

“与他人共享好书,是个不错的主意”

平桥区平西街道开展爱心捐书活动收获温暖与感动



捐赠现场 本报记者 李倩 摄

本报讯(记者 李倩)书籍是人类进步的阶梯,是开启心智的钥匙。一本好书,是一扇面向世界的窗口,是一条通往真善美的道路。为进一步丰富辖区群众的文化生活,助力全国文明城市创建,近日,在第25个

世界读书日即将来临之际,平桥区平西街道组织机关全体干部职工开展爱心捐书活动。

赠人玫瑰,手有余香。活动倡议一经发出,便受到了平西街道工作人员的积极响应。活动现场,在志愿者的引导下,大家佩

戴口罩,保持距离,依次有序地将自己精心挑选的书籍捐赠到爱心捐书点。志愿者将爱心捐赠者和所捐书籍名称都一一记录下来。

不少居民也加入其中,前来捐书。“家里平时给孩子买了不少书,但是当书看完了也就闲置在一旁了,如果能够和其他人共享好书,我觉得这是一个非常不错的主意。”当看到街道举行的捐书活动后,居民王艳女士立即带领孩子对家里的书柜进行大整理。活动中,她与孩子带来了10多本读物。

“浓浓书香寄真情,仅仅1个小时,我们便收到捐赠的各类书籍1000多本。”平西街道工作人员说,今后,他们会把书籍进行整理分类,放在社区书屋中,使书籍能够得到有效利用,让更多居民能够阅读到书籍,真正做到不浪费每一本图书资源,并且希望辖区居民能通过读书感受到更多的温暖与感动。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 11℃~19℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

常熬夜,多喝红枣枸杞茶

中医认为,经常熬夜者往往虚火内生。其实,一道简单的药茶就能滋肾、养血安神,缓解熬夜带来的不适。

取红枣5颗~6颗、枸杞适量,洗净略泡,放入壶里煮沸,小火慢熬5分钟,加入少许冰糖,茶温降至40℃以下后也可加入少许蜂蜜。常熬夜、贫血者都适合服用。方中,红枣性温,质润多液,有补气养血、健脾益胃、养血安神、缓和药性、舒肝解郁的功效,能增强肌力、消除疲劳、扩张血管、改善心肌营养,对防治心血管疾病有良好疗效。平时多吃能提升身体元气,增强免疫力。红枣补血作用强,从事体力劳动者及神经衰弱者,用红枣煮汤代茶饮可治疗失眠;它还适合血虚、月经量少的女性,尤其是产妇食用红枣,能补中益气、养血安神。枸杞滋补肝肾、养肝明目。但注意脾胃虚弱者、腹泻患者不宜吃红枣,要将脾胃调养好再吃。红枣、枸杞都属热性补品,如身体火气较大,不建议食用。

(据《生命时报》)



为消除“四害”等病媒生物的危害,保护社区群众生活环境及身体健康,连日来,浙河区湖东街道各个社区组织专业人员,对辖区绿化带、垃圾桶等病媒生物滋生场所开展病媒生物统一消杀工作。同时,社区工作人员提醒居民,在投放鼠药期间要注意安全,请监护人看护好小孩,管理好宠物,以防误食中毒。图为消杀人员正在对辖区各类垃圾集中收集点和卫生死角进行消杀。

本报记者 李倩 摄

淮滨至内乡高速公路豫皖省界至淮滨段项目公众参与第二次公示

目前环评单位已经完成《淮滨至内乡高速公路豫皖省界至淮滨段项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》。现根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)中的相关规定,公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见:

(一)环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:

环境影响评价征求意见稿全文的网络链接为:
<https://pan.baidu.com/>

s / 1KBmSmQc4oJoagUJr5C0beQ
提取码:19rv

公众可前往我单位查阅纸质报告书,查阅联系人:杜先生,联系电话:0376-6262772;纸质报告查阅地址:信阳市交通运输局

(二)征求意见的公众范围
本次征求意见的公众范围为受建设项目影响范围内的居民、企事业单位或者其他组织的代表及其他关心本项目建设的热心人士。

(三)公众意见表的网络链接
<https://pan.baidu.com/>

s / 1eTvH_BEhK13tJ K4pzwZHiw
提取码:j6z9

(四)公众提出意见的方式和途径
公众可以在相关信息公开后,以电子邮件、信函方式向我单位提出意见。信函邮寄地址:信阳市交通运输局杜先生,联系电话:0376-6262772

(五)公众提出意见的起止时间
本次征求公众意见截止到2020年4月24日。

信阳市交通运输局
2020年4月22日

