

各地出台政策大力推行分餐制——

## 公筷“夹”出餐桌新文明

分餐制和公筷制在中国已经推广了很多年,但是成效不明显。这其中

## 这是健康的生活方式

民以食为天。饮食对每个人来说都是必不可少。但是中国还有一句古话:病从口入。这就说明,许多疾病都是通过饮食来传染。

世界卫生组织国际癌症研究所的团队曾在《柳叶刀》上发布过一项分析:全球13%的癌症发病,220万人的患病,归因于各种传染性疾病。导致癌症的元凶排名前三的是,幽门螺旋杆菌、HPV和乙肝病毒。而东亚地区是传染性疾病致癌发生率最高的区域。其中,幽门螺旋杆菌正是容易通过合餐而传染。

幽门螺旋杆菌的发现,打破了“胃中无细菌”的说法,可能会引起胃炎、消化道溃疡等疾病,严重者很可能引发胃癌。中国幽门螺旋杆菌的感染率不断升高,据统计,现在已经达到了59%。如果不加以干预,会严重影响人的身体健康。

合餐制对幽门螺旋杆菌的感染起到了推波助澜的作用。“科学研究表明,病原微生物可以借助筷勺传播,引起交叉感染,典型的就有幽门螺旋杆菌、甲肝及手足口病,合餐制为健康埋下隐患,可使多种病毒、细菌在就餐者之间传播,在相互夹菜时不经意间传染给他人。”北京市社会科学院法学所研究员马一德在接受采访时表示。

其实,“公筷分餐”的倡议由来已久,早在上世纪90年代,中国烹饪协会就多次向全国餐饮业提出“分餐制”改革。2003年,非典疫情让这一倡议得到了进一步重视,许多城市的餐厅都在主动提供公筷。但是从实际效果来看,这项倡议还是没有得到足够的推广和重视。

新冠肺炎疫情再次警醒人们,一定

要注意保持良好的个人生活习惯。这其中,分餐和公筷就是重要内容。

## 个人、文化和经济多重因素影响

虽然分餐和公筷有诸多好处,但是推行起来并不是一帆风顺的。这其中受到个人、文化和经济成本等多种因素的影响。

个人健康意识的缺乏,是摆在推广分餐制和公筷制的第一道难题。根据多个抽样调查显示,很多人不知道或不相信围桌合餐的饮食习惯存在健康风险,只有少数人有分餐意识,愿意分餐或使用公筷往往被视为是“高冷”“另类”。

这其中还涉及一个问题,家庭内部要不要搞分餐制和公筷制?“推行分餐制,家庭是重点更是难点,难就难在家庭成员观念和习惯的转变。但家庭分餐也最为彻底,如果家庭分餐能够普及,说明民众的观念和习俗已经改变,别的场合的分餐制就容易实现。”马一德说。

文化的影响不可忽视。很多人认为,分餐制是舶来品。但其实不是,中国古代最早是分餐的。从众多的影视剧里就可以看出,每个人一个小桌,餐食、饮品等都是单独成份。这个习俗从商周时代就开始,《礼记》记载得很清楚:“天子之豆二十有六,诸侯十有六,诸侯十有二,上大夫八,下大夫六。”《史记》《三国志》等史书中也有很多用小食案分餐宴席的描述。

合餐制从魏晋时代逐渐形成,受到了少数民族的影响。到了唐代,围桌合餐等胡人风俗与“胡床”“胡桌”、高脚椅等一起流入中原,为合餐制的推行奠定了基础。宋代,围桌合餐逐渐从宫廷走向民间,教坊瓦舍、茶楼酒肆等都开始合餐。在宋徽宗所绘的《唐十八学士图



(网络图)

卷》,其中的宴席就是合餐。元明清三代,合餐越来越兴盛,分餐逐渐消亡,“满汉全席”成为会餐文化的巅峰,也代表合餐成为社会主流,延续至今。

马一德表示,因受重视人情的传统习俗影响,国人更喜欢热闹的合餐,认为“吃饭还不就图个热闹”,认为分餐制会破坏餐桌上亲切氛围,带来隔阂感,特别是很多老人表示难以接受分餐制,甚至有抵制情绪,因为感觉“生分”“见外”。

经济成本增加,也是阻碍分餐制和公筷制推行的一大因素,尤其是餐厅。虽然各地都在大力推广分餐制和公筷制,但是一些小饭店还是实行合餐,也不主动提供公筷公勺。因为多一双筷子和勺子,就会多一些成本,如果在上菜阶段就进行分餐,将会增加人力成本。一些刚刚营业不久的餐厅或者小饭店就没有内在的动力去推行分餐制和公筷制。这个问题是需要推广过程中考虑并加以解决。

## 加快制定分餐制标准

虽然推行分餐制和公筷制会增加餐厅的经营成本,但是和公共健康相比,利还是大于弊。因此,还是要制定措施帮助餐厅,让餐厅成为推广的主力军。

“国家有关部门和行业协会应该发出全面推行分餐制的倡议,并制定统一

的行业指南。各地职能部门和行业协会根据指南,结合本地实际,制定实施细则和行规,并在餐饮企业的评级、评星条件中,加入关于‘分餐制、公筷制、公勺制’的推行情况,并持续跟进监管,将其纳入卫生监督范围,以制度刚性保障餐饮企业推行分餐制的主动性。”马一德建议。

