



冷暖世界 ·

心向好处想

胡心一

曾经遇到一个修行者说,他之所以和修行结缘是因为一位大师救了他,如果没有大师告诉他凡事多往好处想想,估计他现在早都不在人世了。是啊,人生在世,虽然只有短短几十年,却要经历各种好事、坏事,尝遍酸甜苦辣各种滋味。

生活是美好而沉重的。人生有苦又有乐,丰富多彩而又艰难曲折,就像白天与黑夜的互相交替一般。一个人快乐时“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”,连路边的鸟儿都似在为他歌唱,花儿都似专为他开放;痛苦时,落日西风,万念俱灰,睡梦中也在滴泪。

人总是避苦求乐的,都希望快乐度过每一天,但生活本身就充满酸甜苦辣,快乐和痛苦本是同根生。当你快乐时,不妨留一片空间,以接纳苦难;当你痛苦,不妨想到往昔的快乐。

心往好处想,才能帮我们冲破环境的黑暗,打开光明的出路,才能获得更多更大的人生乐趣。在困顿、苦难面前,一味哭丧着脸,除了磨掉自己的锐气外,是不会赚到任何同情的眼泪的。只有颤抖于寒冷中的人,最能感受到太阳的温暖;也只有从痛苦的环境中摆脱出来,才会深深感觉到这个世界的美好。就像火车过隧道,即使在黑暗中,也要看到前方的光明。

人生的道路虽然不同,但命运对每个人都是公平的。窗外有土也有星,有快乐也有痛苦,就看你能不能一心只往好处想。

网上流传一个哈佛大学教授蓝姆·达斯讲过的故事,曾经有一个因病入膏肓,仅剩数周生命的妇人,整天思考死亡的恐怖,心情坏到了极点。蓝姆·达斯去安慰她说:“你是不是可以不要花那么多时间去想死,而把这些时间用来考虑如何快乐度过剩下的时间呢?”他刚对妇人说时,妇人显得十分恼火,但当她看出蓝姆·达斯眼中的真诚时,便慢慢地领悟着他话中的诚意。“说得对,我一直都在想着怎么死,完全忘了该怎么活了。”她略显高兴地说。

一个星期之后,那妇人还是去世了,她在死前充满感激地对蓝姆·达斯说:“这一个星期,我活得比前一阵子幸福多了。”“苦乐无二境,迷悟非两心”,妇人学会了心往好处想,所以便在离开人世前仍能感到一丝幸福,快乐地合上双眼;如果她仍像以前一样,一味想死,那只能是痛苦地离开人世。心往好处想,不论何时,不论何事,只要活着,就要心往好处想。人生可以没有名利、金钱,但必须拥有美好心情。

心往好处想,再怎么寒冷的冬天,你的内心也会有暖意盎然的春天。

亲情流动 ·

给父亲炫耀的机会

林晓

“五一”回老家的时候,亲朋好友乃至隔壁邻居,见到我的第一句话,都不约而同变成了“大作家回来啦”。半天没反应过来,我啥时候变成了大作家?

跟母亲一说,她努努嘴指指父亲,悄声对我说:“这还不是你爸的功劳,他现在已经将你夸上天啦。”

我算是明白过来,不过实在很惭愧。我只不过是写点文字赚点“银子”,和“作家”这两个字还相差十万八千里呢。这下好了,被父亲炫耀成这样,我有苦难言。

可是,在父亲眼里,能够在全国的杂志和报纸上发表文章,不是作家是什么?

那晚,我耐下性子,就这个问题和他做了详细探讨。核心意思,是让他别在亲戚朋友面前夸大其词,将我夸成了一朵花,被内行人知道了,会被当成笑话的。

父亲不以为然。表面上,他很郑重地答应我,说下次一定会注意措辞。但一转身,我听到他跟母亲嘀咕:“我哪里说错了,我女儿就是厉害呀,谁家女儿能和我女儿比?”

晚上,我和母亲整理家里的橱柜,无意中发现,春节时,我和老公带回去的3瓶好酒只剩下3个空酒瓶。空酒瓶留着干吗?

我忍不住跟母亲嘀咕:“这酒不是让爸慢慢喝的嘛,咋全都喝完了?他的身体本来就不太好,还一下子喝这么多。要不是看他好这口,给他买点解解馋,我们哪会给他带这个?”

