

倾情相助 圆梦大学

受助贫困学子给帮扶人写来感谢信

信阳消息(记者程云)近日,浉河区矿管办收到了一封感谢信。这封信记载了浉河区矿管办为寒门学子陈青青捐资助学的爱心事迹,也表达了寄信人对党和政府帮扶的感激之情。

陈青青家住浉河区吴家店镇擒龙山村茶厂组,目前是中原工学院信息商务学院的一名大学生。陈青青家里生活十分困难,家庭成员患有疾病,一人无劳动能力,两人均为弱劳动力,曾是村里建档立卡贫困户。

2016年,陈青青的父亲突发脑溢血,使原本就不富裕的家庭雪上加霜。看着日益憔悴、心焦劳苦的母亲,看着家人布满阴霾的脸,陈青青不得已离开了心爱的校园,在家务农、打零工,帮助家庭渡过难关。

得知情况后,浉河区政协副主

席雷少轩立即与浉河区矿管办相关人员一起寻求解决方法,并积极与浉河区教体局、信阳市一高沟通协调。通过落实产业扶贫、教育扶贫、危房改造、医疗健康等多项扶贫政策,协调爱心企业家,给予陈青青大学期间每年5000元助学金帮扶。

在社会各界的帮助下,辍学一年的陈青青终于重返校园,并于次年考入中原工学院信息商务学院,圆了自己的大学梦。

陈青青在信中写道:“感谢你们在我最困难的时候,及时伸出了援手,让我们全家感受到了温暖,更看到了希望。在对我们家扶贫工作的900多个日夜里,你们通过实际行动,使我们感受到党和政府对普通老百姓的关心和关爱,给我的家庭带来了莫大的欣喜和极大的鼓舞。为了

帮助我们家脱贫致富,你们付出了辛勤的汗水,严寒酷暑,从没有缺席。你们给予我们的这份帮助,我将永远铭记于心。扶贫扶的是人心,扶的是志气,只有人心扶正了,贫困自然也就没有了。在以后的日子里,我将更加努力学习,争取全家过上小康生活,也希望自己更加强大,将来也有能力去帮助其他人,让爱心传递下去!”

陈青青的来信让浉河区矿管办和所有帮助过她的人欣慰不已,所有的辛苦努力都值得。如今陈青青的家庭已成功脱贫,家中情况渐趋稳定,她将靠自己的双手创造未来,并传递爱心。



气温坐上“过山车” 阴雨绵绵又一周

信阳消息(记者韩蕾)上周,我市的天气终于在周末放晴,尽管气温不高,但能在阳光明媚中迎来冬至,对大家来说也是很开心的一件事。本周,我市的气温像坐上了“过山车”,忽上忽下,天气也不算太好,主要以阴雨天气为主。

通过市气象台的天气预报记者得知,本周我市白天的最高气温都维持在10℃左右,早晚的最低温度有些起伏,最低的时候将会降到0℃以下,所以,昼夜温差会比较大,大家要注意保暖。再加上时不时的雨水,雨具也要随身携带。

具体天气预报如下:12月23日(周一),多云到阴天有小雨,2℃~10℃;12月24日(周二),阴天有小雨,偏北风2级~3级,4℃~10℃;12月25日(周三),阴天有小雨,偏北风2级~3级,5℃~9℃;12月26日(周四),阴天到多云,西北风3级~4级,3℃~8℃;12月27日(周五),多云到阴天,偏南风2级~3级,-1℃~9℃;12月28日(周六),阴天有小雨,偏南风2级~3级,4℃~11℃;12月29日(周日),阴天有小雨,偏北风2级~3级,4℃~7℃。

上周末是冬至节气,也是“数九寒天”的开始,目前我们正处于“一九”之中。俗话说:“一九二九不出手”。冬至过后,尽管天气不算太冷,但相较之前的气温还是有所下降的,所以这个时候我们尤其要注意保暖,避免忽高忽低的气温让人感冒。

