

抗击疫情 我们在一起

疫情防控数字版特刊

2020年2月2日 星期日
责编:金培满 创意:金霞 质检:王洋

新型冠状病毒感染的肺炎预防控制系列指南

(上接 06 版)

六、规范作业,重点部位擦拭消毒

对等候室和公共交通工具的高频接触部位,例如门把手、座椅扶手、电梯开关、电梯扶手、方向盘、地铁车厢内扶杆、掉环拉手等重点部位,应严格按照以下消毒作业方法进行消毒。

七、增加频次,专人督导检查

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时期需增加等候室、临时隔离室和车厢内清洁消毒频次(至少每天1次),指派专人进行清洁消毒工作的检查,并做好清洁消毒工作记录和标识。

八、消毒作业方法

(一)日常预防性消毒。由保洁人员进行,使用含氯消毒剂(有效氯浓度500 mg/L)擦拭重点部位,每天1次。

(二)终末消毒。公共交通工具在运营途中发现新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例时,及时做好隔离工作,跟班工作人员在疾控部门指导下对公共交通内部实施消毒,并做好消毒工作记录。

1. 消毒人员应做好个人卫生防护,消毒完成后及时消毒双手。

2. 根据疾控部门的指导确定消毒范围,对疑似病例的生活用品(包括餐具、洗漱用品、痰罐等)含有效氯为500mg/L的消毒液浸泡30分钟后,用清水洗净。排泄物、呕吐物(含口鼻分泌物、脓液、痂皮等)等,用应急呕吐包覆盖,或用干毛巾覆盖后喷洒10000mg/L含氯消毒剂至湿润完全清除污染物,再用1000mg/L的含氯消毒液进行喷洒或擦拭消毒,作用30分钟后清水擦拭干净;对疑似病例座位及其前后三排座位用有效氯1000mg/L-2000mg/L含氯消毒剂进行喷雾处理或2-3遍的擦拭消毒。

(三)随时消毒。若疑似病例还在车上未下车,做好及时隔离外,还要对其所处环境、排出的污染物及污染的物品做好随时消毒工作,具体方法可参照终末消毒,注意有人条件下不建议喷洒消毒。

企事业等集体单位篇

一、日常预防控制工作

(一)利用单位宣传栏开展新型冠状病毒和呼吸道传染病防治知识健康宣教。

(二)确保工作环境清洁卫生,保持室内空气流通。使用空调系统的单位,要定期清洗空调。每天开启门窗,通风换气。开空调时,可同时开排气扇。定期用消毒水为办公室设备、门把手和电梯按钮进行消毒。

(三)开展手部卫生教育,各类场所配备洗手龙头、洗手液、抹手纸或干手机。倡导员工养成经常洗手的好习惯。

(四)减少不必要的各种大型集会

和大型会议等活动。

(五)推广健康的生活方式,有条件的单位安排做工间操。尽量不加班。

(六)建立员工的病假记录制度。有员工出现发热、咳嗽等呼吸道症状应劝其不上班,并尽早到医院或社区卫生服务中心就诊治疗。

二、出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染患者时

(一)疑似患者应立即戴上口罩就医。

(二)及时联系当地疾病预防控制中心请求指导处理,并协助开展相关调查处置工作。

(三)若被诊断为新型冠状病毒的肺炎患者,其密切接触者应接受14天医学观察。

(四)根据有关部门建议,实行轮休制度、休假等减少人员密集的措施。

(五)停止或减少使用中央空调,并清洗消毒,保持室内空气流通。

(六)启动晨检制度和健康申报制度。

三、日常清洁及预防性消毒

参照清洁消毒篇,以清洁为主,预防性消毒为辅,应避免过度消毒,受到污染时随时进行清洁消毒。

公共交通工具篇

一、预防控制措施

(一)非空调车的车窗应尽量打开,保持车内良好通风状态;密闭的空调车要开启换气扇及空调排风装置,以增加空气流通。

(二)保持车站、车厢内的卫生整洁,及时打扫卫生和清理垃圾。

(三)司机和乘务人员要戴一次性口罩(每4小时换一次)。

(四)自觉有发热、咳嗽、乏力的人员建议不乘坐公共交通工具,普通乘客应佩戴口罩。

(五)增加车站、车厢内清洁消毒频次,指派专人进行清洁消毒工作的督导检查,做好清洁消毒工作记录和标识。

(六)司机等工作人员要实行健康监测,若出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状,不要带病上班,应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉医生,配合医生开展相关调查。

