

# “女儿、女婿都是小棉袄”

## ——七旬老人王云玲的幸福晚年



左晓艳在家中为母亲按摩  
本报记者 李亚云 摄

本报记者 李亚云

在浉河区五星街道秀水社区，有一对出名的孝顺夫妻，他们是领秀城福江园小区的张卫东跟左晓艳夫妇。“赡养年迈多病的岳父岳母多年，悉心照料，毫无怨言。他们一家是我们社区孝老爱亲的典范。”近日，秀水社区工作人员黄春燕向记者讲述了社区内一对夫妻的故事。随后，记者跟随黄春燕一起探访了这对孝顺夫妻，并聆听七旬老人王云玲讲述自己幸福的晚年生活。

“妈，怎么样？腰腿有没有感觉？”走进张卫东的家，妻子左晓艳正在为母亲做理疗。她一边询问母亲的感觉，一边调试仪器。“照顾病人久了，自己都成半个医生了。”左晓艳笑着说，现在拔罐、刮痧、推拿、理疗等一些保健方法她“全能”。

今年47岁的左晓艳本职工作是一名会计，如何练就成这些专业外的本领？她说：“一切都是从父母的病开始的。”2009年，左晓艳的父亲被诊断出肺纤维

化，医生断言老人最多还有3年的时间。3年间，左晓艳夫妇带着父亲四处求医问药，住了10次医院，只是想尽力让父亲再陪家人久一点。为了延长父亲的生命，让老人活得更更有质量，左晓艳阅读了大量书籍，并学会很多保健与理疗的方法。“今年4月，我们还是没能留住父亲，但相比医生的预言，我们又从死神手里夺回7年的时光。”回忆起父亲，左晓艳淌下了眼泪。

2013年，左晓艳一家从旧房搬进新家。“当时正逢母亲摔坏了腿，他们老两口家是旧房，没电梯，我老公就直接把我妈背到我家来了。自此，老两口就都住在我们家。”“女儿女婿都是小棉袄。特别是女婿，我摔坏了腿，他没嫌我，把我背上背下，还接到他家照顾。一日三餐，他都顺着我的口味做。饭桌上每天都有汤，菜都做得烂乎，其实他们年轻人不爱吃这样的饭菜。”听到女儿介绍，正在做理疗的母亲王云玲忍不住“插话”，言语中透露出幸福。对于丈夫的付出，左晓艳也心存感激。

为了让老人增强体质与免疫力，左晓艳在数年前就带着老两口出门跳健身操与广场舞。“刚开始我们去琵琶台广场上跟别人学，学会了就在自己小区门口跳。”左晓艳说，很快，越来越多的人加入了他们的锻炼队伍。从起初的20余人发展到现在300余人的健身队伍是左晓艳始料不及的。“本来只是想带父母锻炼身体，没想到竟然组成了健身队。”面对“意外收获”，左晓艳也欣然前往，承担了健身队的负责人与领舞的重任。“健身队在2012年就成立了，全免费，是纯公益的。为此左晓艳没少付出。”社区工作人员黄春燕说。

“古语说，老吾老以及人之老。幼吾幼，以及人之幼。常行善事，莫问前程，这也是故去的父亲教会我的人生哲理。”采访最后，左晓艳拉着母亲的手说。



### 便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气：晴 1℃~11℃

- 市长热线：12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话：12313
- 社会救助电话：6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线：12355
- 妇女儿童心理援助热线：15503760718
- 住房公积金热线：12329
- 税务稽查举报：6207648
- 燃气服务：6263939
- 供电服务：6218315
- 自来水抢修：6222251
- 物价投诉：12358
- 民航航班问询：6205656
- 食品药品投诉电话：12331
- 有线电视维修：96266
- 旅游咨询电话：6366823
- 旅游投诉电话：6366983
- 信阳市城市管理服务热线：12319
- 灭四害：6259868
- 环保举报：12369
- 法律咨询：6253148
- 报警：110
- 交通肇事：122
- 火警：119
- 天气：12121
- 急救：120

### 招标公告

河南高速公路发展有限责任公司罗山服务区监控整修工程项目已批准实施，资金已落实，现进行招标。

1. 有意者请于2019年12月6日-12月12日来沪陕高速K911+200公里处罗山服务区领取招标资料。

2. 联系人：谭锋邦 15224989222

河南高速公路发展有限责任公司罗山服务区  
2019年12月3日

### 博林和谐家园小区公开招标公告

#### 一、招标项目

信阳博林和谐家园小区

#### 二、招标人名称、地址、联系方式

(一) 招标人名称：羊山新区博林和谐家园小区业主委员会；

(二) 招标地址：博林和谐家园小区业主委员会办公室；

(三) 联系人：陈主任；

(四) 联系电话：13033767352；

#### 三、招标条件、标准

##### (一) 报名条件

具备独立法人资格且参与市物业星级评定的物业服务企业；

##### (二) 报名文件

投标申请人应在规定的时间

内提交报名文件，包括：

1. 申请投标报名介绍信；

2. 法定代表人身份证复印件；

3. 《企业法人营业执照》副本复印件；

4. 企业在管项目合同复印件；

说明：投标申请人提供以上材料，并按照上述顺序装订，所有复印件需加盖公司印章。上述资料有任何一项遗漏，报名都将被拒绝。

##### 四、招投标活动时间安排

1. 投标报名时间：2019年12月6日8:00至2019年12

月12日17:30；

2. 报名方式：现场报名，不接受其他任何形式报名；

3. 投标报名材料递交地点：博林和谐家园小区业主委员会办公室；

4. 报名截止后，博林和谐家园小区业主委员会将对投标单位进行初步筛选，对符合条件的发送招标文件，对不符合条件的不再发送。

五、评标时间和地点

评标时间和地点：见招标文件

信阳市羊山新区博林和谐家园小区业主委员会

2019年12月5日

### 声 明

● 兹有黄远、杜静卫之女黄宝一于2008年1月12日在那集镇卫生院出生，其出生医学证明(编号：1410918030)，因不慎丢失，特声明作废。

● 兹有徐宝莲与信阳市工区路棚户区改造建设力度小镇办公室签订的返迁协议(返迁号：125号)，因不慎丢失，特声明作废。

● 兹有信阳高新区百信超市烟草专卖零售许可证正、副本(证号：411503105396)，因不慎丢失，特声明作废。