

红灯笼高高挂 佳节近人欢喜

浉河区车站街道新华市场悬挂灯笼迎佳节

信阳消息(记者 李亚云)随着元旦和春节的日益临近,近日,申城街头巷尾开始洋溢出喜庆的佳节氛围。购置年货的市民也早早准备起来,将一串串长长的年货清单逐一置办。昨日,记者在浉河区车站街道的新华市场内见到,各门店门口挂起了大红灯笼,整个市场内一派繁忙火热,年味渐浓。

在新华市场内,以宣传社会主义核心价值观为主要内容的大红灯笼在市场道路两旁随处可见。一盏盏制作精美的红灯笼,扮靓了整个市场,成为市场的一道亮丽风景。“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”简短的24个字让文明新风深入人心,同时也为新华市场增添了浓浓的文化味,深受商户与市民的关注。

车站街道工作人员介绍说:



“将社会主义核心价值观内容融入红灯笼中,让群众在观赏灯笼、感受节日气氛的同时,又把社会

主义核心价值观传播至寻常百姓家,通过群众喜闻乐见的方式推动了基层精神文明创建工作。”

如何轻松带娃? 听老师支招

平桥区平桥街道两庙社区举行心理健康辅导讲座

信阳消息(记者 李亚云)近日,平桥区未成年人心理健康辅导中心特邀信阳市心理卫生协会理事长易朝辉走进平桥区平桥街道两庙社区,为社区的家长和学生带来一场心理健康辅导讲座。这场以“轻松带好自己孩子”为主题的讲座以丰富务实的内容、通俗易懂的讲解赢得了一致好评。

讲座围绕了解自己的孩子、积极实践、做好服务引导训练三个部分展开。整场讲座通过分析孩子的心理特点、教育孩子的策略、现场提问等多种形式向大家教授如何与孩子建立好沟通渠道,并陪伴孩子一起健康快乐成长。

现场轻松活泼的氛围不时引发阵阵笑声与掌声。参与讲座的

家长们纷纷表示:“这样通俗易懂的心理健康讲座贴近我们的生活,让我们受益匪浅。”不少孩子通过讲座,也反思了自己的问题,对父母多了一些理解。

讲座结束后,平桥区未成年人心理健康辅导中心相关负责人表示,将利用节假日等多开展此类活动,让每一个孩子都沐浴在阳光下成长。

羽绒被也是过敏原

入冬后,很多人遇到冷空气就喷嚏不止、鼻涕不断,伴随鼻塞,甚至引发哮喘。在室内,如果环境有所变化,如更换寝具、宠物掉毛、螨虫侵袭,同样会引起过敏、湿疹等呼吸道或皮肤疾病。

近期,《英国医学期刊: 案例报告》中刊登了一病例,一名男性冬天将合成纤维的寝具换成羽绒材质,没想到使用后出现虚弱、疲惫、喘不过气现象,连走路都会气

喘如牛甚至晕厥,时间长达3个月。抽血检查发现他的血液中有羽毛灰尘的抗体,胸部X光显示肺部有轻微纤维化现象,医生诊断是过敏性肺炎,原因是吸入羽绒寝具中的有机物导致免疫反应。后来使用1年的类固醇,同时换回原本的合成纤维材质寝具才逐渐痊愈。

羽绒被虽然又轻又暖,却常常是过敏的原因。不少人盖上羽绒

被,就会全身过敏,出现红斑和荨麻疹团块,甚至诱发哮喘和喉头水肿。所以,对皮毛有特殊过敏反应或者有过敏性鼻炎、哮喘性支气管炎等人群,不宜使用羽绒被。尤其是婴幼儿,建议最好不要使用。

(据《生命时报》)



中都沁园二期交房公告

我公司开发的中都沁园二期19号楼、20号楼、21号楼、23号楼已具备入住条件,敬请各位业主从2019年12月28日起到公司销售部办理收房手续,届时请携带下列资料:

- 1.身份证、户口本、结婚证原件及复印件;
- 2.购房合同及发票原件;
- 3.已交房屋公共维修基金凭证(在羊山政府行政服务大厅缴纳);

4.业主及家庭常住人口一寸免冠照片各两张。如您事务繁忙,可书面委托他人携上述资料及委托人身份证件代为办理。收房时除应交清房款外,还需缴纳燃气初装材料费、物业管理费等。咨询电话 销售部:0376-6287888

6339666

物业公司:0376-3291688

欢迎回家!

信阳恒大房地产有限公司
2019年12月17日



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 1℃~5℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有余大胜购买的东风本田炫威牌DHW7151RUCSF型轿车,车架号:LVHRU1821L5012696,发动机号:9112729,其车辆合格证(编号:WAC335003519959),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有叶双良豫SXM619号正三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有息县龙威租赁有限公司在中国建设银行息县支行办理的账号为41050176700800000257的银行开户许可证(核准号:J5152000287402),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区鱼米之乡农庄庄园食品经营许可证副本(证号:JY24115020017707),因不慎丢失,特声明作废。