了居民的责任意识和自我保护意识。

前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》、建设部《前期物业管理招标投标管理暂行办法》和《河南省前期物业管理招标投标管理暂行办法》相关规定,信阳建诚房地产开发有限公司决定对“建业·未来城(南地块)”项目的前期物业服务采取公开招标方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:

一、建业·未来城项目位于信阳市平桥区平桥大道团结路西北处,规划总面积193474平方米;项目由9幢住宅楼、1栋商业楼、开闭所、配电室一共12栋楼组成。其中住宅建筑面积139057.93㎡,商业建筑面积12493.67㎡,其他1923㎡。绿化面积17928㎡,容积率2.999,计划于2023年5月交付使用。

二、投标单位资格要求:

- 1.具有独立的法人资格;
- 2.拥有相应的专业技术人员;

3.具备为业主提供专业服务的能力;

4.失信物业服务企业不得参与本投标。

三、领取招标文件时间和地点

2020年5月16日至2020年5月22日

招标文件领取地点:信阳市平桥区平桥大道团结路西北处信阳府项目部

四、递交投标文件时间:

2020年5月23日至2020年6月11日

五、投标资格预审方式:合格制

六、开标时间及地点:

1.2020年6月11日16点30分

2.开标地点:河南省信阳市平桥区平桥大道团结路西北处信阳府项目部

联系人:陈丽 联系电话:15038027768

信阳建诚房地产开发有限公司

2020年5月15日



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:阴 16℃~28℃



市长热线:12345
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
妇女儿童心理援助热线:15503760718
住房公积金热线:12329
税务稽查举报:6207648
燃气服务:6263939
供电服务:6218315
自来水抢修:6222251
物价投诉:12358
民航航班问询:6205656
食品药品投诉电话:12331
有线电视维修:96266
旅游投诉电话:6366983
信阳市城市管理服务热线:12319
灭四害:6259868
环保举报:12369
法律咨询:6253148
报警:110
交通肇事:122

危机中怎样给孩子心理安全感?

(接上期)

6.鼓励孩子以不同方式“述说”体验

对于还不能说话或者不想说话的孩子,可以提供其他表达方式,如书写、绘画等,让孩子能表达和处理困扰他们的事情,也可以借机会告诉他们表达任何感受都是被容许的。也许,孩子的话匣子就这样被打开了,而父母需要做的就是积极聆听。

7.游戏

游戏是每个孩子最自然的沟通和掌握经验的方法。通过游戏,他们可以述说所听所闻、所思所感。即便他们不能完全理解,游戏的意义也是不容忽视的,有助于转移注意力,让积累的精力和压力得到释放。

8.示范健康的应对技巧

孩子不但依赖家长提供安全感,也在学习家长如何应对复杂的情感和情绪,所以家长要合理饮食,避免烟酒,积极运动,做一些让自己快乐的事,也可以邀请孩子一起做。这不意味着要无时无刻隐瞒自己的压力,假如孩子感受到了父母的负面情绪,可以告诉孩子现在自己的确感到悲伤(或其他感受),但是有方法尽快恢复。(未完待续)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院

(信阳市新七大道西段)

