



(网络图)

亲情流动 ·

浓浓的银耳汤

陈蕊

从小我就酷爱银耳汤，这是外婆家常见的美味，外婆常说银耳汤营养又保健，还能美容。我心想，怪不得身边很多女生爱唱这款汤。

我想起那些热门的宫廷剧里，皇上饿时喜欢说：“给朕端碗红枣银耳粥。”贵妃伺候皇上时也喜欢说：“皇上饿了吧？臣妾给您炖了银耳莲子羹。”

家中，外婆最疼年幼的我。清晨，当我还躺在床上睡眠惺忪时，就听见她在厨房喊道：“起来喽，吃雪梨银耳汤啦！”汤用瓷碗装着，黏稠的汁液，上面浮着的鼓胀的雪梨，经过长时间的炖煮，梨肉早已成泥，清香扑鼻。我顾不上刷牙洗脸，拿起汤匙就吃。舀上一大口，放于舌尖，晶莹剔透的银耳入口即化，绵绵的雪梨顺着喉咙欢快而去。

儿时没有电压力锅，煮时，外婆就守在旁边，盯着锅里的水有没有煮沸。沸腾时揭开一点儿锅盖，水不够再加热水，彻夜小火慢炖，直到汤汁黏稠。

秋天，是一年中由热变凉的转折期。秋燥需要养肺，此时我易患感冒，连着扁桃体发炎，于是惦念起外婆做的银耳汤。记得几年前的一天，我突然想起了外婆的银耳汤，遂拿起手机询问。她一接电话，就关心起我的病情，心疼地让我按她的指导做汤，然而制作步骤非常烦琐。首先备料：雪梨、银耳、杏仁、冰糖适量。银耳先要浸泡一天，再清洗干净，把发黄的根部去除，撕成小朵，泡后需要多洗几遍；大火烧开蒸锅的水，放入银耳；雪梨削皮、去核切块放入锅内，梨可在银耳入锅后再削皮，以免氧化；杏仁洗净后放入锅内，水开后换小火，慢熬约两小时，隔半小时搅拌一次，银耳软烂，汤黏稠之时，放入冰糖搅拌溶化即可。外婆提醒，一定要等到熬稠熬浓才能停，待凉放冰箱冷藏，吃时更爽口。雪梨银耳汤具有滋润补肺，止咳平喘的作用，而雪梨味甘性寒，能生津润燥、清热化痰。

如今，我“按图索骥”再次炮制出这款汤，就像喝外婆做的那般醇厚，通过味觉，追忆旧时光。那透亮的雪梨，就像小刀在心口上剜下若干小洞，这么多年，我独享着她无私的爱，却一直没有回报。

外婆辞世那年，我在北方读书，没有任何迹象，也没有道别，我深切感受到命运的残酷。我只能一遍遍地在梦中与外婆亲近，那彻夜熬煮的背影，绵软甜美的汤汁啊！在我心中，就是她在天上对我的眷顾，永远牵挂着，年复一年，日复一日。

智慧人生 ·

休格·米勒是19世纪苏格兰杰出的地质学家。幼年时，他父亲在一次事故中丧生，是母亲一个人含辛茹苦地把她养大成人。因家里生活窘迫，他只在学校读了5年书就被迫辍学。他的爷爷曾当过海盗，死时留下了一把铁锤。少年时期的休格，就把这把锤子当作了玩耍的东西。休格家附近有一条河，河边有一块巨大的古老圆石，休格时常拿着那把锤子，在那些圆石上敲敲打打。那些敲打下来的石块中，有一些色彩斑斓的云母和斑石，休格爱不释手，就收集了很多。

小时候，休格常常只身一人在森林里玩上一整天。森林、山谷里那奇异的地形地貌，让他沉迷其中，流连忘返，也给他带来了无穷的乐趣。有一天，他在山根的石缝中

缔造成功的根本

刘奎新

寻觅时，一个牧马人问道：“这石缝有什么可看的呢？”