母亲听我说完,笑着说:“你就放心吧。这3瓶酒真正喝进他肚子里的,顶多半瓶。”“因为这几个月里,只要家里来亲戚,他就让我炒几个下酒菜,招呼人家尝尝,最后就尝光了呗。”母亲说这些的时候,露出一副无可奈何的表情。然后她还学着父亲说话的口气:“看看啊,这是我女婿拿来孝敬我的,很贵呢,没喝过吧?来,给你尝尝。”

母亲学得很像,惹得我笑出了声。可笑过之后,却忍不住想流泪。那一刻,我突然觉得我的父亲是真的老了。他变老了,我这个女儿在他眼里,就变得越来越厉害。

学生时代,父亲对我向来严格。印象里,他几乎很少夸我。偶尔考了第一名,刚想回来炫耀一番,父亲马上就会拉着一张脸,语气严肃地说:“骄傲个啥呀,成绩都是过去,要向前看。”那时候的我,好像从来没有让父亲真正满意过。

跟母亲提起这些的时候,她笑着说:“你爸那时候是怕你骄傲得迷失方向,才不敢夸你。现在好了,你是他人生中最好的个人作品,他当然得昭告天下。你啊,就给他一点机会,让他炫耀炫耀呗。”

其实我唯一要做的,不是阻止他炫耀,而是努力让自己变得更好,让我那可爱的父亲有更多炫耀的资本。

智慧生活 ·

免费赠书的餐厅

塔 尔

在美国的康涅狄格州东北部有一家餐厅,不但可以享受美味,而且食客用餐后可以免费得到餐厅赠送的三本旧书。

这家餐厅名叫“旅行食物和书籍”。餐厅并不大,可以说不起眼,但是经营方式却叫人耳目一新。餐厅的主人叫马蒂多伊尔,平时爱看书。有一次,一名叫约特的大学生来餐厅用餐,用餐付钱时,发现马蒂多伊尔正津津有味地看着一本旧书,连递给他的饭钱都顾不得收。约特很奇怪,问马蒂多伊尔:你看的是什么书,这么入迷?可不可以让我瞅一眼。马蒂多伊尔把书递给约特。谁知约特一看上书,竟然也入了迷,直到把那本旧书看完才恋恋不舍地挥手告别。

约特得知马蒂多伊尔有许多旧书,爱看书的他常常光顾餐厅,边用餐边看书,两人兴趣相投成了朋友。马蒂多伊尔还把一些旧书转赠给约特,约特也把餐厅推荐给同学和朋友。他们也是喜欢看书的人,来餐厅不仅用餐,也是为了看书。

马蒂多伊尔是个热情大方的人,对于约特介绍来的朋友,同样都会赠送他们几本书,大学生们也会把自己喜欢或看过的书送给马蒂多伊尔。餐厅里的书越来越多,马蒂多伊尔就在餐厅里设置几个大大的书柜,把旧书放到书柜里,只要有客人来用餐,就会向客人推荐这些旧书,并宣扬读书的好处,在食客走时还会赠送他们每人三本书。

由于食客的口口相传,马蒂多伊尔的“旅行食物和书籍餐厅”越来越被一些喜欢读书的人所熟知,他们来餐厅用餐,享受读书乐趣,用餐后还能得到马蒂多伊尔免费赠送的三本书作为纪念,所以餐厅得到众多食客的喜爱与支持。

为了满足食客的需要,马蒂多伊尔还收集了一些名人的签名免费赠送给食客,名人效应更增加了人们爱看书的好风气。而那些名人也都是爱看书的人,与食客读者产生心灵共鸣。由于马蒂多伊尔的书籍有限,大量赠送后不免捉襟见肘。但他的事迹被媒体宣传后,得到一些藏书爱好者的的大力支持,他们捐助给马蒂多伊尔大批旧书籍,而使书籍得到及时补充,一些食客也会把自己看过的旧书捐赠给餐厅,食客之间也会因书籍沟通交流,而成为益友。

当然,餐厅在这种免费的赠书中也获得良好收益,不但赚了钱还赚了口碑和人气。马蒂多伊尔的免费赠书不但没有吃亏,反倒收获满满,这种收获不能用金钱衡量,但它的价值远远大于金钱,这才是马蒂多伊尔最大的成功。