(七)做好司乘人员工作与轮休安排,确保司乘人员得到足够休息。

(八)加强健康教育。设置新型冠状病毒感染的肺炎相关防控知识宣传栏。利用各种显示屏宣传新型冠状病毒和冬春季传染病防控。

二、日常清洁及预防性消毒

参照清洁消毒篇,以清洁为主,预防性消毒为辅,应避免过度消毒,受到污染时随时进行清洁消毒。

公共场所篇

一、预防控制措施

(一)保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。

(二)保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。

(三)公共场所进出口处和洗手间要配备足够的洗手液,洗手间保证水龙头等供水设施正常工作。

(四)公用物品及公共接触物品或部位要加强清洗和消毒。

(五)加强宣传教育,设置新型冠状病毒感染的肺炎相关防控知识宣传栏。利用各种显示屏宣传新型冠状病毒和冬春季传染病防控。

(六)建议在入口处使用快速红外体温探测仪对进入人员检测体温。

(七)进入人员应佩戴口罩。

(八)公共场所工作人员要实行健康监测,若出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状,不要带病上班,应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉医生,配合医生开展相关调查。

(九)取消非必需的室内外群众性活动。

(十)限制人流密集、流动性大且通风不良的室内公共场所(如商场、影院、网吧、KTV等)开放。如开放,应做到以下几点:

1. 进入人员应佩戴口罩。

2. 在入口处使用快速红外体温探测仪。发现发热症状病人,如是14天内来自疫区人员,应立即戴上口罩,通知120急救车将病人转运到定点收治医院。如是其他地方的人员,劝导到就近发热门诊就诊。

3. 严格执行网吧管理规定,严禁未成年人进入网吧,必要时控制网吧人员密度。

4. 强制通风,开窗或使用排气扇换气。

5. 每天使用消毒剂对物体表面(地面、桌椅、电脑键盘、鼠标、麦克风等人体常接触的物体)进行消毒。

二、日常清洁及预防性消毒

参照清洁消毒篇,环境及物品以清洁为主,预防性消毒为辅,应避免过度消毒,受到污染时随时进行清洁消毒。

小学及托幼机构篇

一、日常预防控制工作

(一)根据教育行政部门的部署,制定本单位传染病防控应急预案,建立领导责任制。并将责任分解到部门、单位和个人。

(二)每学年开学后应即组织校医、园医或负责学校和托幼机构卫生工作的人员学习冬春季呼吸道传染病防控知识。

(三)落实晨检制度,发现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生和幼儿,立即电话通知其家长领回家,尽早到医院或社区卫生服务中心就诊治疗。

(四)做好因病缺勤及病因登记追踪制度,发现呼吸道传染病病例异常增多要及时报告当地疾病预防控制机构和教育行政部门。

(五)加强各类学习、生活、娱乐、工作场所(如教室、音乐室、舞蹈室、阅览室、保育室、宿舍、教研室)的卫生与通风,保持空气流通,保持室内外环境卫生整洁。公共上课场所(如音乐室、舞蹈室、电脑室)要求一批学生进去消毒1次。

(六)加强师生健康知识教育,教育学生打喷嚏时要主动掩住口鼻,及时洗手,提高防病意识。

(七)落实手部卫生,设置充足的洗手水龙头,配备洗手液或肥皂供师生使用,托幼机构由保育员每日落实幼儿勤洗手,推行6步洗手法。

(八)在冬春呼吸道传染病的流行季节,集体性活动尽量安排在室外进行。

二、出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染患者时

除做好上述日常防控措施外,还须实施:

(一)疑似患者应立即戴上口罩就医。

(二)尽快向当地疾病预防控制机构报告。

(三)若被诊断为新型冠状病毒的肺炎患者,其密切接触者应接受14天隔离医学观察。

(四)避免举办全校或全园性的室内集会等活动。

(五)实施晨检和午检制度,发现发热、咳嗽等疑似新型冠状病毒感染症状立即电话其家长领返,尽早到医院或社区卫生服务中心诊治。

(六)学校和托幼机构由专人负责与离校或离园的学生进行家访联系,了解其每日健康状况。

(七)根据疾病预防控制机构的要求实行日报和零报告制度,掌握病例学生每日增减情况。

(八)引导师生假期尽量不要前往疾病正在流行的地区,非去不可的要做好预防措施。

(九)学校要在当地疾病预防控制机构的指导下加强教室、寝室等的消毒与通风。配合卫生健康部门做好疫情处理等工作。

(十)提前掌握学生假期有无到过疫区,如到过疫区,还没返回的,请其推迟返回时间。如已返回的,应居家隔离至离开疫区14天。

(下转 08 版)