

鲜花寄哀思 网上祭先人

浉河区河南路社区开展主题宣传活动倡导绿色清明



志愿者超市内派发文明祭祀宣传单 (社区供图)

本报讯(记者 韩蕾)清明节是缅怀逝者、祭奠祖先的传统节日,为倡导辖区居民通过文明环保的方式悼念亲人、寄托哀思,近日,浉河区五星街道河南路社区开展了文明祭祀宣传活动。

3月30日上午,河南路社区的工作人员与志愿者们走上街头,走进居民楼院、超市商铺,通过派发文明祭祀宣传单的形式,向辖区居民宣传清明文化,讲解

清明节文明祭扫的相关事宜,并号召社区广大居民,在清明祭祀的时候,不要焚香烧纸,避免火灾,提倡用鲜花祭祀、植树祭祀、网上祭祀等方式缅怀先人。

“今年我们清明节扫墓就用鲜花代替烧纸。”“文明祭祀,绿色祭祀。”……当志愿者向居民派发传单时,不少居民表示愿意做文明市民,并践行文明祭祀,同时带动身边的人加入到文明祭祀、低

碳祭祀的队伍中去。

“此次宣传活动,提高了辖区广大居民的文明祭祀意识,树立起健康环保的观念,用实际行动度过一个安全文明、绿色低碳的清明。”“宣传活动能够促使居民在文明祭祀的同时保护环境。”采访中,部分参加活动的志愿者表示,通过这种形式让社区居民认识到文明祭祀的重要性,为提升城市文明形象、保护生态环境贡献一份力量。

老党员加强学习不掉队

浉河区三五八社区政治理论知识学习氛围浓

本报讯(记者 程云)“你今天学习了多少分?”“这篇文章写得不错,值得一读。”……近日,浉河区湖东街道三五八社区原本不会使用智能手机的部分大龄党员也通过“学习强国”平台积极学习政治理论知识,社区形成浓厚学习氛围。

三五八社区目前共有自管党员301人,由于大部分党员年龄偏大,不会使用智能手机,因此如何让他们加入到“学习强国”线上

学习平台,成了社区党委思考的一个问题。

在疫情防控期间,趁着老人们的子女都在家,社区党委积极号召他们的子女帮助自己的父母下载“学习强国”软件,进行线上学习。很多老人本以为自己年纪大了不太会操作,没想到APP安装好后,操作十分简单,上面除了学习资料外还有各类时事新闻和视频,学习起来一点也不枯燥,让他们这些不会用各类手机

软件的老年人有了掌握最新时事新闻的渠道,很快APP就在支部老党员中普及开来。同时,社区邀请这次疫情防控期间到社区报到的在职党员加入三五八社区党委学习小组,为老党员提供有组织、有管理、有指导、有服务的学习平台,增强了辖区党员凝聚力。截至3月底,三五八社区党委“学习强国”平台在线注册的党员干部群众已达到447人,注册率达到113.13%。

三岁前喝纯牛奶易便秘

牛奶的营养价值高,有丰富的钙和蛋白质,但孩子却不能喝太早,否则会对身体产生副作用——便秘。首都儿科研究所消化内科主任医师钟雪梅说,牛奶的酪蛋白比例较高,在胃里容易形成凝块状物质,加上牛奶钙含量丰富,年纪小的宝宝胃肠功能还不完善,没有消化的蛋白和钙结合容易造成大便干结。因此,建议孩子3岁以后再喝牛奶。

小宝宝首先提倡母乳喂养,其次是配方奶粉。母乳不够时,家长选配方奶粉时应注意:选酪蛋白比例低一些、乳清蛋白高一

些的配方奶粉;选模拟母乳脂肪结构的配方奶粉,母乳70%的脂肪结构是OPO,配方奶粉大部分脂肪结构是POP,POP容易造成大便干结,可以选添加一定比例OPO的配方奶粉。另外,喝配方奶粉时要注意按标准冲调,若冲得过浓,也容易便秘;不要同时摄入过多其他营养补充剂,如钙铁锌等;还有一小部分宝宝发生便秘有可能是牛奶蛋白过敏所致。

钟雪梅提醒,便秘高发期是在宝宝添加辅食(6个月)后,但不是说辅食本身造成孩子便秘,

可能与辅食太精细、辅食种类少有关。因此,如果发生便秘,家长不要立马给孩子停止辅食,尤其是不吃蛋白质丰富的食物,这样会让孩子的营养跟不上。科学的饮食结构应是均衡的,主食、肉、蔬菜、水都充足,大便才通畅。当宝宝便秘时间较长或大便有血时,家长应及时带孩子去医院检查。

(据《生命时报》)



便民信息

信阳市供水集团特约



今日天气:多云 8℃~17℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

固始县妇女儿童医院二期建设项目环境影响评价信息公示

《固始县妇女儿童医院二期建设项目环境影响评价报告书征求意见稿》已编制完成,现将相关信息公示如下:

- 1.征求意见稿电子版及公众意见表链接:
<https://pan.baidu.com/s/1u2toQBey51cwvmA1Z-DSQw> 提取码:166y; 查阅纸质报告书联系人:张中军 电话:18937603633 邮箱:18937603633@163.com
- 2.征求意见的公众范围:本项目厂址为中心,边长5km范围内的公民、法人和其他组织。
- 3.公众可通过信函、电子邮件等方式向我单位提交公众意见表。
- 4.公众提出意见的起止时间:2020年4月1日至2020年4月3日。