

东京奥运会推迟一年

# 中国女排换代提速



(资料图)

(资料图)

东京奥运会延期到2021年举行,原本已在卫冕征程进入冲刺跑道的中国女排只能重新调整备战方案。由于备战期的延长,老队员将面临新的挑战,而年轻球员则需要尽快成长以挑起大梁。

## 三名老将面临新挑战

上赛季,国内女排超级联赛大幅压缩,早在1月便结束了争夺,目的就是为中国女排赢得充裕的集训时间。从2月1日开始,中国女排便一直在北京封闭训练,整体备战节奏按部就班,唯一受到的影响是世界女排联赛和东京奥运会测试赛被取消,球队无法获得实战机会。

从去年至今的表现来看,中国女排是表现最稳定的一支球队,在2019年世界女排联赛连挫意大利、美国队,世界杯夺冠就是明证。目前这支中国女排士气正旺,被视为最有机会在东京奥运会夺得冠军的球队,但奥运会的延期打乱了中国女排的备战计划。

近两个奥运周期,中国女

排主教练郎平在有步骤地培养新人、提升球队状态方面颇有心得。如今备战周期被打乱,中国女排受到的影响着实不小。郎平接下来要做的就是帮助球队调整节奏,更改备战时间表,令中国女排尽量把巅峰状态保持更长的时间。

奥运延期举行对老将的打击最大。年满34岁的美国队队长拉尔森希望再坚持一年,但另一刚过30岁的名将希尔则已开始考虑退出国家队。参加过三届奥运会的塞尔维亚二传奥捷年诺维奇,一直希望能以36岁“高龄”成为奥运会四朝元老,如今奥运延期,不知道她还有没有这样的勇气。

对中国女排来说也是如

此,年龄最大且一身伤病的主力副攻颜妮刚刚度过自己的33岁生日,接应二传曾春蕾也已31岁,主力二传丁霞今年将满30岁。

无奈任用老将,是因为在某个位置上,年轻球员还不能完全接班。中国队在副攻、接应二传和二传位置有后备人才,但暂时无法达到三名老将的水平。明年三人能否保持目前的实力还很难说,毕竟一场高水平的排球比赛对体力和精力要求很高,这对三名老将提出了更大的挑战。原本打算在东京奥运会后退出国家队的她们,如何在未来一年时间里舒缓长期集训带来的心理压力,也需要郎平进一步思考。

## 年轻球员需填补空缺

作为一项集体项目,排球对队内球员的年龄组成有着较高的要求,奥运延期至2021年对整体年龄较大的球队更为不利。以2019年世界女排联赛各队25人参赛名单作为样本,在中国女排的主要竞争对手中,巴西队老化程度最严重,到2021年这批队员的平均年龄将达到28.8岁;其次为美国队,平均年龄为27.6岁,不过美国队一线和二线队员实力相差不大,年轻队员能很快填补老队员留下的空缺。

中国队在2021年的平均年龄为26.2岁,恰好是女排队员的黄金年龄。而意大利队更为年轻,届时平均年龄仅为25.4岁。难怪意大利女排主帅马赞蒂听到奥运延期的消息后喜上眉梢,认为这对意大利队有利,“我们的球队很年轻,这一年会让我们有更多的经验,现在我们专注在技术上而不是战术上,即使这段时间无法正常训练,每一天也有我们的专家告诉队员应该如何提高自己的技术”。

可以预见的是,在未来很

长一段时间内,各队都会把提升年轻球员作为备战的重点。中国队也会利用这段罕见的集训时间,打磨年轻球员的技术。主攻李盈莹需要在一传和防守上有所提升,自由人倪非凡、二传梅笑寒、副攻王媛媛、郑益昕、杨涵玉等年轻球员也需要在这段时间锻炼自己。奥运延期既是挑战,也是难得的机遇,中国女排的年轻人们成长得越快,中国女排在2021年的底气就将越足。

(据《羊城晚报》)

## ·影视速递·

### 《我哥我嫂》 讲述有爱才是家



由王雅捷、王挺领衔主演的电视剧《我哥我嫂》,近日在央视八套黄金档开播。

该剧讲述了女工夏一男新婚当日遭遇飞来横祸,丈夫彭光明惨变植物人,此时家徒四壁,婆婆又骤然去世。彭家给夏一男留下的只有昏迷的丈夫、年幼弱小的兄弟和孤苦无依的侄儿侄女。夏一男为了爱情不离不弃,努力支撑整个家,担起大家长的重任,并逐渐为众人所理解。

(据《今晚报》)

### 《不完美的她》 传递女性独立自强精神



周迅、黄觉、惠英红、赵雅芝等主演的电视剧《不完美的她》近日开播。

该剧通过女性找寻光明、自我救赎的旅程,展现中国当代女性独立自强、坚韧勇敢的精神面貌。

(据新华网)

### 《成化十四年》 锦衣卫联手破奇案



由成龙监制,官鸿、傅孟柏、刘耀元、贾静雯等主演,李立群、辣目洋子友情出演的明朝轻喜剧《成化十四年》4月1日起登陆爱奇艺独家播出。

该剧讲述了顺天府推官唐泛和北镇抚司总旗隋州携手“探奇案,品人心”,抽丝剥茧粉碎阴谋,还百姓太平生活的故事。

(据《新晚报》)