

信阳职业技术学院附属医院“互联网+护理服务”上线 “网约医护”首单获患者认可

本报讯(杨 檬)为满足不同层次、不同人群的健康需求,信阳职业技术学院附属医院于2019年12月3日在豫南地区率先启动“互联网+护理服务”项目,市民足不出户就能享受到安全、优质、便利的院外护理服务,切实解决百姓居家护理难题。

1月7日中午,护理部办公室突然响起“叮咚”的手机提示音,原来是“家庭医护”订单来了!联系得知,市民耿女士通过“家庭医护APP”给母亲预约了一次上门更换尿管的护理。耿女士的母亲是信阳职业技术学院附属医院神经内科的一名出院患者,患有脑梗后遗症,长期留置尿管,需定期更换,耿女士说每次陪母亲来医院,都要折腾半天,当得知该院已开展“互联网+护理服务”,立即通过手机“家庭医护APP”下单为母亲预

约了更换尿管护理。

该院护理部王功花主任和周丹副主任接到订单,审核通过后联系耿女士,对老太太的健康状况进行初步评估,确认可以为其提供护理服务。随后,由该院经验丰富的神经内科护士长柳青和护士刘玲接下了医院“互联网+护理服务”正式开启后的首个订单,预约好时间,按需准备好服务耗材装进护理箱走进患者家中。

“您好,我们是信阳职业技术学院附属医院神经内科护士,来为老太太做护理服务。”1月8日上午10时,柳青和刘玲如约来到耿女士家中。核对订单信息、签署知情同意书、评估患者病情、测量生命体征……一系列准备工作就绪,刘玲护士成功给老太太更换了新尿管。尿管更换后,柳护士长又帮助老太太消毒处理了足跟的陈旧性伤口,给老

太太翻身拍背,指导有效咳嗽排痰方法,对患者和家属进行健康饮食和作息指导。

服务结束,老太太和家属表示非常满意并真诚道谢:“这个院外护理真是太方便了,能有专业的护士来护理,减少我们上医院的来回奔波,减轻了我们的负担。太感谢你们了!”离开时,耿女士拉着护理人员的手一直将她们送至家属院门口。

目前信阳职业技术学院附属医院有肌肉注射、静脉采血、普通换药、雾化治疗、测血糖、更换胃管或尿管、造口护理、压疮护理、PICC换药、输液港维护、胎心监测、孕期心理疏导、糖尿病足护理等14项家庭护理项目。市民朋友可用手机下载“家庭医护”APP,按页面指导选择所需护理服务项目,即可下单预约专业护士,进行上门服务。

加强专科护理 促进优质服务

淮滨县人民医院成功开展超声引导下PICC置管术

本报讯(吴凌云)PICC置管即经外周静脉穿刺中心静脉置管,是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺,导管直达靠近心脏的大静脉,避免刺激性药物或者高渗性、黏稠度较高的药物如化疗药物、脂肪乳及氨基酸等与手臂静脉的直接接触,加上大静脉的血流速度很快,可以迅速冲稀药物,防止药物对血管的刺激。它能够有效保护上肢静脉,减少静脉炎的发生,减轻患者的疼痛,提高患者生命质量。

日前,淮滨县人民医院选拔优秀护士长和骨干护士4人组成静脉治疗专科护理小组,外出学习培训PICC置管及维护专科护理技术,取得省级PICC置管专科资质,并引进PICC置管超声仪。2019年3月以来,该院已成功开展了十余例超声引导下PICC置管术,该项技术已趋成熟。

B超引导下PICC置管术,可以在患者肘以上部位成功置管,消除了患者肘部置管的不适感。B超引导就好比穿刺针长了眼,通过动态的图像观察静脉的血流走向、周围组织的情况,穿刺时,可以实时观察穿刺针的走行,对肘上不能触摸到的血管进行准确定位,避免损伤周围组织,减少了机械性静脉炎的发生。该技术除了为普通需置管完成静脉治疗的患者解决静脉通路问题外,还可以对静脉条件相对差,传统置管方法不能完成,但又要求留置PICC导管的患者解决静脉通路问题,值得临床推广应用。

成功开展B超定位下PICC置管术,是该院PICC置管护理技术的新突破,此技术的应用为血管条件差、穿刺困难的病人输液带来了福音,进一步提升了该院的专科护理服务质量,保障了患者静脉治疗安全。

从疲劳到癌症只有四步

身体出现这些信号别忽视

(接上期)

这五大招牌你去疲劳

1.每天走1小时

大多数人每天都是在超负荷工作。血液中的氧气浓度与血糖值持续下降,导致肌肉或内脏局部组织陷入氧气与营养不足的困境。每周至少三次有氧运动,如快步走、游泳、骑自行车、跳舞等,每次持续半小时至1小时。可以恢复正常血流,由我们的体内产生热能,给身体补充能量。

2.补充维生素B

引起疲劳的原因不光是劳累,还可能与维生素B缺乏等因素有关。平时应多吃富含维生素B的食物。

3.热盐水泡脚

睡前用热盐水泡脚15分钟至30分钟,既可补肾又能杀菌。

4.深呼吸赶走疲劳

当工作量增加时会感觉压力大,这与吸入的氧气量减少、血液中氧气浓度与血糖值下降有关。消除这种轻微的疲劳感很容易,只需要花上5分钟,做5次深呼吸。

5.做几件自己喜欢的事

周末选一天完全属于自己,不想工作不想压力,只做自己喜欢的事,听音乐,读读书,随意涂鸦等。



日前,浉河区春节晚会在市文化中心红剧场举行。市精神病医院在院领导的大力支持下,全院职工积极响应,推选出33人组成“逐梦队”,队员们利用工作之余的时间,一遍遍地紧张排练,在晚会上展现了精神卫生工作者的风采。李岚岚 摄

推动农产品多元化发展

市市场监管局前往光山县参加第五届电商糍粑节

本报讯(尹安伟)1月12日,市市场监管局相关负责人前往光山县,参加光山县优秀传统文化展演暨第五届电商糍粑节,现场向“光山十宝”中的6家加工、种养基地颁发食品生产许可证,全力引导光山农产品规范化、标准化、品牌化发展,推动全市农业全产业链改

造升级,助推农产品及食品进超市、出远门,插上互联网的翅膀跨越腾飞。

市市场监管局积极落实“放管服”政策措施,依托现有的全程电子化和“最多跑一趟”改革,通过“先照后证”“多证合一”、简易注销等一系列商事登记改革新举措,进一步激发了农

村市场主体创业创新活力。先后帮助光山县12家食品企业获得《食品生产许可证》,55家个体工商户获得《食品小作坊登记证》,其中文之助月饼、天宝粉条、保华手工挂面、鸡公潭糍粑等“光山十宝”知名企业趁势登上天猫、淘宝、京东等电商平台,年销售量、销售额激增十倍以上。