把家庭作为分餐制和公筷制推广的重要方向,可以达到事半功倍的效果。“关键是让重在预防理念真正融入家庭生活。”马一德表示,家庭分餐难以像单位分餐、公共场所分餐采取硬性措施强制推行,可以通过公益广告、媒体播报、微信短信定向推送、短视频等公众喜闻乐见的形式,进行餐饮方式的科普,逐步提高公众对分餐制的接受度。

虽然媒体在大规模宣传引导推广分餐制和公筷制,许多地方餐厅中也有明显的宣传海报和标语等,但这只是停留在倡议层面,并不具备强制性。

因此,从国家层面来讲,要加强公共卫生相关的立法工作,普法和执法工作要落实到位。在法治宣传、加强执法与公共服务等方面协同落实公共卫生相关法律法规。相应的职能部门和行业协会要抓紧制定相关餐桌文明行为规范,倡议群众养成文明就餐、健康饮食的习惯。

(据新华网)

## 张居正



熊召政 著

“这两年你吃了不少苦。”  
“一切都过去了。”  
“你住进积香庐多少日子了?”  
“一年多了。”  
“啊!”

一问一答,竟又没词儿了。花厅里陷入难堪的沉默。玉娘虽然心里头对邵大侠存着终生难忘的感激之情,但因一贯惧怕他,加之在积香庐里养出个孤僻性儿,所以不肯奉迎。邵大侠明显感到

玉娘没有过去乖巧,便以为是玉娘攀上张居正这棵大树瞧不起他了,顿时就窝了一肚子火,说起刻薄话来:

“听说张阁老待你甚好,京城人传说他把你含在嘴里怕融了,托在手上怕飞了。”

“恩公,”玉娘听出话风不对,但她佯装没听懂,而是含情答道,“首辅大人待我的确恩重如山。”

她那陶醉的眼神更是让邵大侠生气,他顿了顿,愤然斥道:“你完全忘记了高阁老!”

“是的!”玉娘迎着邵大侠不满的眼光,回答得很干脆。

遭这一顶,邵大侠好生难堪,他睨着玉娘,奚落道:“当初在京南驿,你为了高阁老,一头碰到柱子上,巴不得殉情而死,那时的玉娘,称得上千古烈女。谁知过后不久,你就移情别恋,向张居正投怀送抱。这种变化,实在超出我邵某的意料。”

乍听这无端斥责,玉娘脸色刷地白了,她强忍住眼泪,哀怨地回道:“恩公,你怎能这样说话,奴家碰了柱子,眼睛

也瞎了。高大人回河南老家,一走了之,你恩公也见不着人影儿,可怜奴家孤苦伶仃,像一只断线的风筝,任凭雨打风吹,后来竟遭歹人诬骗,卖到了窑子街。若不是张先生派人搭救,奴家哪里还有性命留到今日!”

玉娘忆起往事心如刀绞,一边数落一边哭泣。看她眼泪不断线哀哀欲绝,邵大侠不免又心生怜悯,他长长叹一口气,说话的口气缓和下来:“我知道你吃了不少苦,但我当初带你来京城,其初衷为的是高阁老。到如今,见你身边高阁老换成了张阁老,我心里一时难以接受。”

玉娘止住抽泣,心神恍惚地问:“高阁老如今怎样了?”

邵大侠摇摇头说:“我也没见过。听人说他住在新郑老家,足不出户,官府派的人,还在暗中监视他。”

“还监视他干吗?”玉娘茫然地问。  
“这个,你去问问张阁老。”邵大侠悻悻然言道,“一山容不得二虎,只要高阁老不死,张阁老心里就不得闲。”

玉娘不想与邵大侠斗气,只是轻轻

一叹,伤心地说:“老头儿人好,就是没情趣。”

“如此说来,张阁老很有情趣啰?”邵大侠话里头带着浓浓的醋意。

“恩公说得不差!”

玉娘说着抬起头来,迎着邵大侠锥子一样的目光,一点也不怯懦。这份倔劲儿,倒逼得邵大侠把目光挪开。他心下佩服张居正不但是官场老手,更是情场圣手。才一年时间,就把玉娘调教得如此服帖。事既至此,与其赌气闹得大家都不开心,倒不如好好儿利用玉娘,牵上张居正这条线。自己既在玉娘身上花过大把的银子,现在也该得到回报了。脑子这么一拐弯,邵大侠乌云密布的脸上顿时就放晴,嘻嘻笑道:

“玉娘别往心里去,刚才我是逗着你玩的。”

“啊,恩公啥时候也学着开玩笑?”玉娘破坏了的心情一时难以恢复。

“玉娘,邵某当年花大钱把你从养母手上买下来,替你赎了身,本意就是因为你有大富大贵之相。”