

# 汽车火车无缝对接温暖回家路

## 信阳汽车站开通免费换乘服务

本报讯(记者 韩蕾 实习生 李奕霏)近日,记者在信阳火车站出站口附近看到,“热烈欢迎务工人员回家过年”的红色条幅映入眼帘,旁边有两辆新能源接驳车,条幅下是信阳汽车站工作人员忙碌的身影,他们是“免费换乘服务站”的志愿者,在此迎接他乡漂泊的游子 and 在外务工人员返乡过年。

免费换乘项目是信阳汽车站为需要从信阳火车站转

乘汽车的乘客提供的一项便民服务,打通了换乘的“最后一公里”,让公路与铁路之间能够“强强联合”,给乘客提供一个更好的乘车体验。“有的乘客下了火车还要赶汽车,拎着大包小包的行李往汽车站走,不是很方便。我们站的免费换乘服务,可以接通信运汽车站与信阳火车站,让乘客体验一站式的换乘服务。”信阳汽车站相关负责人田英告诉记者。

免费接驳车打通了换乘

的“最后一公里”,而到站之后工作人员的暖心服务也让前来乘坐汽车的乘客们感受到了家一样的温暖。据了解,在2020年的春运工作中,信阳汽车站致力于打造“平安春运、便捷春运、温馨春运、诚信春运、绿色春运”,除在信阳站设立“免费换乘服务站”,信阳汽车站的工作人员还努力提升服务质量,及时开放候车厅中央空调,并为旅客提供热水、充电器等便民服务。

## 信阳东站联合运管部门加开夜间班车

本报讯(记者 韩蕾)“20日凌晨2:44,G4678次列车预计下车人数1046人;凌晨4:18,G4711次列车预计下车人数570人……”这是1月19日上午信阳东站长李浩发给信阳市运输集团有限责任公司总调度室主任杨志远的一则信息。

为了让乘坐夜班高铁归家的乘客能够顺利回家,从1月17日至23日,信阳东站与市运管部门联合推出“铁地联动”行动,加开凌晨从高铁站前往市区的公交车和到各县区的客运班车,让外地务工人员下车后能更方便快捷地回家。

“真没想到,凌晨两点多,

信阳东站还能安排我们这些下了高铁的旅客返回百公里之外的固始县城!”20日凌晨2时50分左右,从深圳北开来的G4678次列车停靠在信阳东站,1000多名外出返乡旅客在信阳东站工作人员的引导下出站,站前广场上仍有公交车、客运班车等他们回家。



近日,大别山干部学院2020年迎新春茶话会举行。茶话会上,大别山干部学院教职工通过精心编排的文艺节目,歌颂伟大的中国共产党,歌唱伟大的祖国,将茶话会推向高潮。图为活动现场。

李建设 摄

## 新型冠状病毒

### 健康教育核心信息

#### 一、武汉出现的新型冠状病毒是什么?

冠状病毒是自然界广泛存在、非常普通的一类病毒的统称,来自武汉的2019-nCoV是一种新型冠状病毒,主要引起呼吸道的感染。

#### 二、人感染冠状病毒后会有什么症状?

主要症状:发热( $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、乏力、干咳;

严重症状:呼吸窘迫、脓毒症、代谢性酸中毒、凝血功能障碍。

#### 三、可能被感染的途径有哪些?

现有的证据显示:

1. 通过咳嗽或打喷嚏在空气中传播;
2. 没有安全防护情况下与病人密切接触;
3. 触摸被污染的物体表面,然后用脏手触碰嘴巴、鼻子或眼睛等;
4. 接触到可疑的被感染的动物。

#### 四、出现发热、乏力等症状怎么处理?

1. 出现上述症状不一定感染冠状病毒,应及时到正规医疗机构就诊,详细告知个人症状和近期活动情况;

2. 如果发病前14天内曾在武汉旅行,或发病前14天内接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围的聚集发病,应到当地指定的医疗机构就诊、排查,也可联系本地疾控中心进行咨询。

#### 五、去医院就诊时要注意什么?

1. 详细告知大夫患病情况和就医过程,尤其要告知近期是否有武汉旅行史,以及是否与可疑患者或动物有接触史;

2. 诊疗过程中应佩戴外科口罩,保护自己和他人的。

#### 六、如果是密切接触者怎么办?

密切接触者应进行医学观察,主动配合好卫生部门居家隔离14天,期间做好个人健康状况记录,接受健康询问;隔离期间如有身体不适,应及时联系辖区卫生人员。

#### 七、如何预防新型冠状病毒的感染?

1. 保持手部卫生,用流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;

2. 保持室内空气流通,到公共场所和人员集中的地方,请佩戴口罩;

3. 咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻;

4. 医院就诊或陪护就医时,一定要佩戴好合适的口罩;

5. 做饭时彻底煮熟肉类和蛋类;

6. 避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

#### 八、近期如果去武汉,返回居住地后应注意什么?

1. 回到居住地之后,可在两周内注意加强身体防护,关注自身的身体状态;

2. 如果接到疾控部门通知,需要接受居家医学观察,不要恐慌,不要上班,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受社区医生的随访。如果出现发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状,请及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

#### 九、如何选择、佩戴口罩?

如果是去一般露天公共场所,不与呼吸道病人近距离接触,佩戴医用外科口罩足以,不必过度防护。但如果会接触疑似呼吸道感染的病人,则需要佩戴防护的N95口罩才能起到有效的防护。

#### 十、如果被诊断感染了新型冠状病毒怎么办?

1. 要相信当前的冠状病毒疫情是可防可治的,患者是可以完全治愈的;

2. 主动配合隔离治疗,接受健康检查和流行病学调查,如实提供个人接触史,不得逃避管理;

3. 接受卫生部门的随访管理,做好个人防护,减少与他人的近距离接触,如实报告个人病情变化;

4. 不要紧张,保持心情放松,遵医嘱科学安排睡眠和运动,注意加强营养。

河南省疾病预防控制中心  
健康教育所

2020年1月21日

中国酿 古16 世界香

古井贡酒 年份原浆

2020 CCTV 春节联欢晚会特约播出

安徽·亳(BÓ)州



预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心