在饮食方面,要多样化,注意谷、肉、蔬、果合理搭配,饮食宜清淡,不宜过食辛辣燥热、油腻食物。冬至过后,要注意运动不可过多,要在动中求静。如果平时运动较多,在冬至前后就要适当减少运动量,冬至后可以散步、打太极等平和的运动来养生。

精神病引发的后遗症

对于精神类疾病来说,很多时候患者在治疗过程中除了本身要承受精神类疾病持续性的困扰以外,还需要注意的一点就是精神病引发的后遗症。

精神病所引发的后遗症,在很多时候不仅会对患者的身体和精神带来很大的负面影响和打击,对于患者的治疗也增加很大的负担。

那么对于精神病这类疾病来说,究竟能引发哪些常见后遗症呢?

1. 结核病

在精神类疾病中,结核病是其中一类较为常见的后遗症,或者说是并发症,尤其在慢性精神分裂症、精神发育迟滞所致精神障碍和酒精依赖所致精神障碍患者中,结核病高发现象较多。

这其中的原因在于,精神病人一般情况下,生活状态较为懒散、退缩、饮食意识不主动、孤独少动等,这样的状态常常会导致营养不良及机体抵抗力差。所以易后遗结核病,如肺结核及肠结核等。

(未完待续)



谚语云:“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”。12月22日上午,信阳职业技术学院东餐厅内传出阵阵欢笑声,原来,在冬至来临之际,为弘扬中华传统饮食文化,学生以班级为单位自发组织了包饺子活动。这次活动让学生在寒冷的冬日感受到浓浓的暖意。本报记者 马迎春 摄

一日查获俩醉驾 两人双双被拘留

市交警支队公路巡警大队严查道路交通违法行为

信阳消息(记者韩蕾 通讯员张海燕)为全力预防和减少重特大交通事故,市交警支队公路巡警大队按照上级冬季道路交通安全集中整治要求,在辖区内持续开展查处酒驾专项行动。昨日,记者从公路巡警大队了解到,近日,在同一地点公路巡警大队连续查获两起醉驾严重道路交通违法行为。

12月11日,公路巡警大队十里河中队按大队要求在辖区内(信阳市107国道1050KM处)开展查处酒驾专项行动。20时27分许,在对一辆由北向南行驶的豫SC9758小型汽车进行检查时,发现该车驾驶人余某某有饮酒后驾驶嫌疑。经现场呼气式酒精检测仪检测,余某

某呼气酒精含量为168mg/100ml,达到醉驾标准。随后,余某某被带至信阳市中心医院进行抽血。后经信阳市公安局交通事故鉴定所鉴定,余某某血液中的乙醇含量为152.6mg/100ml,属于酒后驾驶机动车,涉嫌危险驾驶罪。

22时01分许,在对一辆由北向南行驶的豫SP7T27小型汽车进行检查时,发现该车驾驶人刘某某有饮酒后驾驶嫌疑。经现场呼气式酒精检测仪检测,刘某某呼气酒精含量为133mg/100ml。随后,刘某某被带至信阳市中心医院进行抽血。后经信阳市公安局交通事故鉴定所鉴定,刘某某血液中的乙醇含量为96.56mg/100ml,属于酒后后

驾驶机动车,涉嫌危险驾驶罪。

12月16日,公路巡警大队依法对醉酒后驾驶机动车的两名驾驶人余某某、刘某某予以刑事拘留,并予以吊销其机动车驾驶证且五年内不得重新取得机动车驾驶证的处罚。

年末岁尾,双节将至,本该是幸福团圆、阖家欢乐的时候,可是这两名违法驾驶人却因自己的贪杯,将面临1个月到6个月的拘役刑事处罚,这个春节也可能在看守所度过。面对这个结果,两名驾驶人都懊悔不已。

在此,交警部门提醒广大交通参与者:天气寒冷,切忌贪杯,严格做到“喝酒不开车,开车不喝酒”。否则,轻则暂扣驾驶证“回炉”重新学习,重则吊销驾驶证并且五年内禁驾。

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生 共建和谐社会

拨号:0376-6301680
地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)