休格认真地说：“这些石缝的深浅、构造和纹路都各不相同，有的看上去简直奇妙无比。”

牧马人哈哈大笑，打趣道：“你对石缝这么有兴致，是打石缝里长出来的吧？”

成年以后，休格如愿以偿地当上了采石工，在一个采石场干活。休格发现，自己所在的那个采石场呈现出了各种不同的地质现象。这些迥然有别的岩层是怎样分布的？岩层之间又有什么联系？这一切，都引起了他的强烈的兴趣。在劳动过程中，休格不断地观察、比较和鉴别，也收集了大量的样品。

29岁那年，休格在爱丁堡的一个科技展览会上，向人们展出了自己多年来精心收集的各种各样的岩石样品，他也成了公认的地质学家。此后，休格开始专门从事地质学研究。在短暂的54载人生中，他在自己所从事的领域取得了辉煌的成就。

在他的自传里面，休格写道：我天资平平，也未受过高等教育，只是凭借兴趣和耐心，取得了一些成绩。其实，任何一个人，只要对一件事感兴趣，有耐心坚持做下去，假以时日，定会成功。以我的切身体会，我认为兴趣和耐心，比天才的头脑更有价值，无论做什么事情，兴趣和耐心都是缔造成功的根本。

冷暖世界 ·

良善无形

路茗

儿子回来后说了一件事，让我心生感动。中午，办公室的同事互相张罗着点外卖，一个同事说：“反正我们都吃这一家，大家想吃点什么报一下，我就顺便都点了。”另外一个同事马上说：“我们各自点，这样外卖骑手就可以多赚点钱。”一会儿的工夫，骑手小伙子就送来了外卖，显然小伙子明白了大家的用心，脸上挂着开心的笑，连声说：“谢谢，谢谢！”

这让我想起母亲在世时的一件事，家里做清洁的阿姨已经给母亲做了十几年的清洁，每周来一次，说实话，阿姨做的清洁马马虎虎，每次她走了，母亲都自己拿着抹布再擦。我说：“要不下次阿姨来，我和她说说，还是要认真点。”母亲忙说：“千万别说，她自尊心强，再说，干净不干净哪那么重要，我其实就是给她一个挣钱的机会，一个离婚的女人不容易。”母亲接着说：“人生路上，谁都会有雨天没带伞的时候。你帮别人打了伞，日后有雨落在你身上时，也会有人替你撑起一把伞。”

曾经看过一个故事，节日期间，在由杭州开往成都的K529次列车上，一个靠窗坐着的老大爷正跟邻座分享他的幸运经历，原来，他买的是无座票，上车后抱着侥幸心理事先占了个座，直到开车也没人上来。紧靠老大爷座椅的通道中挤着好几个人，其中有一位瘦弱的姑娘，被来往穿行的旅客挤得东倒西歪。

看到这情景，老大爷关切地问：“闺女，这么站着遭罪，你应该像我这样早点儿上车来找座。到哪儿下车啊？”“爷爷，我到荆门。”“那得明天下午才到呢。”老大爷摇了摇头表示担忧。过了一會兒，列车开始检票。列车员看了看姑娘的票，姑娘微笑着悄悄向老大爷的方向努努嘴：“70多岁的老人家了，一直站着会吃不消的。”“你没跟他说？”“怎么能说？知道了他就该坐不踏实了。”

列车员回头瞅了瞅睡着的老大爷，然后把票给了姑娘，小声说：“跟我去餐厅吧，我帮你找个座。”姑娘弯下腰，从座位下拿出了自己的拐杖……

一个人最高级的善良，就是看到别人的苦，会生出慈悲之心。愿我们，都能选择做一个善良的人，懂得感同身受他人处境的艰难，愿意伸手拉一把。哪怕只是一个微不足道的善举，也能照亮低谷里的人；哪怕只是点滴的温情，也会给这个世界带来无边春色。