



# 茶节快报

## 纤微毕露 指绕茶场

安溪乌龙茶茶艺流程让人得到美的享受和熏陶



(网络图)

### (一)安溪乌龙茶冲泡技艺

1.选茶:安溪乌龙茶品种繁多,以铁观音为极品,品质优异独特,选用优质的铁观音待客既珍贵,又高雅,既表示主人对客人的尊敬和情谊,也体现了客人尊贵的身份。当然,也可以根据客人的爱好选择黄金桂、本山、毛蟹等其他品种茶叶。

2.选水:好茶宜好水冲泡,名茶名水相得益彰。安溪乌龙茶的冲泡历来重

视选水,以水清甘冽的泉水为佳。如今,人们大都选用矿泉水或纯净水。

3.择器:品赏乌龙茶,讲究器具,古已有之。如今,大多数人选择质地优良,光滑润泽的白瓷钟形盖杯(若琛瓯)和小瓷杯(白玉杯),茶具上有与茶文化相关的诗、书、画,外观看起来,冰清玉洁,而又素雅端庄。

4.程序:指的是冲泡技巧。安溪乌龙茶的冲泡技术无论是舞台表演的规

范程序或是日常生活泡茶的习惯程序,都是从民间挖掘整理出来的传统技艺。其中既包括了泡茶之技艺,烧水宜适度,初沸为好;泡茶前要烫洗茶具,既讲究卫生之洁净,又为杯具加温保茶香;悬壶高冲,春风拂面,瓯里酝香等程序,冲泡动作优美,是茶的香韵浸出的关键环节;又充分显示出斟茶之技巧,三龙护鼎、行云流水、观音出海、韩信点兵等程序把茶水均分,敬奉给客人,表示对客人的尊重,平等对待,表演动作亦十分优美,值得欣赏。

### (二)安溪乌龙茶的品饮艺术

品茶是一门综合艺术,品饮乌龙茶也一样,虽然重在闻香和尝味,但综合了听觉、视觉、味觉三方面的感受,美在其中,乐在其中。品饮时一要有清静幽雅的品茶环境;二要有宁静平和的心境;三要全身心地体验品茶之趣。

安溪乌龙茶茶艺,是一种美的艺术,无论是形式还是内容,都追求一种完美。现代人的生活节奏快了,烦恼多了,品茶给人以生命的充实感。(李格云)

### 茶艺赏析



清、敬、和、美

## 茶艺中的弄茶手法

茶艺是包括茶叶品评技法和艺术操作手段的鉴赏以及品茗美好环境的领略等整个品茶过程的美好意境,其过程体现形式和精神的相互统一,是饮茶活动过程中形成的文化现象。它起源久远,历史悠久,文化底蕴深厚,与宗教结缘。茶艺包括:选茗、择水、烹茶技术、茶具艺术、环境的选择创造等一系列内容。茶艺背景是衬托主题思想的重要手段,它渲染茶性清纯、幽雅、质朴的气质,增强艺术感染力。

### 翻杯手法

无柄杯,右手反手握茶杯的左侧基部,左手用大拇指轻托在茶杯的右侧基部;双手翻杯成手相对捧住茶杯。有柄杯,右手反手握杯,左手手背朝上用大拇指、食指与中指轻扶茶杯右侧基部;双手同时转动手腕,茶杯轻轻放下。

### 温具手法

温壶法,开盖是左手大拇指、食指和中指按在壶钮上,揭开壶盖,把壶盖放到盖置(茶盘)中。注汤是右手提壶,按逆时针方向低斟,使水流顺茶壶口冲进;再使水从高处冲入茶壶;等注水量为茶壶的1/2时再低斟,使开水壶及时断水,轻轻放下。加盖是用左手把开盖顺序颠倒就行。荡壶是双手取茶巾放在左手手指上,右手把茶壶放在茶巾上,双手按逆时针方向转动,使茶壶各部分充分接触开水。倒水是根据茶壶的样式把水倒进水盂。

### 温盅及滤网法

揭开盅盖,把滤网放到盅内,注开水。

### 温杯法

大茶杯,右手提壶逆时针转动,使



(网络图)

水流沿茶杯壁冲入,约容量的1/3后断水,使茶杯内外均用开水烫到。小茶杯,翻杯时把茶杯相连排成一字或者圆圈,右手提壶内杯内注入开水至满;使茶杯内外均用开水烫到。

### 温盖碗法

斟水是提壶逆时针向盖内注水,注入碗内的1/3容量时壶断水,开水壶复位。翻盖是右手取渣匙插到缝隙里,左手手背朝外护在盖碗外,手掌轻靠碗沿;右手用渣匙从内向外拨动碗盖,左手用拇指、食指和中指把碗盖盖在碗上。烫碗是右手大拇指和中指搭在碗身中间部位,食指抵住盖钮下凹处;左手托碗底,端起盖碗,右手呈逆时针转动,使盖碗内各部位接触热水。倒水是右手提盖钮把碗盖靠右斜盖;端起盖碗移到水盂上,水从盖碗左侧倒进水盂。

### 冲泡手法

头正身直、目不斜视,双肩齐平,抬臂沉肘。如果开水壶比较沉,双手取茶巾放在左手手,右手提壶左手托住壶

底;右手使水流顺着茶壶口内壁冲到茶壶(杯)里。

### 取用器物手法

捧取法,搭于胸前或者前方桌沿的双手向两侧移至肩宽,双手掌心相对捧住基部移至需安放的位置,轻轻放下后收回;再去捧第二件物品,动作完毕复位。用于捧取茶样罐、箸匙筒、花瓶等物。端取法,双手手心向上,掌心下凹,平稳移动物件。用于端取赏茶盘、茶巾盘、扇形茶荷、茶匙等。

### 提壶手法

侧提壶,大型壶是右手的食指、中指勾住壶把;左手食指、中指按住壶钮或盖。中型壶是右手食指、中指勾住壶把。小型壶是右手拇指和中指勾住壶把。飞天壶,右手大拇指按住盖钮,其他四指勾住壶把。提梁壶,右手除中指外四指握住提梁,中指抵住壶盖。大型壶,右手握提梁把,左手食指、中指按壶的盖钮。无把壶,右手握住茶壶口两侧外壁。

### 握杯手法

大茶杯,无柄杯是右手握住茶杯基部,女士用左手指尖托杯底。女士用左手指尖托杯底。有柄杯是右手食指、中指勾住杯柄,女士用左手指尖轻托杯底。闻香杯,右手手指把闻香杯握在掌心,或者把闻香杯捧在两手间。品茗杯,右手大拇指、中指握杯两侧,无名指抵住杯底,食指及小指自然弯曲;女士把食指与小指呈兰花指状,左手指尖托住杯底。盖碗,右手大拇指与中指扣在杯身两侧,食指按在盖钮下凹处,无名指和小指搭住碗壁。女士双手把盖碗连杯托端起,放在左手掌心。(王枫)

